

Keleti *kényeztetés*

DAMASZKUSZI RÓZSÁS ARCKEZELÉS – A rózsaoilaj a világ egyik legértékesebb kozmetikum alapanyaga. Az alábbiakban a virágok királynőjének, a damaszkuszi rózsának illóolajával varázsoljuk el a vendéget.

Számos probléma orvosolható vele, de elsősorban a szépségápolásban és a lélek gyógyításában alkalmazható. Harmonizálja a női energiákat, segíti a női minőség teljes megélését, növeli a lelkiert, erősíti az empátiát és az elfogadást. Oldja a szorongást és a depressziót, csökkenti a feszültséget, a stresszt, az izomgörcsöket, emeli a rezgésszintet. A rózsza volt az első virág, melyből il-



lóolajat és rózsavizet pároltak le Perzsiában. Az illóolaj és az aromavíz Kínában, Indiában, Asszíriában, Egyiptomban, Rómában és Görögországban évszázadokon keresztül a tradicionális medicina része volt. A mai fejlett technológiával rendelkező vegyészet sem képes olyan szintetikus vagy természetes kozmetikum előállítására, mely a rózsza hatóanyagait felülmúlja.

Rózsaoilajos arcápolás

A damaszkuszi rózsza illóolaja az **érett, dehidratált bőr számára ránc-talanító, bőrfeszesítő, sejtmegújító hatású**, de bármelyik bőrtípus számára ajánlom, mert **gyulladásgátló és antiszeptikus** hatása is van. A kezelés évszaktól függetlenül végezhető, bármikor, amikor vendégünk egy kis nyugalomra és kényeztetésre vágyik.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester, gyakorlati oktató



1. A test ellazítása – A kezelés ellazítással kezdődik: a vendég fejét, testét végigsimítjuk, majd finoman átnyomkodjuk a vállaktól a bokáig.



2. Az arc letisztítása – A szappangyökér-kivonat, körömvirág-, ricinus- és szesámolaj tartalmú arctejjrel szelíden tisztítjuk le a bőrt.

DAMASZKUSZI RÓZSA

A virágok királynőjét a keresztes lovagok hozhatták Damaszkusból Európába.

Egy liter rózsaoajhoz 4-5 tonna virágszirom kell, ezért „folyékony arany” is nevezik. Többek között Santorini szigetén a rózsaoajat fizető eszközként (is) használták.

A szirmok az illóolajon kívül tartalmaznak még csersavat, flavonoidokat és szaponinokat. Vízgőz-lepárlással nyerik a rózsaoajat és a rózsavizet.



3

3. Peeling – Magőrlemények segítségével szabadítsuk meg a bőrt az elhalt hámsejtektől.



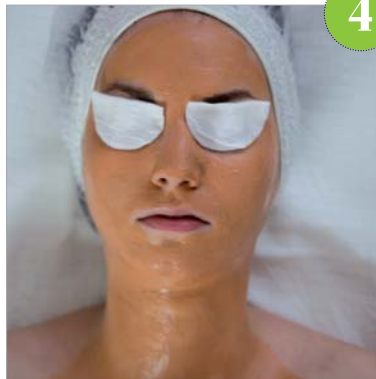
5

5. Regeneráló masszázs – A bőrállapotnak megfelelő fitoesszencia bemasszírozása után, a regeneráló arc-, nyak- és dekoltázmasszázszt erdeivadrózsza- és hársvirág-kivonatban, sheavajban, valamint argánolajban gazdag, tápláló krémmel végezzük, a szemkörnyékre hasonló összetételű szemránckrém kerüljön.



7

7. Visszavezetés – A relaxált állapotban lévő vendéget a masszázs után visszavezetjük a valóságba: a testét végigsimítjuk a bokától a vállakig.



4

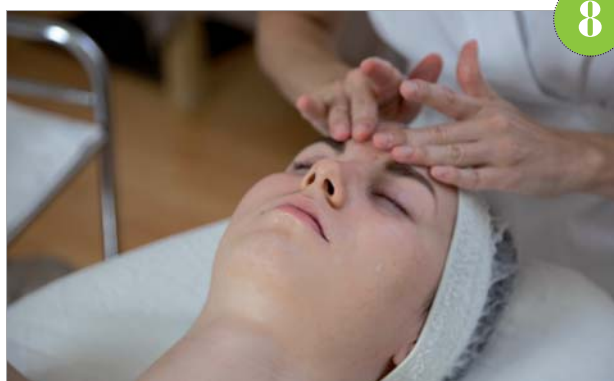
4. Regeneráló maszk

– Növényi kivonatos, virágesszenciás tonizálás után a sheavajat és növényi olajokat (sárgarépa-, orbáncfű, körömvirág-, argánfa-, kalabafaolaj) tartalmazó regeneráló maszkkal tápláljuk, és tegyük puhává a bőrt. A 20 perces hatóidő alatt a szemre rózsavizes borogatást teszünk.



6

6. Vitalizáló masszázs rózsakvarccal és hegyi kristállyal – A különleges masszázsnek köszönhetően a vendég mélyen el tud lazulni, és a kezelésnél alkalmazott hatóanyagok intenzívebben hatnak a testre és a lélekre egyaránt. Ellazult állapotban a szervezetben olyan hormonok is felszabadulnak, amelyek az értékes hatóanyagok bőrregenerálását tovább fokozzák. A masszázs előtt néhány cseppet oszlassunk el a vendég arcán a kényeztető növényi olajokból, a pálmárózsza, a rózsafa és a szantál illóolajokból álló arcolajból.



8

8. Zárókrém – A kezelés lezárása erdeivadrózsza- és hársvirág-kivonatot, argánolajat tartalmazó hidratáló krémmel.