

Speciális eljárások A KOZMETIKÁBAN

TREND AZ ÚJ ÉS MÉG ÚJABB ANYAGOK ÉS TECHNOLÓGIÁK MEGJELENÉSE A SZALONOKBAN –

A szépségipar folyamatos és ugrásszerű megújulása ma már a mindennapjaink része. Pár évvel ezelőtt például még nem tudtuk elképzelni, hogy lesznek olyan gépek, amelyekkel sokkal mélyebbre juttathatóak a hatóanyagok, nem hogy még a bőr szerkezetébe is képesek leszünk beavatkozni...

A kozmetika története hosszú múltra tekint vissza, azonban **mindig az adott kor elvárásainak megfelelően változnak az igények, a trendek.** Amíg 30-40-50 évvel ezelőtt egy arc-, nyak-, dekoltázmasszázs kiegészítve iontoforézissel szinte luxusnak számított, manapság a kozmetika határterületei kitolódtak a plasztikai sebészek és a kozmetológusok által (is) végzett kezelésekre.

A nők elvárásai is megváltoztak a kozmetikai kezelésekkal szemben.

Ma már nem elégednek meg egy sima arc masszázzsal, valami extrának, különlegesnek kell lennie a masszázsban, ami ráncatlanít, fiatalít és természetesen viszonylag gyorsan és hosszútávon hat.

Egy bizonyos életkor után a bőrünk rugalmasságáért felelős kollagén- és elasztikus rostok nem termelődnek olyan ütemben, mint ahogy a lebontó enzimek elpusztítják őket. Ezért bőrünk veszít feszségéből, rugalmasságából, dehidratálttá, fakóvá, élettelené válik, megjelennek a kisebb-nagyobb ráncok. **Feladatunk, hogy a saját kompetenciánknak megfelelően vendégeinket segítsük eligazodni a sok-sok lehetőség között, mindig rájuk szabva a kezelést.** Ehhez használhatunk különböző gépeket,



Fotó: Fotolia.com

anyagokat és természetesen legnagyobb kincsünket, erősségünket, a saját kezeinket és saját magunkat, hiszen tudjuk, hogy az érintésben mekkora erő rejlik.

Gépi eljárások

A gépi kezeléseknél választhatunk, hogy hatóanyagot szeretnénk bejuttatni a bőr mélyebb rétegeibe vagy a bőr szerkezetén kívánunk-e javítani. Általánosságban elmondható, hogy szinte az összes gépet először orvosi célra használták, és később kerültek át a kozmetikai gyakorlatba.

► Hatóanyag bejuttatására alkalmas gépek

A régi idők kozmetikájában erre a célra az

- **iontoforézist** alkalmaztuk, majd később megjelent az

- **ultrahang**, ami ma már alapgépnek számít, és napjainkban már fényterápiával kiegészítve is kapható.

- **Mezoterápia** – Magában foglalja a tús hatóanyagbevitelt (Mezopen, Dermapen) és az elektroporációt. A tús mezoterápiás eljárás vagy más néven kollagénindukciós-terápia során egy apró, egy vagy több tűből álló fejjel végigszurkáljuk az arcot, 0,5-1 mm-es mélységben mikrosérüléseket okozva. Ennek hatására beindul a bőr természetes regenerációs folyamata, a fibroblast sejtek több kollagént termelnek, 3-4 hónap után újraépül a rugalmas kollagénháló, feszessé válik az arcbőr, összeszűkülnek a tágult pórusok, a besüppedt hegek kiemelkednek, és az új kollagén magasabb vízmegkötő képessége révén az egész arc fiatalossá, üdévé válik. A dermisz átalakul, a III. típusú kollagénből (alacsony vízmegkötő képességű) I. típusú (hidratált) keletkezik. **A kezelés során a szűrt csatornákon keresztül hatóanyag bejuttatása is lehetséges** (pl. hialuronsav, vitaminok, feszesítő és halványító, gyulladáscsökkentő anyagok – az adott bőrállapotnak, bőrproblémának megfelelően).

Az elektroporáció során a sejtmembránokban a protein és az aquagén csatornákat (aquaporin-2), speciálisan váltakozó, magas frekvenciájú elektromágneses impulzusokkal meg lehet nyitni. **Így sejtszintű hatóanyag felszívódást hozhatunk létre nemcsak a hámban, hanem az irharétegben is.** A technológiát sokszor tű nélküli mezoterápiaként is emlegetik. A mezoterápiára való utalás oka az, hogy a készülék által kibocsátott speciális elektromos hullámok – az igen vékony és finom mezoterápiás tű által a bőr szarurétegén (barrier) nyitott szűrt csatornához hasonló – szabad szemmel nem látható, de valós nyílásokat hoznak létre a bőrfelszíntől a mélyebb rétegek felé. Ezeket keresztül a bőrre felvitt bármely hatóanyag (molekulasúlytól függetlenül) egyedülállóan hatékony módon, és sokkal intenzívebben szívódik fel a bőrbe, mint más egyéb, felszívódást növelő módszerrel.

- **Transzdermális oxigénterápia** – Többféle gép létezik, de az alapelv nagyjából megegyezik: **a bőrön keresztül nagy nyomású oxigén segítségével hatóanyagokat juttatunk a bőr felszínére és mélyebb rétegeibe**, egészen a bazális sejtsorig. A kezelés hűt, nyugtat, regenerál, fokozza a sejtek anyagcseréjét, javítja a vérkeringést, elősegíti a kollagénképződést, hatására felerősödnek a szervezet öngyógyító folyamatai, ezért a problémás és az idősödő bőrök esetében is hatékony.

A bőr szerkezetén javító gépek

- **Rádiófrekvencia** – A nagyfrekvenciájú (rádiófrekvenciás) hullámok elektromágneses hullámok, melyek energiája a kezelőgép működése közben mozgási energiává alakul. A pólusok által kibocsátott elektromágneses impulzusok hatására a szöveteket alkotó molekulák egymáshoz ütköznek, ami hőenergia keletkezésével jár. A bőr-, illetve a

zsírszövetek kezelésére éppen ezt a keletkező hőt használja fel az eljárás az arckontúrok emelésére, a laza vagy megereszkedett bőr feszesítésére, az enyhébb és a mélyebb ráncok csökkentésére, újabbak kialakulásának megelőzésére, a bőr tónusának és szerkezetének javítására. A gép pásztázó üzemmódban dolgozik, nem okoz mikrosérüléseket, a hő hatására a rostok összehúzódnak. A bőr túlmelegedését a kezelőgépnek egy beépített hőmérsékleti kontroll technológia gátolja. **A rádiófrekvenciás hullámok a bőr mélyebben fekvő rétegeit, az irhát és a bőr-alját is képesek felmelegíteni, és ott kedvező élettani hatásukat kifejteni**, anélkül, hogy a bőr felszínén a hám túlmelegedne, és égési sérüléseket szenvedne.

Az irha és a bőr-alja hőmérséklete a kezelés során 50-60 °C-ra melegszik fel, a bőr felszíni hőmérséklete azonban csak 40-43 °C-os marad.

- **HIFU** (High Intensity Micro-focused Ultrasound = mikrofókuszált ultrahangos technológia) – A kezelőfej kiképzésének köszönhetően, az abból kilépő hullámok egy meghatározott mélységben létrehozott fókuszpontban felerősítik egymás hatását. Minél kisebb és pontszerűbb a fókuszpont, annál hatékonyabb és biztonságosabb a kezelés, hiszen elvárás, hogy az energia a kívánt hatást érje el a fókuszpontban, miközben a bőr felszíne ne égjen meg, és a környező szövetek épek maradjanak. A kezelőfejet az adott pontra illesztjük és „lövünk” vele, majd pontról pontra haladva végigvezetjük az arcon, az adott területhez igazítva a kezelőfejek behatolási mélységét. **A gép kezeléséhez anatómiai és technológiai ismeret szükséges.** Amikor a hőmérséklet a célterületben 47 °C fölé emelkedik (ez a fehérjék kicsapódásának határértéke), koagulációs zóna keletkezik a szövetekben. A gyógyulási folyamat a környező ép szöveteknek köszönhetően rövid időt vesz igénybe. **A gyógyult terület feszebb és rugalmasabb, több**



Kényeztető, spa élményt nyújtó masszázs

Fotó: Maksim Toome/Shutterstock.com

kollagént és elasztint tartalmaz, tartósan fiatalos képet mutat.

A bőrfiatalítás háromféle mélységben végezhető vele (1,5, 3, 4,5 mm), elérve a SMAS (Superficial Muscular Aponeurotic System – az izomréteg és a kötőszövet réteg közötti rész) réteget mindamelllett, hogy a felszínhez közelebbi, finom ráncokat is eredményesen kezel.

Ezt a hatást csak azok a gépek képesek elérni, amelyek magas frekvencián működnek nagyobb energiát és finomabb fókuszpontot eredményezve. A rövid impulzus gondoskodik arról, hogy kizárólag a célszöveteket érje hőkárosodás. **A kezelés után látható eredmények mellett a hosszú távú hatás kb. 2-3 hónap alatt alakul ki és akár 1,5-2 évig is tarthat.**

Létezik Kozmetikai HIFU, amely 3 mm mélyen hatol a bőrbe, és egymás után több kezelés szükséges, hogy a lifting-hatást elérjük.

■ **Plasmapen** – A plazma a negyedik halmazállapot, egy ionizált gáz, amely egy elektromos vezető közeg tulajdonságaival rendelkezik, tehát elektromos kisülései hőt termelnek, melynek következtében a magas víztartalmú bőrrétegeket elpárologtatják. **Összehúzza a kötőszövetet, stimulálja a fibroblasztok képződését, ennek következtében fokozódik a kollagén és elasztin termelés, gyorsul a sejtregeneráció, javul a bőr általános állapota, a mikrocirkuláció, az enzimaktivitás, fájdalomcsillapító hatású.** A bőr öregedésekor oxigénhiány lép fel, a sejtközötti térben savas pH alakul ki, a szükséges pH 7,5 helyett, a lézerral a pH-t a lúgos felé tolhatjuk.

■ **Softlézer** – A LASER (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) egy gerjesztéssel előállított fény, amely monokromatikus

(egyszínű), koherens (egy fázisban rezeg), meghatározott hullámhosszúságú. Többféle lézer létezik, a **kozmetikában a He-Ne és a diódalezert alkalmazzuk mind az anti-aging kezeléseknél, mind a problémás bőröknél.** Mivel növeli a sejtek ATP szintjét, javul a bőr általános állapota, anyagcseréje, a proteinszintézis, a mikrocirkuláció, az enzimaktivitás, fájdalomcsillapító hatású. Gyulladásos állapotoknál, a bőr öregedésekor oxigénhiány lép fel, a sejtközötti térben savas pH alakul ki, a szükséges pH 7,5 helyett, a lézerral a pH-t a lúgos felé tolhatjuk.

■ **LED fényterápia** – A fény csak állandó hullámhosszon, célzottan a sejtekhez eljutva tudja kifejteni hatását. A mitokondriumban (a sejt energiaközpontja) található enzimek ATP (adenozin-5-trifoszfát - a sejten belül az anyagcsere folyamataiban kémiai energiát szállít) termelését fokozza, ezáltal gyorsul a

sejtosztódás, a sejtanycsere, javul a bőr mikrocirkulációja, több hatóanyag jut el a bőrsejtekhez a kezelési idő alatt. Aktiválódnak a fibroblasztok, a kollagén- és az elasztin-termelés erőteljesebbé válik, amely elősegíti a bőr természetes rugalmasságának megőrzését.

A fotorejuvenáló arcfiatalítás, az anti-aging kezelések, az aknés és a problémás bőr kezelésének egyik legtermészetesebb módja. Célzott bőrmélységben fejti ki aktív hatását. A bőr üdévé, fiatalossá és rugalmasává válik, a szerzett és a mimikai ráncok enyhülnek, az aknék, bőrproblémák csökkennek, megszűnnek.

■ **Passzív izomstimuláció** – Galván mikroamperrel, mikrohullámmal, milliamperrel működő készülékek az arc domborzati izmainak tornáztatására. A speciális, pontszerű elektródákkal a leadott impulzusok hatására az izmok összehúzódnak majd elernyednek. A ritmikusan kiváltott izomösszehúzóódások szünetében (restitúciós idő) van az izomnak lehetősége arra, hogy az anyagcseretermékek elszállítása révén a korábbi helyzetét felvegye, vagyis újra ingerelhető legyen. **A rendszeres tornáztatás hatására az arcizmok megemelkednek és az izomtömeg növekszik.** Az impulzusokat szabályozva a mélyebb rétegek is elérhetők.

Masszázsörkép

Ahogy a gépek esetében, úgy a masszázst is először gyógyító céllal, a betegségek kezelésére alkalmazták. Jótékony hatásait tapasztalva került át a kozmetikai gyakorlatba, hiszen nemcsak testünket, hanem arcunkat is izomzat fedi. Minden masszázssal frissítjük a bőrt, és a felső hámréteget eltávolítjuk, hatóanyaggal teli krémekkel, olajokkal kényeztetjük.

Kozmetikai kezeléseink alappillére a masszázs. Sok vendég szinte csak emiatt jár hozzánk, ("egy masszázs legyen benne" – ismerősen hangzik, ugye?), ezért fontos, hogy folyamatosan

bővítsük tudásunkat, újabb masszázsfajtákat és fogásokat elsajátítsunk. Ha körülnézünk a kínálatban, nagyon sokféle masszázst lehet tanulni.

Az alapmasszázsunk kiegészíthető

- speciális **szemkörnyék masszázsszal,**
- **fülmasszázzsal,** amely az egész testet stimulálja,
- **fejbőrmasszázzsal,** ami nyugtató, lazító hatású,
- **ecsetmasszázzsal,** ami szintén nyugtató, lazító, és a finom szőröcskék simogatása kellemes érzés,
- **különböző féldrágaköves masszázssal,** amelyek elősegítik a relaxációt, a kövecskék energetizálnak is; váltogathatjuk a hideg-meleg köveket egy masszázson belül,
- **meleg lávakövel,** de ezt elsősorban testmasszázshoz szokták alkalmazni.

Kozmetikai masszázstípusok:

■ **A lifting-masszázs egy speciális fogásokkal tarkított masszázs, itt a cél az izomtónus javítása.** Rendszeres alkalmazásával nagyon szép eredmények érhetők el.

■ A rohanó életmód, a megfelelés kényszere a munkában és a családban, hajsolttá teszi a nőket, akik vágnak egy nemcsak a testet, hanem a lelket is megnyugtató kényeztetésre. Ehhez nyújtanak segítséget számunkra az **ayurvédikus, az aromaterápiás, a shiatsu, az akupresszúrás masszázssal.**

A gyógynövények illata, a meleg olajok érzete már önmagában is kényeztető, relaxáló érzés, ehhez hozzájön a kozmetikus értő keze. **Az akupresszúrás masszázssal elsősorban a meridiánokra hatnak, közvetve van kozmetikai jelentőségük.**

■ A wellness szállodák elterjedésével előtérbe kerültek a **kényeztető, spa élményt nyújtó, főleg testmasszázsok, kiegészítve az arc masszírozásával.** Ezekhez a gyomrunkat is kényeztető finomságokat (csokoládé,

méz, kávé, stb.), gyógynövényes labdacsokat, hideg-meleg köveket használnak. **Vendégeink** sokszor egy hétvégi kirándulás emlékéért **nálunk keresve, szeretnének hasonló élményben részesülni.**

■ **Az Animi meditációs energiamasszás valójában nem masszázs, hanem érintésterápia.** A módszer magyar szabadalom, egy pszichológiai tanult kozmetikumester fejlesztette ki (2014-ben Innovációs különdíjat nyert a Magyar Tudomány ünnepén, tudományos alapjairól 2015-ben könyv is jelent meg Lélek(sz)építés címmel.)

A vendég kiválaszt egy lelkiállapotot (boldogság, kiegyensúlyozottság, lelki béke, nyitottság, elengedés, megértés, türelem, stb.) és az 50 perces masszázs után garantáltan a kívánt lelkiállapotba kerül: minden masszázsmozdulatnak lelki célja és helye van, az egész folyamat olyan, mint egy utazás, amin a szakember, mint bölcs vezető viszi végig vendéget a megtisztuló, elengedő, erőforrással feltöltő folyamaton.

Anti-aging szempontból is jelentős, hiszen a sejtszintű elengedések, tisztítások látványosan ráncsimító hatásúak.

A legspeciálisabb szolgáltatás azonban a kínálatunkban mi magunk vagyunk: kedvességünk, türelmünk, vendégeink iránt érzett szeretetünk és nem utolsósorban szakértelmünk.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikumester, gyakorlati oktató