

BEAUTY FORUM

CANNABIS

Látványos bőrszépítő a kozmetikában

Milyen pigmentet
használnak?

*Hatóanyagok
és stratégiák*

Ápoló anyagok bejuttatása a bőr mélyére

GÉPI KEZELÉSEK, VIVŐANYAGOK, STRATÉGIÁK

HATÓANYAGOK BŐRBE JUTTATÁSI MÓDSZEREI – Néhány évvel ezelőtt a hatóanyagok mélyebbre juttatására nem állt a rendelkezésünkre túl sok lehetőség. Ma már nemcsak a gépek, hanem a modern szállítórendszerek is képesek a bőr mélyebb rétegeibe hatóanyagot juttatni.



Fotó: Shutterstock.com

Kezdjük a kozmetika örök dilemmájával:
– gépi kezeléseket vagy
– manuálterápiás megoldásokat válasszunk-e?

A csúcskategóriás gépek korában is gyakran felmerül a kérdés, hogy használjuk-e őket, vagy maradjunk-e a manuális kezeléseknél? Ma már

léteznek olyan modern szállítórendszerekkel rendelkező termékek, amelyek képesek a bőr mélyebb rétegeibe is eljutni, így a vendégeink számára személyre szabhatjuk a kezeléseket, attól függően, hogy milyen bőrproblémával állunk szemben. A gépek használatával pedig még hatékonyabbá tehetjük a hatóanyagok bejutását a bőrbe.

Minden kezelésből a maximumot szeretem kihozni, ezért sokszor ötvözöm a módszereket, mert bármennyire is hatékony egy gép teljesítménye, az érintést nem tudja pótolni – hiszen tudjuk, annak mekkora ereje, hatása van az idegrendszerre és a lélekre is.

Gépekkel nemcsak hatóanyagot juttathatunk be. A különböző hullámformák, impulzustartományok stimulálják az izom- és idegrendszert is –, de ez nem egyenértékű a kezünk általi érintés érzetével.

Bár a legtöbb vendég számára a masszázs a kezelés fénypontja, sajnos van, amikor le kell mondani róla, mert bizonyos hatóanyagok hatását gyengítheti. A masszázs vérbőséget okoz, gyorsítja az anyagcserét, ezáltal a bevitt anyagokat hamarabb elszállítja a nyirokrendszer, mint ahogy hasznosulni tudnának – emiatt elmarad, azaz elmaradna általa az elvárt hatás.

Gépi kezelések

A mezoterápia fogalma: **minden hatóanyag-beviteli eljárást** (iontoforézis, ultrahang, elektroporáció, hideg lézer, oxigénterápia, mezopen, dermaroller) **mezoterápiának nevezzük.** A köztudatban sokszor csak az elektroporációt értik alatta.

■ TŰ NÉLKÜLI ELJÁRÁSOK

1 Iontoforézis

30–40 évvel ezelőtt az iontoforézis volt az egyetlen módszer, amivel (csak vizes bázisú!) hatóanyagot tudtunk a bőrbe juttatni. A maga idejében forradalmi újdonságnak számított, de minden óvintézkedés ellenére sokszor voltak mellékhatásai: áramérzet, vas-íz a szájban, az amalgámtöméssel rendelkezőknél pedig kellemetlen, csípő érzés jelentkezett a kezelőfej mentén. **A mai, újgenerációs iontoforézisek alkalmazásakor a kezelés alatt semmilyen kellemetlen érzete nincs a vendégnek, sőt sokkal hatékonyabb hatóanyagbevitelt tesznek lehetővé korábbi társaiknál.**

2 Ultrahang

Az ultrahang, a szonoforézis már egy komplexebb hatóanyag-bejuttatást biztosít, hiszen nemcsak vízben, hanem zsírban oldódó anyagokat is tudunk alkalmazni. Hatására a szövetek felmelegednek, ami fo-

kozza a hatóanyagok felszívódását, a kémiai reakciók felgyorsulnak, a sejtek oxigénfelvétele javul, a sejtmembrán áteresztőképessége megnő. Salaktalanító, és mivel a pH-t lúgos irányba tolja el, gyulladáscsökkentő hatása is van.

A mai, modern ultrahangok a szonoforézisen kívül fényterápiával fokozzák a hatékonyságukat.

3 Hatóanyagaszóró pisztoly

A készülék magas nyomással, az ozmózis és a diffúzió segítségével egyenletesen oszlatja el a vízben oldódó hatóanyagokat a bőrön.

4 Elektroporáció

A sejtmembránokban a protein- és az aquagén csatornákat (aquaporin-2) speciálisan váltakozó, magas frekvenciájú elektromágneses impulzusokkal meg lehet nyitni, amelyek a szűrt csatornákhöz hasonló képletet hoznak létre a bőrfelszíntől a mélyebb rétegek felé. Ezeket keresztül a bőrre felvitt analitikai tisztaságú hatóanyagok (molekulasúlytól függetlenül), egyedülállóan hatékony módon és intenzíven szívódnak fel a bőrben. **Irreverzibilis folyamat,** mert a bevitt hatóanyagok olyan mélyre kerülnek, hogy a bőrfelszín felé nem tudnak távozni.

5 Hideg lézer

Nem azonos a kozmetikában használt kis teljesítményű diódlézerrel (lágylézer), amely nem alkalmas hatóanyag-bejuttatásra. Ez a készülék is a bőr alsóbb rétegeire hat, stimulálja a kollagén- és elasztinrostok újraképződését. Emellett hálózatot alkot a hialuronsav molekuláinak szerkezetében, ezzel kiegészítve azok nyirokrendszer általi leépítését. Ezért kizárólag molekuláris, hígítatlan hialuron-nanogél használható hozzá.

6 Transzdermális oxigénterápia

Többféle gép létezik, a működésük nagyjából hasonló: nagy nyomású, tiszta oxigén (95–98%) segítségével

vel hatóanyagokat juttatunk a bőr felszínére, egészen a bazális sejtsorig. **Szinte minden bőrproblémát kezelhetünk vele.** A kezelés hűt, nyugtat, regenerál, fokozza a sejtek anyagcseréjét, javítja a vérkeringést, elősegíti a kollagénképződést. **Hatására felerősödnek a szervezet öngyógyító folyamatai, sejtszintű bőrfiatalítást tesz lehetővé.** A kor előrehaladtával a bőr oxigénellátása folyamatosan csökken, amitől fáradtnak, fakónak tűnik, hiszen a sejteknek nem áll a rendelkezésére elegendő oxigén az optimális működéshez. Az egyik leghatékonyabb és legkedveltebb kezelés, amit alkalmaznak, különösen nyáron kedvelik, a hűsítő érzete miatt.

1 ■ TŰS KEZELÉSEK

Mezopen, dermaroller

A készülék által szűrt csatornákon keresztül különböző, az adott bőrprobléma megoldása szempontjából optimális hatóanyagokat és hatóanyagoktételeket juttathatunk helyspecifikusan a mélyebb rétegekbe. A túprovokáció okozta fényérzékenységgel ezeket a kezeléseket csak fényszegény időszakban, ősztől tavaszig végezzük, és hívjuk fel a vendég figyelmét a fényvédelemre.

2 EPN

Ez az új módszer forradalmasítja a **tűs kezelések és az elektroporáció kombinációját**, hiszen egy készülékben mindkét eljárás megvalósul.

Két eljárás a bevitt anyagok hatásának erősítésére:

– **Cryo-terápia** – lehűti a bőrt, ezért a bejuttatott hatóanyag számára csapdát képez, az izmokat tonizálja, az idegrendszert frissíti.

– **LED-fényterápia** – a fény hatására felgyorsult anyagcsere miatt a sejtek hatékonyabban veszik fel a tápanyagokat. Hátánnya, hogy sok időt vesz igénybe.

Manuális kezelések

Sok vendég idegenkedik a gépektől, s főleg a nyugtató, relaxáló kezeléseket szereti. Számukra lehetnek alternatívák a modern szállítórendszerekkel ellátott termékek. A kezelésben alkalmazhatunk különböző kényeztető vagy lifting masszázst, avagy a hatás fokozása érdekében kiegészíthetjük kövekkal, fátyol-, lap- és alginátmaszkokkal.

■ HATÓANYAG-SZÁLLÍTÓ RENDSZEREK

A szaruréteg kettős lipid membránja megnehezíti vagy teljesen lehetetlenné teszi a hagyományos emulziók bejutását a bőrbe, ezért a tudomány új hatóanyag-hordozó rendszereket alkotott meg. Ezeket a membránjaikat alkotó anyagok minőségétől és hatóanyag-tartalmukról függően csoportosítjuk.

1 Liposzómák

- Egy vagy több foszfolipid kettős rétegből álló membránnal határolt gömböcskék;
- a méretük 20–500 nm közötti;
- amfifil (poláris és apoláris molekularészeket tartalmaznak) szerkezetűek;
- az epidermisz felső rétegében depót képeznek, emiatt a hatásuk hosszú távú;
- kisebb hatóanyag-koncentráció esetén az értékes hatóanyag jobban hasznosul;
- hipoallergének, csökkentik a hatóanyagok esetleges irritáló hatását, használatukkal kevesebb konzerválószerre van szükség.

2 Szfingoszómák

- A szaruképzés során a tüskés rétegben keletkező szfingolipidek hatóanyag-gömböcskékké alakulnak, és a szarurétegben kiürülve biztosítják a hidratációt és a rugalmasságot.
- Legfontosabb szfingolipidünk a ceramid, amelynek hiányában felszíni vízhiány és gyulladás alakulhat ki.

3 Nioszómák

- A liposzómához hasonló szerkezetű anyagok, amely membránépítőként mesterséges, nemionos tenzideket tartalmaznak.

4 Termoszómák

- Szerkezetileg a liposzómához hasonló, de azoknál nagyobb méretű, egysoros lipid membránnal határolt anyagi rendszerek.
- Kisebb penetrációjuk és lassúbb mozgásuk miatt képesek a szaruréteg hézagait kitölteni, és javítani a bőr számára fontos anyagok bejutását.

5 Oleoszómák

- A liposzómához hasonló szerkezetűek, de a lamelláris kettős réteg által kialakított gömböcskékben lipofil-olaj, a határoló hidrofíl felület külső oldalán vízburok található.

6 Ciklodextrin

- A hatóanyagok gyűrűs szénhidrátokból álló, üreges szerkezetbe vannak zárva.
- Az enzimek fokozatosan bontják le a cukorburkot, ezáltal kiszabadul a hatóanyag.
- A burok ellenáll ugyan a fénynek, a hőnek és az oxigénnek, de sokféle, a felszín közelében lévő enzim bontja.
- Mivel a cukorburkok hidrofíl, így sem a lipidgáton, sem a sejthártyán nem tud áthatolni, ezért inkább a felszínen vagy annak közelében használható jól.
- A hatóanyagok leadása után a bőrfelszínen lévő felesleges zsírt magukba szívják, ezáltal mattítják a bőrfelszínt.

7 Nanoszómák (nanorészecskék, nanoszférák)

- A cseppméretük 100–200 nm.
- Többnyire zsírszerű anyagokból készülnek, gyakran belül is lipidfázissal, így elsősorban zsírszerű anyagokat szállítanak, és befogadják a nem oldható vegyületeket is.
- **Fizikai fényvédőként is működnek, ezért ha a belsejükbe kémiai**

fényvédőt zárnak, a termék kiemelkedő UV-védelemmel rendelkezik.

8 Mikroszférák

- A részecskeméretük 10–800 mikrométer.
- Gyakran több héjből is állnak, akár többféle hatóanyagot is csomagolhatnak beléjük.
- A külső burok különböző élőlények szöveteinek makromolekuláiból készül:
- Collasphera (emlős szövetből),
- Thalassphera (tengeri élőlényekből, főleg alga),
- Phytosphera (növényekből).
- A burok anyagától függően irányíthatóak, tehát meghatározott típusú sejteknek adják át a hatóanyagaikat.
- Aktív, erősen reakcióképes anyagok, illetve nem vagy nehezen oldódó anyagok szállítására is alkalmasak.
- Mechanikai hatásra (dörzsölés, masszírozás) szétörhetnek, tartalmuk kiszabadul, emellett az enzimek is jól bontják őket.

9 Kozmetikai dróntechnológia

- Ez a legújabb hatóanyag-beviteli mód.
- A mikrokapszulákban a hatóanyaghoz rézpeptidet kapcsolnak, ezáltal a hatóanyagok sokkal mélyebbre juttathatóak és hatékonyabban szívódnak fel.
- Az intelligens szerkezet érzékeli a problémát, és célzottan szállítja a hatóanyagot a legmegfelelőbb helyre, akár közvetlenül a sejtbé.

Bár ezek az anyagok önmagukban is hatásosak, a kabinkezelésekhez használhatunk gépeket is – ilyenkor figyeljünk arra, hogy **a 10 voltnál nagyobb kimeneti feszültséggel rendelkező gépek tönkreteszik a szerkezetüket**, és ekkor oda az elvárt hatás. Ezek a speciális szerkezetű anyagok mind a kabinkezelésben, mind az otthoni ápolásban rendkívül hatékonyak.



- 10 P-vitamin** (L-vitamin, rutin)
 – Vízoldékony vitamin, amely a C-vitamin kíséretében megvédi azt az oxidációtól és szinergikusan segíti a felszívódását.
 – Neve a permeabilitásból (P) származik: szabályozza a hajszálereken (kapillárisokon) keresztül történő felszívódást és segíti a kötőszövetek egészséges fenntartását.

Stratégiák

A vendégek tőlünk várják el, hogy a bőrproblémáikat megoldjuk. Azonban bármekkora szaktudással, bármilyen csúcskategóriás gépparkkal és anyagokkal kezelünk, **egyedül ehhez kevesek vagyunk, mert az együttműködésükre is maximálisan szükség van ahhoz, hogy eredményt érzünk el.** Ez általában sok időt és türelmet igényel mindkét fél részéről: részünkről egy jól felépített kezeléssorozatot, komplex kúrát, programot – a vendég részéről pedig fegyelmezett otthoni ápolást és életmódot.

A kezelendő problémák lehetnek: anti-aging, akne, pigmentfoltok, hegkezelés.

- 1 A kezelést mindig a bőr előkészítésével kezdjük.** Erre sok módszer áll a rendelkezésünkre: savak, enzimes peeling, hidroabrázió, mikro- és hidrodermabrázió. Ez a módszer egyre nagyobb népszerűségnek örvend. Sokféle hidrodermabráziós gép kapható. Nagy előnyük, hogy minden évszakban használhatóak, többféle savas oldattal puhítják a bőrt, eltávolítva az elhalt hámsejteket, a felesleges faggyút, ezáltal megkönnyítik a pórusok tisztítását. **A hidrogénterápiával is rendelkező gépek eltávolítják a bőrből a szabadgyököket, sejt szintű hidratálást tesznek lehetővé.** Rendkívül jó bőrelőkészítést biztosítanak, emiatt a bőr sokkal befogadóbbá válik a további hatóanyagok számára.

- 2 A következő fázisban hatóanyag-bevitel történik,** ami a már korábban is említett gépi vagy manuális kezelésekkal végezhető.

- 3 A hatóanyag-bevitelen túl fontos a kötőszövet stimulációja is.** Ezt rádiófrekvenciával, elektromos izomstimulációval, face-liftinggel, a

téli időszakban pedig IPL-lel (fotorejuvenáció), léglézerrel érhetjük el.

- 4 Felhasználható hatóanyagok, a teljesség igénye nélkül:** hialuronsav, peptidok, növényi őssejtek, kollagén, növekedési faktorok, adenzin-trifoszfát (ATP), vitaminok: A, B, E, F, C, P, antioxidánsok, növényi olajok, vajak, illóolajok, algák, kerintést támogató anyagok.

Kozmetikusnak lenni a régi időkben is jó volt, de a mai, modern anyagokkal és gépekkel körülvett világban a szépítésünk és a problémamegoldásunk tárháza szinte kimeríthetetlen. Élünk vele okosan és főleg a kompetenciahatárainkon belül!

Forrás: Halmos Judit Anyagismeret c. könyve



KÁRÉ ANDREA
 kozmetikusmester,
 gyakorlati oktató