

www.beauty-forum.hu

22
9

BEAUTY FORUM

Kozmetikai szaklap
MAGYAR KIADÁS

ONLINE BEAUTY
FESZTIVÁL
Szeptember 19-29.

KATÁVAL
VAGY NÉLKÜLE?
HOGYAN TOVÁBB?

Műszempillaépítés
szemhéjtoválással?

DOSSZIÉ

Érett bőr ápolása

Hidratálás, hatóanyagpótlás és szerkezetjavítás

November 4-5. Lurdy Ház
Találkozunk idén is!

 **BEAUTY
FORUM**
BUDAPEST
by COSVOPROF

HIDRATÁLÁS, HATÓANYAGPÓTLÁS, SZERKEZETJAVÍTÁS

Bőrünk az életkor előrehaladtával folyamatosan változik, ezért minden kor más ápolást igényel. Bár egy 40-es hölgnél már érett bőrről beszélhetünk, azonban a bőr szempontjából nemcsak az életkor számít, hanem az, amit örököltünk, ahogyan élünk és a bőrápolás.

Szerkezetünk jól működő rendszerét a hormonok szabályozzák. Egy nő életében sok hormonváltozás történik a pubertástól kezdve a menopauzáig. Különböző endokrinológiai és nőgyógyászati betegségek is felboríthatják a rendszert, bőrproblémákat okozva.

AZ ÉRETT KOR BŐRPROBLÉMÁI

- 1. A faggyútermelés csökkenése** miatt az addig is száraz, víz- és zsírhányos bőrök szárazabbá, érzékenyebbé válnak, a fokozott víz- és zsírvesztés hatására **a bőr megereszkedik, vesztít üdeségéből, sápadttá válik.**
- 2. A bőr rugalmassága csökken, vékonyodik, a bőrfunkciók romlanak, fokozódik a vízvesztés, kialakulnak és elmélyülnek a ráncok.**
– **Hámréteg:** a papillák ellaposodásával a hám alsó rétegei vékonyodnak, a szaruréteg megvastagodik (különösen dehidratált bőrön szembeötlő).
– **Irha:**
→ a kollagén- és elasztikus rostok mennyisége csökken,
→ a rostok közötti térben a proteoglikánok, a glükózaminoglikánok és a származékaik (pl. kondroitin-szulfát) mennyisége csökken.
- 3. A ráncok kialakulása a szemkörnyéken a legszembetűnőbb,** de a sok mimika hatására kialakulnak, elmélyülnek a homlokredők is.
- 4. A szemhéj megereszkedik.**

- 5. Toka képződik,** az ajkak elvékonyodnak.
- 6. A száj körül** is egyre mélyebbé válnak a ráncok.
- 7. Fokozottá válik a pigmentáció.**
- 8. A mellékvesekéreg** hímjellegű hormonjainak túlsúlya miatt **az arcon lévő lanugó szálak férfias szőrzetté erősödhetnek,** őszülés, hajhullás, a hajvégek töredezése kezdődik.
- 9. A keringési problémák hatására rozacea** alakul ki, a meglévő pedig rosszabbá válik.
- 10. Különböző daganatok** képződhetnek, pl. xanthelasma, fibróma, mióma, angiómák.

MILYEN TÜNETEKSEL TALÁLKOZHATUNK A KOZMETIKÁBAN?

Ahogy korábban már láttuk, a hormonális változások a bőr egészére is kihatnak, hiszen megváltozik a bőr szerkezete, csökken a vízmegtartó képessége, kevesebb ceramid és lipid termelődik, fokozottá válik a pigmentáció, keringési problémák alakulnak ki. A csökkenő női hormonok miatt az androgén hormonok kerülnek túlsúlyba, amelyek aknékat okoznak, és az arcszőrzet is megerősödik.

AZ ÉRETT BŐR ÁPOLÁSA

Érett bőr kezelésénél nagyon széles a skála, hiszen sok problémát kezelünk egyszerre. Az optimális eredmény elérése érdekében többféle módszert ötvözzünk, személyre szabott, kombinált kezeléseket, kúrát, komplex programokat kínálunk a vendégek számára.

1 A bőr előkészítése

Az első lépés mindig a bőr előkészítése a többi fázisra.

– **Az őszi-téli időszakban a savas, gyógynövényes hámlasztások újjávarázsolják a bőrt.** Az intenzív terápia hatására csökken a ráncok mélysége, frissebb, üdébb lesz a bőrfel szín, tömörödik a bőr. A hormonváltozás okozta aknés állapotoknál is szép eredmények érhetők el.

– Ha nincs lehetőség ilyen intenzív hámlasztó kezelésekre, a **hidrodermabrázió, divatosabb nevén az aquaclean vagy hydrafacial** is nagyon hasznos lehet, hiszen többféle, enyhén savas oldattal választjuk le az elhalt hámsejteket, és közben a vákuum hatására a nyirokeringést is fokozzuk. Az utolsó fázisban általában egy hidratáló oldattal zárjuk az előkészítést.

A kezelés hatására a bőr pórusai kitisztulnak, a hám hidratáltabbá válik, és hatékonyabban képes felvenni a további hatóanyagokat.

2 Hatóanyag-bevitel

Érett bőr kezelésénél hidratálunk, táplálunk, feszesítünk, gyulladást csökkentünk, ezért nagyon sokféle hatóanyagot kell használnunk, amelyek kielégítik a fenti elvárásokat.

A hatóanyagokat célszerű a bőr mélyebb rétegeibe is eljuttatni.

– A legújabb fejlesztés a kozmetikai dróntechnológia, amelynek segítségével a célsejtbe jut a hatóanyag.

– A hatás fokozása érdekében a különböző mélységekbe történő hatóanyag-bejuttatáshoz **iontoforézist, ultrahangot, elektroporációt, oxi-**



génterápiát, fénysegény időszakokban tús kezeléseket (**mezopen, EPN, nanotús eljárások**) alkalmazhatunk. A túprovokáció hatására intenzívebbé válik a kollagéntermelés is.

3 Szerkezetjavítás

Az öregedéssel változik a csontszerkezet, az izomrendszer, a bőr funkciói is romlanak: kevésbé tudja a vizet megtartani, a kollagén- és elasztikus rostok száma csökken, az új rostok lassabban és kevésbé tökéletesen képződnek, a bőr veszít a feszségéből és megereszkedik. Ennek az állapotnak a javítására több módszer is alkalmazható:

- rádiófrekvencia (multipoláris, termális, frakcionált),
- HIFU,
- elektromos izomstimuláció, arctorna/arcjóga,
- fényterápiák: LED, softlézer, IPL.

4 Masszázs

A masszázs a legtöbb kezelés fontos része, számtalan előnye van, hiszen egyszerre hat a bőrre, az izmokra, a keringésre, az idegrendszerre és a lélekre.

- Sokféle liftingtechnika létezik, amelynek során az izmokat, a kötőszövetet kiemeljük, a vérellátást, a

nyirokkeringést fokozzuk, ezáltal a bőr fesesebbé válik.

- A masszázshoz használhatóak különböző ásványok, féldrágakövek, gyógynövényes labdacok és batyuk, hogy az élményt teljesebbé tegyünk.

- A maszkok, pakolások hatóidejében, amennyiben a vendég igényli, megmasszírozhatjuk a karjait, hiszen az ápolás és a feszesítés ezen a területen is szükséges.

JAVASOLT HATÓANYAGOK

A modern kozmetikában számos hatóanyag áll a rendelkezésünkre, felsorolásuk egy külön írás témája lehetne... Íme, néhány a kedvenceim közül, a teljesség igénye nélkül:

A) Hidratálás, táplálás, feszesítés

1. Hámhidratáló anyagok:

■ Passzív hidratálás

- Urea, nagy molekulású hialuronsav.

- A különböző, lassan felszívódó növényi olajok (sheavaj, kókuszolaj), az F-vitamint tartalmazó („félíg száradó”) növényi olajok (pl. szőlőmag, napraforgó, lenmag, szezám, mák, búzacsíra, borágó) egy vízzáró, de a bőrlégzést nem gátló réteget képeznek a bőrön, ezáltal csökkentve a lát-

hatatlan vízleadást (TEWL). A növényi olajok a ceramid- és lipidpótlást is biztosítják, simító, puhító hatásúak.

- A közvetlen hidratálást biztosító anyagok (pl. a glicerin, a méz, a karbamid/urea) visszatartják a vizet a hámban.

■ Aktív hidratálás

A tejsav (Lactic acid) és sói, a laktátok, a közepes molekulaméretű hialuronsav, az egyéb mukopoliszacharidok, a természetes hidratáló faktorok - NMF, SSzF, a nátrium PCA - a szénhidrátok - szőlőcukor, magas cukortartalmú növények, pl. szőlő, őszibarack, sárgabarack, dinnye, burgonya, méz, cukoralkoholok (poliolok) - a hámban belüli víztermelést módosítják, fokozzák a bőr nedveségtartalmát, és hozzájárulnak a nedvesség tárolásához.

A Niacinamid = B₃-vitamin, amely amellet, hogy az aknés bőrök gyógyítója, hidratálja a hámréteget is.

2. Kötőszövetet hidratáló anyagok

- az aminosavak, a peptidek, a kis molekulású hialuronsav, a poliglutaminsav (PGA) és az urea a bőr mélyebb rétegeibe jutva fejtik ki hatásukat. A peptideket a hidratálásán kívül feszesítő és gyulladáscsökkentő tulajdonságaik miatt is kedveljük.

B) Gyulladáscsökkentés

Az aknék, a környezeti hatások és a romló bőrfunkciók miatti gyulladások, irritációk csökkentésére Aloe vera-, allantoin-, bisabolol-, Centella asiatica-, Niacinamid-, Panthenol és probiotikum-tartalmú készítményeket használhatunk.

C) Ezeken felül a **vitaminok, az ásványi anyagok, az antioxidánsok, a növényi őssejtek a növekedési faktorok (EGF)** mind-mind hozzájárulnak ahhoz, hogy szebbé és jobbá tegyünk a bőr állapotát.

FOKOZOTTAN ÉRZÉKENY TERÜLETEK

A kezelés során különös figyelmet kell fordítani a következő területekre is:

FÓKUSZBAN A BŐRPROBLÉMA

TERMO-FOTODINAMIKUS LED-TERÁPIÁK
PULZÁLÓ MÁGNESES MEZŐVEL
ÉS CHANTARELLE BIO-KROMOFÓROKKAL

A THERMOLED MASTER[®] egy 24 programmal
ellátott non-invasive készülék, amit integrált
dermokozmetikai kezelésekhez fejlesztettek ki.



THERMO LED MASTER[®]
KÉSZÜLÉK

Bruttó nagyker. ár: 560 000 Ft

Hatásmechanizmusa az alacsony intenzitású, biostimuláló mágneses mező és a LED-fény bőrszövetekre gyakorolt hatásaira épül. Helyreállítja az enzimatis, az energia- és a faggyúszállító csatornák megfelelő működését, így garantálva az azonnali és hosszú távú látványos hatást.

1. Szemkörnyék

A szemkörnyék bőre nagyon vékony, érzékeny, szinte alig tartalmaz faggyúmirigyet. Szemünket nemcsak a látásra használjuk, hanem érzelmeket is közvetítünk vele, ezért sokat hunyorgunk, folyamatosan dolgoztatva a szem körkörös izmait. Az évek előrehaladásával, amikor már nem olyan rugalmas a bőr, ez a sok mimika a ráncok kialakulásához, majd elmélyüléséhez vezet. Az eleinte szinte alig látszó hajszálránckból ápolás hiányában nagyon hamar mély, berögzült ráncok válnak.

2. Szájkörnyék

A szemkörnyék mellett a másik terület, amely nagyon hamar az idő múlásának áldozatául esik. A sok mimika (hiszen beszélünk, mosolygunk, fanyalgunk, mérgelődünk, stb., tehát érzelmeket fejezünk ki), a gravitáció és az öregedési folyamatok hatására megerősödnek a ráncok. A nasolabiális redő, a fogazati ráncok elmélyülése öregebbé teszi az arcot. Az arcszerkezet változásával az állvonal is petyhüdtébbé válik, elveszti feszességét, és kialakul a jellegzetes szögletes állforma.

3. Nyak, dekoltázs

Az anti-aging kezeléseknél ezekre a területekre is ugyanakkora figyelmet kell fordítanunk, mint az arcra, hiszen a bőr itt is érzékeny, és ugyanúgy ki van téve a környezeti hatásoknak.

4. Testkezelések

Érett korban nemcsak az arc, de a test sejtjeinek is csökken a nedvességtartalma, a bőr szerkezetét alkotó rostrendszer működése gyengül, az izmok tónustalanabbá, petyhüdtébbé válnak, ezért fontos, hogy ne csak az arcot, hanem a testet is kezeljük. Érdemes felhívni a vendégek figyelmét arra, hogy célzottan eddzenek, és mellette vegyék igénybe az alakformáló szalonok szolgáltatásait is.

PLASZTIKAI BEAVATKOZÁSOK

Egy bizonyos életkor fölött sok nőt, de férfit is zavarnak a kialakuló rán-

cok, elváltozások, ezért plasztikai beavatkozások igénybevétele mellett döntenek. Valóban, sokkal rövidebb idő alatt érhető el változás, mint egy kozmetikában végződő kezeléssorozattal, de pl. egy feltöltés hatása csupán pár hónapig tart, majd újra meg kell ismételni. **Egy jól felépített kúrával és a megfelelő otthoni ápolással a bőr fiatal(os)sága sokáig megőrizhető.** Nem lehet elégszer hangsúlyozni a bőrápolás fontosságát, hiszen a feltöltés nem pótolja ezt. Nagyon hasznos, ha együttműködünk a beavatkozást végző orvossal, hiszen az elő- és utókezelés eredményesebbé teszi a tőltést vagy egyéb beavatkozást.

Kozmetikusként a bőr ápolása a fő tevékenységünk, de az ember nemcsak testből, hanem lélekből is áll. Tudjuk, hogy a bőr és a lélek szoros kapcsolatban áll, tehát minden lelki bajunk a bőrünkre van írva. A kezelése során hosszú időt töltenek nálunk a vendégek, ilyenkor bizalmas információkat is megosztanak velünk az élethelyzetükkel, problémáikkal kapcsolatban. A beszélgetés, a megértés, a pihenés hatására nemcsak a vendég bőre, hanem a lelke is feltöltődik.

Összegzésképpen elmondható, hogy az életmód (fizikai és lelki jóllét), a professzionális kabinkezelés, valamint a hatékony otthoni ápolás a kulcsa az érett bőr szépségének.



Kárá Andrea
kozmetikus mester, gyakorlati oktató

Beauty Partner Kft.

1132 Budapest, Kádár utca 5.

+36 30 953 19 91

info@beautypartner.hu

www.chantarelle.hu