

**Ne tukmálj!
Értékesíts!**

Ecsetmasszázs
és drágakő-terápia

NEUROKOZMETIKA
Bőrtónus-kiegénylítés hiperpigmentált bőrre

**„Hitelesnek
és őszintének
lenni”**

*Interjú Bánhegyi Zsolttal
és Loidl Kátával*

SZEMÉLYRE SZABOTT KEZELÉSI KOMBINÁCIÓK

Gyakran előfordul, hogy egy vendégnél több rendellenesség is megoldásra vár: akne, hiperpigmentáció, fokozott szőrnövekedés, heges arcbőr, ráncok stb. Ilyen esetben sorrendet kell felállítanunk, hogy melyik probléma megoldása legyen az első, illetve, hogy melyek azok, amelyeket párhuzamosan tudunk kezelni.

Minden évszakban más és más kezelést igényel a bőr:

■ **őszől tavaszig** végezhetjük a „drasztikusabb”, a **bőr megújítását** szolgáló kezeléseket,

■ **tavasztól őszig** pedig a **hidratálás, táplálás, regenerálás** kerül a fókuszba, hiszen vendégeink többsége előszeretettel napozik, és a nyár végére sokszor bizony komoly károkat okoz a bőrüknek, amit nekünk kell rendbe hozni.

Ezt a cikket gondolatébresztőnek, ötletadónak, megerősítésnek számolom, hiszen minden bőr, bőrprobléma és vendég más, minden eset egyedi, és emiatt mindig személyre szabottan kell kezelnünk.

Általánosságban annyi elmondható, hogy a bőrproblémák megoldásakor csak kúrákban, komplex programokban érdemes gondolkodni, mert egy alkalom után még nem várható eredmény. Itt fontos a vendég együttműködése is, hiszen otthoni ápolás nélkül a kabinkezelés sem

elég hatékony. Sőt, akár orvosi segítségre is szükség lehet.

KOMBINÁCIÓS LEHETŐSÉGEK

A kombinációs lehetőségek tárháza elég széles, néhány variáció, a teljesség igénye nélkül:

- egy kezelésen vagy kúrán belül több gépet, módszert kombinálunk;
- a hatóanyagokat kombináljuk a gépekkel;
- a manualitást egészítjük ki gépek használatával;
- évszakonként másképp kezeljük a bőrt.

Az őszi-téli időszakban rengeteg lehetőségünk van a bőr megújítására is. Nagyon szép eredményt lehet elérni savas (AHA, BHA, PHA) és gyógynövényes hámlasztásokkal. A savak és a gyógynövények használata nem veszélytelen, de a megfelelő szakértelem és óvintézkedések betartása mellett sok elégedett vendégre tehetünk szert a kúrák befejezése után.

A savas kúrák nagyon jól kombinálhatóak fényterápiás (IPL, soft-lézer, LED) és tús kezelésekkel (mezo-EPN, nanotús eljárások, vákuumos mezoterápia). Természetesen minden esetben kívárva a gyógyulá-

si, regenerálódási időt, és a módszereket észszerűen és szakszerűen kombinálva.

MILYEN FELADATOKKAL TALÁLKOZUNK A KOZMETIKÁBAN?

1. SZEBORREÁS BŐRÖK

Ebben a csoportban rendkívül szer-teágazó tünetekkel találkozunk. A fokozott faggyútermelés és elszarusodás különböző problémákat generál, az enyhe tünetektől az erősen gyulladt állapotig, amihez vízhiány is társul.

■ **Akne** – Az egyik legnagyobb és legnehezebben kezelhető bőrprobléma, mert nemcsak a bőrt kell kezelni, hanem a lelket is – és még életmódváltás is szükséges.

■ **Heggek** – Általában az aknék gyógyulnak heggel, de bármilyen más okból is előfordulhatnak, pl. baleset, gyermek- vagy ritkábban felnőttkori himlő, napégés).

■ **Couperosa és rosacea** (kozmetikus által kezelhető formája) – Elsősorban öröklött tényezők miatt alakul ki, de az életmód és a helytelen bőrápolás is nagyban hozzájárul a rosszabbodásához.



A savas kúrák nagyon jól kombinálhatóak fényterápiás és tűs kezelésekkkel

Fotó: Shutterstock.com

2. SZÁRAZ, VÍZHIÁNYOS BŐR

Akik ilyen bőrtípussal rendelkeznek, szintén sokat küzdenek az ápolásával, hiszen ennek a bőrnek semmi sem elég. Bár egy adott bőrtípussal születünk, de az egész életünkben jelenlévő hormonális változások, egy betegség, környezeti tényezők, stressz, nem megfelelő ápolás stb. hatására változhat a bőrünk. Szinte biztos, hogy a felborult barrier-réteget helyre kell állítani, hidratálni, táplálni, regenerálni kell.

3. ÖREGEDŐ BŐR

Az élet velejárója az öregedés, de a folyamatok lassíthatóak megfelelő életmóddal, bőrápolással és mentális jólléttel. A csökkent hormontermelés hatására a bőr megereszkedik, víz- és zsírhányossá válik, hiszen funkciói már nem működnek optimálisan.

A kötőszövet feszesítéséhez rádiófrekvenciát, HIFU-t, fényterápiás és

tűs kezeléseket vehetünk igénybe, emellett nagyon fontos a **hatóanyag-bevitel** (elektroporáció, ultrahang, iontoforézis, oxigénterápia stb.) is. **Egyszerre kell javítanunk a bőr szerkezetén és ellátni hatóanyagokkal a sejteket. A hatóanyagok is rendelkeznek stimuláló hatással:** a peptidek, főleg a palmitoyl tripeptide-5, a C-, B₃-vitamin (niacinamid), a növekedési faktorok, a kollagén, a bakuchiol (malájtea) sejtszinten serkentik a bőr természetes kollagén- és elasztinszintézisét, növelik a rugalmasságát, ezáltal a ráncok is finomodnak, és a bőr kisimul.

4. ANTI-AGING

Az anti-aging bőrápolásnál a legfontosabb tényező a **prevenció**, hiszen a már kialakult ráncok mélységének és mennyiségének csökkentése nem egyszerű feladat. (Az októberi lapszámban egy komplett cikk olvasha-

tó erről: BF 2022/10/59. oldal – a szerk.!).

A bevezetőben említettem, hogy **a manuális kozmetikát is kombinálhatjuk gépekkel.** A manuális kozmetika egyik formája wellness a léleknek, hiszen központi szerepet kap benne a masszázs, amit kiegészíthetünk különböző kövekkel (rózsakvarc, hegyikristály, jade, gua sha), gyógynövényes labdacokkal, batyukkal, nemesfém kanalakkal. A lassú mozdulatok és finom illatok nyugtatják az idegrendszert, és **a gépi hatóanyag-bevitelnek is lehet nyugtató hatása, hiszen a kezelőfejek által kibocsátott hullám- és jelformák monotonitása vagy a hőhatás is lehet kellemes és nyugtató.**

A manuális kozmetika másik formájában olyan speciális, a bőr szerkezetére, a mélyebb rétegekre ható masszázst végzünk, amelyek felpezsdítik a keringést, a nyirokáramlást, ezáltal a bőr üdőbbé, feszesebbé válik.

Sokféle problémára kell megoldást találnunk vendégeink számára, ezért nem lehet általános receptet adni. Az azonban biztos, hogy a módszereket érdemes kombinálni – természetesen mindenki számára személyre szabottan, hiszen minden bőr másképpen reagál egy adott kezelésre is. **Minden esetben meg kell határozni a kezelés célját,** és mivel ezek a kezeléseket hosszabb időt, akár több hónapot is igénybe vehetnek, **érdemes egy komplett tervet készíteni, hogy melyik fázisban milyen gépeket és anyagokat alkalmazunk.**

A kezelést, amikor nem mélyhámplasztást csinálunk, letisztítással és peelingezéssel kezdjük. Ehhez hasznos segítőink a most újra használható mikrodermabrázió, a Carbon-peeling, a hidroabrázió és a hidrodermabrázió. Az előkészítő fázis után a bőrproblémától függően alkalmazhatunk hatóanyag-bevitelt, nyugtatást, gyulladáscsökkentést, kollagénindukciós terápiát, fényterápiás kezelést.

Ezek a mozdulatok azonban, mivel erőteljesen meg kell dolgozni az izmokat, fájdalommal, izomlással járhatnak. A végeredmény azonban kárpótól ezekért a kisebb kellemetlenségéért.

TESTKEZELÉS

Azt gondolom, hogy az alkalmazása nem annyira az életkorhoz, inkább a

test vagy a bőr állapotához köthető. Számítalan olyan probléma van, amelyen csak kombinált kezeléseket keretében tudunk segíteni. **Itt is lehet a manuális masszázsokat gépekkel kombinálni, de léteznek már olyan professzionális gépek, amelyek különböző programokkal rendelkeznek, ezáltal többféle probléma megoldására nyújtanak alter-**

natívát. Leegyszerűsítve: a kavitációt zsírbontásra, a fényterápiákat (led, soft lézer) feszesítésre, az elektromos izomstimulációt az izmok erősítésére, tónusosabbá tételére használhatjuk. A kezelést mindig hullámmasszázzsal kell zárni, mivel nyirokkeringést fokozó hatása a lebontott zsír és egyéb salakanyagok kiürülését segíti.

A mai modern korban, ahol ennyi gép, módszer és hatóanyag áll a rendelkezésünkre, gondolkodó kozmetikusnak kell lennünk ahhoz, hogy az ajánlott kezelési protokoll(oka)t személyre szabjuk.



Kárá Andrea
kozmetikus mester, gyakorlati oktató

BIODROGA
medical institute



Orvoskozmetikai savak minden bőrproblémára.

A savak hámlasztanak, táplálnak vagy kisimítják a bőrt. Ez függ a sav típusától, koncentrációjától és alkalmazásától. Legyen szó professzionális savas kúráról, savas-tűs kombinált kezeléssel vagy otthonápolásról, a BIODROGA-nak mindenre van megoldása: egyénre szabható kúrák, széles spektrumú savak és savkomplexek teszik hatékonyá és látványossá a BIODROGA MEDICAL INSTITUT bőrápolását.

