www.beauty-forum.hu
25
5-6

BEAUTY FORUM

BE INFORMED, BE INSPIRED, BE YOURSELF!

Kozmetikai szaklap
MAGYAR KIADÁS

33. BEAUTY FORUM BUDAPEST
november 7–8.



DOSSZIÉ

Drónok, skin boosterek, exoszómák

Célzott megoldások a bőrápolásban

Professzionális francia kozmetikai márkák

Innováció, elegancia, luxus

INTIMKOZMETIKA

A bőrdiagnózistól az utóápolásig

AMPULLÁK ÉS SZÉRUMOK

Egy bőrápolási vagy kezelési rutinban többféle terméket használunk, attól függően, hogy milyen bőrproblémát szeretnénk megoldani. A kezelési sor részét képezik az ampullák és a szérumok, amelyek nélkül ma már elképzelhetetlen a minőségi kezelés.



Fotó: Canva.com

A szérumok és az ampullák rendkívül széleskörűen és célzottan használhatóak mind az otthoni ápolásban, mint a kabinkezelésekben. Segítségükkel megoldást találhatunk különböző bőrproblémákra, mint például a csökkent hidratáció, az aging, a bőrfunkciók romlása, az akne, a tág pórusok, a fokozott pigmentáció, az irritált, érzékeny bőrök ápolása. A választék hatalmas, hiszen nagyon sok cég portfóliójában megtalálhatóak ezek a kisebb és nagyobb üvegcsékbe zárt csodák.

AMPULLÁK

Ampulla: magas koncentrációban tartalmaz szinergikus összetevőket, ezáltal intenzív a hatása. Kiszereléstől függően egy vagy több kezelésre elegendő a mennyisége. Általában kúraszerű alkalmazásra ajánlott az otthoni ápolásban és a kabinkezelésben is. Gyorsan hoz látványos eredményt. Az ampullák összetevői: vitaminok, ásványi anyagok, antioxidánsok, peptidek, skin boosterek, exoszómák, nedvességmegtartó és gyulladáscsökkentő anyagok.

Felhasználási területek: hidratálás, regeneráció, anti-aging, problémás bőr (akne, zsíros bőr), pigmentfolt-halványítás, nyak- és dekoltázsápolás, hegés testkezelés (pl. stria), hajkezelés.

Leggyakoribb hatóanyagok az ampullákban, a teljesség igénye nélkül:

1 Hidratáló hatóanyagok:

– hialuron-, poliglutaminsav: kiemelkedő vízmegkötő képességűek, feltöltik a bőrt, feszesítenek;

– glicerin: hidratáló és vízmegkötő tulajdonságú;

– Aloe vera: nyugtató, hidratáló, gyulladáscsökkentő;

– NMF (Natural Moisturizing Factor): a bőr természetes hidratáló komponenseit utánozza;

– pentavitin, béta-glükán: hosszan tartó hidratálás, barriererősítés.

2 Anti-aging, ránctalanító, regeneráló összetevők:

– retinol és származékai, bakuchiol: serkentik a sejtek megújulását, csökkentik a ráncokat;

– peptidek: kollagéntermelés fokozása, mimikai ráncok ellazítása, a bőr feszesítése;

– DMAE (Dimethyl-aminoethanol): hidratáló, feszesítő, izomtónust erősítő, csökkenti az oxidációs folyamatokat és a bőrpírt;

– kollagén, elasztin: a bőrszerkezet javítása;

– szerves szilícium: feszesítő, kollagénképző, szabadgyökblokkoló, halványító, megelőzi aráncosodást, gyulladáscsökkentő;

– exoszómák, növényi őssejtek, növekedési faktorok, polinukleotidok: minden bőrprobléma kezelhető velük.

Az utóbbi évek egyik legnagyobb kutatási eredménye a **növényi exoszóma**, amelyet a Centella asiatica növény leveleiből és szárából állítanak elő. Olyan barriert erősítő, bőrvédő és nyugtató összetevőket tartalmaz, mint a madecassoside, asiaticoside, madecassic-sav, asiatic-sav. Ezek az anyagok segítenek megelőzni a bőr öregedését, a gyulladást, támogatják a bőrsejtek regenerálódását, antibakteriális hatást fejtenek ki, hozzájárulnak a sebgyógyuláshoz, a kollagénszintézishez, rugalmassá teszik a bőrt.

3 Antioxidánsok, vitaminok:

– C-vitamin: ragyogásfokozó, pigmentfolt-halványító, kollagénképződést elősegítő;

– E-vitamin: védi a sejteket a szabadgyökök ellen, gyulladáscsökkentő;

– B-vitaminok:

→ **B_1 (tiamin):** regenerál, revitalizál;

→ **B_2 (riboflavin):** megelőzi a szeborreás bőrproblémákat és részt vesz a sejtregenerációban;

→ **B_3 (niacinamid):** gyulladáscsökkentő, enyhíti az atópiát és a pikkelysömört, elősegíti a ceramidszintézist;

→ **B_5 (panthenol):** hidratálja a bőrt, minimalizálja az elhalt hámsejteket, csökkenti a bőrpírt és a viszketést;

→ **B_6 (piridoxin):** blokkolja a káros anyagok és a szabadgyökök által okozott túlérzékenységi reakciókat;

→ **B_9 (folsav):** erősíti az immunitást és regenerálja a bőrsejteket;

→ **B_{12} (kobalamin):** fontos szerepet játszik a sejtregenerálásban, javítja a szárazságot, a gyulladást és a foltokat;

– H-vitamin (biotin): fokozza a fehérjeszintézist és erősíti a barriert;

– ferulinsav: stabilizálja a többi antioxidánst (pl. C- és E-vitamint);

– koenzim Q_{10} (ubiquinon): csökkenti a sejtek öregedését;

– glutation, karnozin: tirozinázblokkolók.

4 Pigmentfoltok elleni hatóanyagok:

– C-vitamin (stabil formák, pl. ascorbyl glucoside): gátolja a melaninszintézist és csökkenti a melaninszintet;

– B_3-vitamin (Niacin-amid): pigmentfoltok halványítása, gyulladáscsökkentés;

– Arbutin, Kojic sav, Tranexaminsav: melanintermelés gátlása;

– Glutation: bőrvilágosító antioxidáns.



Tudj meg többet a kozmetikai anyagismeretről
HALMOS JUDIT **könyvéből!**

Tankönyv, amely a kozmetikustanulók és mestervizsgára készülő kozmetikusok számára hatékony segítség a sikeres vizsgára való felkészüléshez. Kémiai rendszerezésben, naprakészen tartalmazza a kozmetikumok alap-, ható- és segédanyagait – a szerző által kiadásról kiadásra felülvizsgálva, bővítve a könyv tartalmát.

Megrendelhető: www.beautyforum.myshoprenter.hu



Fotó: Canva.com

5 **Bőrnyugtató összetevők:**
– panthenol (B_5-provitamin): bőrregeneráló, gyulladáscsökkentő;
– allantoin, bisabolol, kamillakivonat: gyulladáscsökkentő, nyugtató hatású;
– Aloe vera, körömvirág, zöld tea kivonatok: természetes bőrnyugtatók.

6 **Zsíros, problémás, aknés bőrre:**
– teafaolaj, rozmaringkivonat: antibakteriális, gyulladáscsökkentő;
– cink-glükonát, cink-oxid: faggyúszabályozó, gyulladáscsökkentő;
– szalicilsav (BHA), tejsav (AHA): pórustisztító, hámlasztó;
– azelainsav: aknéra és pigmentációra is eredményes;
– mandulasav: gátolja és nyugtatja a gyulladásos állapotokat, hatékonyan gyógyítja a hámlasztás következtében károsodott bőrt.

7 **Hegkezelés:**
– organikus szilícium: kötőszövet-, kollagén- és elasztinrosterősítő, újrastrukturálja a bőrt, erőteljes bőrfeszesítő és hidratáló, serkenti az anyagcserét, antioxidáns hatású.

8 **Testkezelés:**
– arginin: aminosav, segít csökkenteni a testzsírt, azáltal, hogy növeli az anyagcserét, nitrogén-oxidot termel, amely a zsírbontásban hasznos, segíti az egész test/testrészek karcsúsítását és fokozza a bőr rugalmasságát;
– karnitin: zsírégető hatású aminosav, azt a szállítórendszert működteti, amely a zsírsavmolekulákat a sejtek mitokondriumába szállítja, ahol a testzsír felszabadul, és segíti a szervezetünket abban, hogy a zsírt energiaként használja fel. Tehát a zsírfelhasználás függ a jelenlévő karnitin mennyiségétől;
– articsókalevél-kivonat: megakadályozza a zsír felhalmozódását – az articsókalevél-kivonat élelmi rostokban és ásványi anyagokban gazdag, a bélben felszívja a káros anyagokat és méreganyagokat, és kiüríti azokat;
– liporase: enzim, amely csökkenti a nyirokpangást és a testzsírt, serkenti a nyirokkeringést, alakformáló és cellulitellenes hatású, javítja a bőr vérkeringését, nagyobb oxigénellátást tesz lehetővé, és tápanyagokkal látja el a szöveteket;
– NAD+ (nikotinamid-adenin-dinukleotid): koenzim, sejt–sejt jelátviteli összetevő, amely segíti a zsíranyagcserét, a sejtfunkciók regulációját, a sejtvédelmet, a kulcsfontosságú szirtuinok (DNS-védelem) működését.

9 **Fejbőr- és hajkezelés:** a különböző összetevők a hajhagymák stimulálására, a haj sűrűségének javítására, a fejbőr vérkeringésének fokozására szolgálnak. A kezelést kúraszerűen, mezopennel érdemes alkalmazni.

CÉLZOTT BEJUTTATÁS

A kabinkezelésben a magas hatóanyag-tartalom és hatékonyság miatt szívesen alkalmazzuk az ampullákat, akár keverve is, egy-egy kezelésben vagy kúraszerűen. A hatóanyagok összetétele szempontjából léteznek csak egy vagy több összetevőt tartalmazó, azaz **mono- és multiampullák.**

■ A hatóanyagok bejutatására a leggyakrabban **iontoforézist, sonoforézist, elektroporációt, oxigénterápiát** alkalmazunk. **Fényterápiás** kezelések esetén a led/lézerfény erősíti az anyagok hatását.

■ Bár az utóbbi időben nincs egységes álláspont a szakmában a **tűs mezoterápia** (mezopen, vákuumos tűs mezoterápia stb.) alkalmazására, melyek használata ma vitatott a kozmetikában, mindenképpen meg kell említeni, hogy ezekkel a módszerekkel nemcsak hatóanyagot juttatunk a bőrbe, hanem a tűprovokációval kollagénindukciót is végzünk. A különböző hatóanyagoknak is van kolllagénstimuláló hatása, de **a tű okozta mechanikai hatás erőteljesebb regenerációra serkenti a bőrt.**

■ Az **orvosi gyakorlatban** is alkalmaznak steril ampullákat az esztétikai kezelésekben volumenpótlásra, kollagénstimulációra, aráncok, kontúrok finomítására, hogy az arc fiatalosabb külsőt kapjon.

Az utóbbi években egyre fiatalabb korban – sokszor indokolatlanul, úgymond „megelőzésképpen" – veszik igénybe ezeket a töltögetéseket, amelyekről senki sem tudja megjósolni, hogyan avatkoznak be a bőr és az arcszerkezet öregedési folyamataiba, vagy mennyire károsítják a szöveteket, mert ez teljesen egyéni.

SZÉRUMOK

Szérum: koncentrált hatóanyagokat tartalmazó, könnyed textúrájú, a kabinkezelésben és a napi rutin részeként hosszú távon használható készítmény. A bőrbe juttatás során mélyebben felszívódik, és fokozatosan fejti ki hatását.

A szérumok az otthoni ápolásban rendszeresen használhatók, a kabinban pedig a kezelés egyik lépéseként. Állagukat tekintve, az ampulláknál sűrűbbek, léteznek olajmentes és lipidet is tartalmazó változatok.

A drogériákban kapható termékek között sokszor találunk monoszérumokat, amelyek egy-egy fő összetevőt, pl. retinolt, B_3-vitamint (Niacinamid), hialuronsavat tartalmaznak. A professzionális termékek között akár otthoni ápolásra, akár kabinkezelésre szánják őket, inkább **multi- vagy komplex szérumokat** találunk, ahol a több összetevő egyrészt több problémát hivatott megoldani, másrészt erősítik egymás hatását.

A multiszérumokat főbb funkcióik alapján csoportosítottam:

– Hidratálás.
– Anti-aging (lifting, feszesítés, regenerálás).
– Couperosa és enyhe rosacea kezelésére.
– Irritált, igénybe vett, allergiára hajlamos bőr.
– Zsíros, tisztátalan, gyulladásra hajlamos bőr.
– Pigmentfoltok.
– Epidermisz-megújító és barriererősítő.
– Szemkörnyékápoló.

A csoportosítás hasonló, mint az ampulláknál, éppen ezért az alaphatóanyagok is hasonlóak.

TECHNOLÓGIAI MEGOLDÁSOK

Mind az ampullákról, mind a szérumokról elmondható, hogy a tudomány és a technika fejlődésével újabb és újabb hatóanyagok, szállítórendszerek, technológiák és szempontok kerülnek a gyártók látókörébe:

– Nanotechnológia: egyre elterjedtebb, hogy az ampullákban és a szérumokban nanoméretű részecskéket alkalmaznak, amelyek lehetővé teszik a hatóanyagok mélyebbre penetrálódását.

– Stabilizációs technológiák: a modern formulákban különös figyelmet fordítanak az összetevők és a termékek stabilitására, így a hatóanyagok hosszabb időn keresztül megőrzik aktivitásukat. Ez különösen fontos az olyan összetevők esetében, mint pl. a C-vitamin vagy a retinol, ezért inkább ezek származékait teszik a készítményekbe.

– Biotechnológiai fejlesztések: a biokompatibilitás és a bőrbarát összetevők iránti igény növekszik, ezért a bioaktív összetevők, pl. növényi kivonatok, enzimek és a sejteket stimuláló, regeneráló anyagok hatékonyságát is megnövelték a legújabb biotechnológiai eljárásokkal. Ezáltal a hatóanyagok a bőr mélyebb rétegeiben is ki tudják fejteni hatásukat. A modern formulákban egyaránt jelen vannak a hatékony laboratóriumi kivonatok és a természetes növényi alapanyagok.

– Fenntarthatóság: a csomagolások és a gyártási folyamatok is egyre inkább a környezetbarát megoldások felé tolódnak el, ami a kozmetikus szakemberek számára egy újabb előnyt jelent a felelős, modern kezelés kialakításában.

A high-tech kozmetikai kezelésekben a szérumok és ampullák integrálása egyaránt növeli a kezelések professzionalizmusát és személyre szabhatóságát. Az egyedi bőrproblémák célzott megoldására a kozmetikusok gyakran választanak speciális ampullákat, ezek keverékeit, szérumokat, melyek hatóanyagai intenzív hatást fejtenek ki a problémákra, ezáltal a vendég a számára legmegfelelőbb kezelést kaphatja.



Káré Andrea
kozmetikus mester,
gyakorlati oktató, bőresztéta