

BEAUTY FORUM

Kozmetikai szaklap
MAGYAR KIADÁS

30. Jubileumi
BEAUTY FORUM
kiállítás
november 4-5.

DOSSZIÉ

Anti-aging

Felszívódó kollagénszálalás bőrfiatalítás

Intim fehérítés

Biztonságos, kíméletes
és hatásos bőrápolás

Okos döntésekkel
TÚLÉLHETED a válságot

VILÁGTRENDEK A SMINKTETOVÁLÁSBAN

REALISZTIKUS, PÚDERES
és SATÍROS TECHNIKÁK

ANTI-AGING

Az angol kifejezés a magyar nyelv részévé vált, hiszen jobban hangzik, mintha azt mondjuk: „öregedés ellen”. Az öregedés szónak rossz a hangzása, valami olyat hallunk ki belőle, ami elől menekülünk, hiszen senki sem akar megöregedni. Küzdünk ellene, ezért megteremtettük az anti-aging világát.

Mit is takar ez a kifejezés pontosan? Nehéz pár szóban összefoglalni, hiszen nagyon szerteágazó, hogy mivel tudjuk a biológiai öregedést lassítani. Sajnos, csak lassítani, ami persze szép eredmény – de nem megállítható ez a folyamat.

Számomra az anti-aging nemcsak a bőr ápolását, hanem életmódot, ételszemléletet is jelent, ahol a hangsúly a prevención van.

Felmerül a kérdés, hogy mikor kell elkezdeni? Erre nincs recept, de a bőr ápolása egész életünkben feladat – csak a különböző életkorokban más és más ápolást igényel.

1. A bőrápolással igazából a kamaszkorban szembesülünk először, amikor a hormonok hatására az addigi szép, bababőrből egy nehezen kezelhető állapot alakul ki, ami a kamasz és a kozmetikus, szükség esetén még orvos együttműködését is igényli – különben nincs megfelelő eredmény.

2. A kamaszkorból kinőve, az átbullizott éjszakák, a stressz, a dohányzás, az egészségtelen ételek fogyasztása nyomot hagy ugyan a bőrön, de ebben az életkorban még gyors a sejtregeneráció, és pont emiatt vagyunk hajlamosak elhanyagolni a bőrápolást.

3. A bőr öregedése sokszor már a harmincas években elkezdődik, de sokan nem vesznek erről tudomást. Azonban sokan pánikolnak már ebben az életkorban is az öregedés első, halovány vagy látható jeleitől. Optimális esetben szakemberrel egyeztetve kialakítanak egy bőrápolási rutint, de sok esetben előfordul, hogy **rohannak a plasztikai sebészhez vagy a bőrgyógyászhoz, kozmetológushoz egy kis korrekcióra – és azt hiszik, ezzel megúszták a bőrük ápolását.**

A minap egy 27 éves lány kérte a tanácsomat az egyre jobban elmélyülő homlokráncaival kapcsolatban. Az alap bőrápolása rendben van, csak az erre az életszakaszra jellemző önállósodás, a tanulás, a karrierépítés és az útkeresés sok gondot tesz a fiatalok vállára, és a sok töprengés, vívódás nyomot hagy a bőrön is.

AZ ÖREGEDÉSI FOLYAMATOK KÉSLELTETÉSE

Az egészséges étrend, a megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása mellett fontos a

- bélfóra egyensúlyának megőrzése,
- rendszeres kardio és izomépítő sport,
- mentális jóllét, énidő,
- egyensúly a munka és a családi élet között,
- tudatos bőrápolás, fényvédelem,
- kozmetikai kezelések, kúrák.

AZ UV- ÉS EGYÉB SURGÁRZÁSOK HATÁSAI

Az utóbbi években **megnőtt az UV-sugárterhelés, hiszen hatalmas tért hódított az online világ.** Rengeteg időt töltünk a villódzó képernyők előtt, és az általuk kibocsátott kék fény legalább úgy károsítja a bőrünket, mint a napfény. Mivel nem okoz bőrpírt és égési sérüléseket, nem is gondolunk rá ártó tényezőként. Pedig **a kék fény árt a szemnek, növeli a gyulladásokat, hatására rengeteg szabadgyök képződik a bőrben, emiatt a bőr idő előtt öregszik, pigmentálódik, szárazzá válik, a kollagén- és elasztinképződés zavart szenved.**

A képernyők előtt töltött idő egyre korábban kezdődik. Biztos vagyok benne, hogy mindannyiunknál előfordult már az alábbi eset, hogy a vendég kisgyerekekkel jött a kezelésre, mert nem volt más lehetősége.

A kisgyerek az anyja telefonján végig mesét nézett. Látszott, hogy ez egy bevett szokás náluk – azaz már kisgyerekkorban elkezdődik a bőr sugárterhelése, ami az iskolás években folytatódik, és mire felnőtt lesz, már sokkal nagyobb dózist kapott a bőr, mint akár a 20–25 évvel korábbi időszakban.

Ehhez még társulnak az olyan nyarak, mint az ideai is volt, emellett egyre többen utaznak télen a trópusokra, ahol sokkal erősebb a napfény



okozta sugárzás, amire a bőr pigmentfoltokkal, felszíni és mélyrétegi vízhiánnyal, gyulladásokkal válaszol.

A telefon, a tablet és a laptop munkaeszköz is, állandóan velünk van. Az okostelefonok világában mi is sokat kommunikálunk a vendégeinkkel, naponta többször kézbe vesszük a telefont, hiszen időpontot egyeztetünk, tanácsokat adunk, fényképezünk a kezelés előtti és utáni állapotot, hatóidőt mérünk, posztolunk, aktív részesei vagyunk az online médiának stb.

A mindenütt jelenlévő wifik, az 5G pluszban terheli a szervezetet – a legyengült immunrendszer is okozhat bőrtüneteket.

MIT TEHETÜNK AZ ÖREGEDÉS ELLEN?

A hosszú, meleg nyár rengeteg bőrkárosodást okozott: alulhidratált hám- és irharéteg, erőteljes pigmentfoltok, elmélyült ráncok, különböző gyulladások.

Az őszi-téli időszakban a bőrmegújításé, a hámlasztásoké, majd a regenerációé a főszerep.

1 Az egész évben használható hidroabrázió és hidrodermabrázió mellett újra munkába lendül a

mikrodermabrázió, elővehetjük az **erősebb peelingeket**, és megkezdhetjük a savas és gyógynövényes, **hámlasztó kúrakezeléseket**, melyek után a bőr megújul, csökkennek a gyulladások, finomodnak a ráncok, az egész bőrkép sokkal egészségesebb lesz.

2 **A mélyhámlasztások hatására intenzívebben fel tudják venni a célstruktúrák a hatóanyagokat.** A kezeléshez az **elektroporáció** a legjobb választás, hiszen a megnyíló aquaporin csatornákon keresztül a mélyebb rétegekbe tudunk hatóanyagot juttatni. A kezelést **iontoforézissel** fejezhetjük be, hogy minden réteget ellássunk tápanyagokkal. A **szonoforézis** is hasznos alternatíva lehet még.

3 **Az anti-aging bőrápolás feladata a fibroblasztok stimulálása is,** hiszen a kollagén- és elasztikus rostok adják a bőr tartását, feszességét, azonban ezek száma és működése a kor előrehaladtával csökken.

4 A mai, modern kozmetikában a **rádiófrekvencia (frakcionált és termális), a hifu, a fényterápia (ipl, LED, lézer) és a tús kezelések (mezopen, dermaroller, EPN, nanotús**

eljárások) állnak rendelkezésünkre. Ez utóbbikkal hatóanyagot is tudunk a szűrt csatornákon keresztül a bőrbe juttatni.

5 **Az arctorna, arcjóga vagy a gépi arcizom-stimuláció** hatására erősödnek az arcizmok, és a bőr is tónusosabbá válik.

ANTI-AGING HATÓANYAGOK

Az örök ifjúság forrását csak a mesékben találja meg a főhős, a valóságban még ma is keressük...

Sajnos egyetlen, csodatévő hatóanyag nincs, de jelenleg is **sok hatóanyag lehet a segítőnk az anti-agingben.**

Korábban már szó volt róla, hogy a villódzó képernyők által kibocsátott kék fény mennyire öregíti a bőrt, ezért a gyártók igyekeznek a termékekbe olyan anyagokat tenni, amelyek védik a bőr kék fényre érzékeny receptorait, és felveszik a harcot a szabadgyökök ellen, hogy az epidermisz sokkal tónusosabb, hidratáltabb és ránctalanabb legyen.

Ezek a termékek a már klasszikusnak számító antioxidánsokat, vitaminokat, különböző növényi kivonatokat, retinolt, hialuronsavat, poliglutaminsavat, peptideket, amino-

savakat, növényi őssejteket tartalmaznak.

A tudomány azonban nem áll meg, és mindig újabb anyagok kerülnek a kozmetika látószögébe, íme néhány ezek közül:

1. Bakuchiol – A bakuchiol a retinol növényi alternatívája. A babchi (malájtea) nevű növény (*Psorelea corylifolia*) magjaiból és leveleiből vonják ki. Erőteljes antioxidáns, feszesít, csökkenti a ráncok megjelenését, a meglévőket halványítja, nyugtatja az irritált, gyulladt bőrt, halványítja a pigmentfoltokat. A retinollal ellentétben nem fényérzékenyít, nem okoz hámlást, pirosodást, irritációt. Mind az anti-agingben, mind az aknekezelésben nagygyú.

2. Bioplacenta – A bioplacenta a korábban használt állati placentakivonat új változata, amely teljesen növényi eredetű. Innovatív technológiája növekedési faktorokat (EGF, IGF, FGF, VEGF) tartalmaz, amelyek molekulárisan azonosak az emberi méhlepényben található növekedési faktorokkal. Ezek a növekedési faktorok lassítják az öregedési folyamatokat, csökkentik a ráncokat, növelik a bőr rugalmasságát és feszességét, erőteljesen regenerálnak. Klinikai vizsgálatok igazolták, hogy használata során megnő a bőr oxigénellátása, a Nap és a környezet által okozott bőrkárosodások regenerációjához pedig nagymértékben hozzájárul.

3. PHA savak – A polyhidroxisavak (Glükonolakton és Laktobionsav) csak rövid ideje részei a bőrápolásnak. Az AHA- és BHA-savakat hámlasztásra használjuk. Alkalmazásuk során csípő érzés, pirosodás, esetleges irritáció lép fel. A PHA-savaknál semmilyen kellemetlen érzés nincs, nagy molekulaméretüknél fogva, lassan szivódnak fel a bőrben, és az érzékeny, akár kuperózás bőrök kezelésére is alkalmasak. Növelik a barrier-réteg ellenálló képességét, extra vízmegkötő, erős hidratáló, gyulladáscsökkentő hatásúak.

Hatékonyan növelik a bőr feszeségét, rugalmasságát, csökkentik a ráncok mélységét és javítják a bőr szerkezetét.

4. Apibreeze – Az Apibreeze™ a glikolsav alternatívája, ugyanakkor nem irritatív, így érzékeny bőrön is alkalmazható. 100%-ban természetes eredetű hatóanyag, amelyben glükonolakton, laktobionsav és méz található. Enyhén bőrmegújító, hidratáló hatású. Elősegíti az extracelluláris mátrix optimális működését, fokozza a kollagéntermelést, hat a hialuronsav szintézisére. Modulálja a gyulladást elősegítő citokinek génexpresszióját.

5. PDRN – A poli-dezoxi-ribo-nukleotid (PDRN) a hím lazacok hímvarsejtjéből kinyert, tisztított és depolimerizált DNS, ami az orvostudományból érkezett a kozmetikába. Klinikai kísérletek során

hatékonyan indukálta a sejtproliferációt és az angiogén növekedési faktorok expresszióját, elősegítette az új véretek képződését is.

A polinukleotidok a bőr szerkezetét belülről helyreállítják, fokozzák a kollagéntermelést, a mikrokeringést, serkentik a regenerációt. Helyreállítják a sérült sejteket, javítják a bőr rugalmasságát. Csökkentik az aknés, gyulladásos folyamatokat, a fokozott pigmentációt, felgyorsítják a hegek gyógyulását, fokozzák a sejtek metabolikus aktivitását, megakadályozzák az új ráncok képződését, a meglévők mélységét csökkentik.

Mint látjuk, egyre több új anyag és eszköz áll a rendelkezésünkre az öregedési folyamatok lassításában. Azonban kijelenthetjük, hogy az életmódban, a bőrápolásban és a professzionális kabinkezelésben rejlik az anti-aging titka.

Forrás:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29947134/>
https://www.researchgate.net/publication/259958456_Bakuchiol_A_Retinol-Like_Functional_Compound_Revealed_by_Gene_Expression_Profiling_Clinically_Proven_to_have_Anti-Aging_Effects
<https://www.weareprovital.com/en/careactives/apibreezetm>
<https://cosmetics.specialchem.com/product/i-provital-apibreeze>
https://korupharma.com/crystal-meso-pn/?gclid=EAIaIQobChMiturP-9j4-QIVEKSyCh36MQ9bEAYASAAEg7d_D_BwE
<https://www.emkbh.com/pages/technologies>



Káré Andrea
kozmetikus mester, gyakorlati oktató

BIOLA® PROFESSIONAL
Természetesen szépítő, tanúsított biokozmetikumok!

TERMÉKEINKET KERESSE: webáruházunkban · www.professional.biola.hu (professzionális kóddal)