

BEAUTY FORUM

TINIKOZMETIKA
ONLINE BEAUTY
SZAKMAI NAP:
MÁJUS 10.

HIDRATÁLÓ

hatóanyagok és eljárások

Felborult bőregyensúly

Felnőttkori akné

Kínálj testápolást is!

Ne csak az arcot kezeld!

BŐRSZÉPÍTŐ VÍZ

AZ EMBERI TEST MINTEGY 60%-A VÍZ – Életünk kezdetén, a magzatburokban is víz vesz körül bennünket. Az újszülöttek, csecsemők, kisgyermekek bőre puha, bársonyos, feszes turgorú a sok nedvességtől, azonban ez felnőttkorra igencsak megváltozik.

A fenti, ideális bőrállapot megváltozásában nagyon sok tényező játszik közvetve vagy közvetlenül szerepet:

- kamaszkorban a túlzott, változó korban a csökkent **hormontermelés**;
- **egészségtelen életmód**: stressz, dohányzás, nagyobb mennyiségű kávé, alkohol, nem megfelelő élelmiszerek fogyasztása, kevés folyadékbevitel, mozgáshiány;
- **számítógép** és egyéb elektronikus eszközök előtt töltött sok-sok óra;
- túlzott **napozás** és szoláriumozás;
- helytelen **bőrápolás**;
- az **időjárás** (nyáron a napsütés, télen a hideg levegő és a fűtött szobák száraz, meleg levegője);
- bizonyos **vegyszerek**;
- **betegségek**;
- a **maszk** viselése.

A legtöbb esetben a gyermekkori üde bőrből felnőttkorra a vízhiány nemcsak a felszíni és/vagy mélyrétegi vízhiányos bőrnél, hanem a korpás vagy olajos szeborreás bőrnél is jelen van. A kombinált bőrnél felszíni és mélyrétegi vízhiány is megtalálható.

A legfőbb feladat a vízhiány, a bőr egyensúlyának, a hidrolipid rétegnek a helyreállítása, mivel egy hidratált bőr sokkal hatékonyabban vesz fel a további hatóanyagokat.

Itt nagyon fontos a vendég együttműködése, hiszen nem elég a rendszeres kabinkezelés, az otthoni ápolásra is nagy szükség van. Nemcsak a bőrápolásra, hanem megfelelő életmódra is, hiszen a korábban említett tényezők nagyban befolyásolják a bőr állapotát.

A hidrolipid réteg helyreállítása

A kabinkezelés felépítésének egy lehetséges változata:

- 1 **Peeling** – Nagy hangsúlyt kell fektetni a bőr előkészítésére, a hatékony peelingezésre, amivel az elhalt hámsejteket eltávolítjuk a jobb felszívódás érdekében. Ehhez alkalmazhatunk kémiai, biológiai, mechanikai peelingeket vagy gépeket (hidro-, hidroderm-, mikrodermabrázió).

Amennyiben szükséges, a peeling után alkalmazhatunk rádiófrekvenciát vagy passzív izomstimulációt, mert a vízhiányos bőroknél fokozottan szükséges az írha rostjainak stimulálása, a keringés élénkítése.

- 2 **Hatóanyag-bevitel** – Ehhez iontoforézist, ultrahangot, elektroporációt, oxigénterápiát, a téli idő-

szakban mezopont is alkalmazhatunk, attól függően, melyik a legjobb eszköz a bőr igényeinek kielégítésére és milyen gépek állnak rendelkezésünkre ennek megvalósításához. A bevitt anyagok lehetnek ampullák, szérumok, szérumgélek. Fontos a sérült ceramid réteg újraképződésének serkentése is, mert a barrier réteg sérülése is okozhatja a ceramidok hiányát, ami láthatatlan vízleadáshoz vezet (TEWL).

- 3 **Maszkok, pakolások** – A hatóanyag-bevitel után tehetünk fel fátyol/patch-maszkot, kollagénpap, matrigélt, maszkot, pakolást, attól függően, mivel segíthetjük a legjobban a bőr regenerálódását.
- 4 **Masszázs** – Tapasztalataim szerint a masszázst szeretik a vendégek a legjobban a kezeléseknél. Azonban, bizonyos eljárások után nem javasolt masszírozni, mert a bevitt hatóanyagok nem tudnak megfelelően hasznosulni, hiszen minden masszázs fokozza az anyagcserét. Amennyiben a masszázs mellett döntünk, ezt egy növényi olajjal gazdag, hatóanyagos krémmel végezhetjük. Utána akár egy rögzülő alginát maszkkal fejezhetjük be a kezelést.

Fontos a szemkörnyék ápolása, mert itt a legvékonyabb, legérzékenyebb a bőr, nincs zsírréteg, intenzív a mimika, a hunyorgás és emiatt a leghamarabb itt jelennek meg a ráncok. **Az ajkak és a száj körüli terület kényeztetésére is figyeljünk,** mert ez az a terület, ahol a szemkörnyék után a leghamarabb láthatóak az öregségi jelei.

Kúrában kezeljük!

A hidratáló kezeléseknél is fontos, hogy **évszakonként másképpen kezeljük a bőrt.** Kúrában, komplex programokban gondolkozzunk. Fontos a vendég együttműködése, hiszen az otthoni ápolás nélkül a kabinkezelések hatékonysága sem kielégítő.

■ **Nyáron** a több napsütés, a vízparton töltött idő külön-külön is, de együtt még inkább igénybe veszi az arc és a test bőrét. Ilyenkor szívesen használunk hidrolátumokat, arcpermeteket, mert frissítenek, hidratál-

nak és általában az O/V típusú emulziókat részesítjük előnyben. Az arcpermetek tartalmazhatnak tenger- vagy termálvizet, mert ezeknek magas az ásványianyag-tartalma, amire a bőrnek nagy szüksége van. Ezek hiányában rosszabb a felszívódás.

■ **Télen** az egész testet beborító ruházat folyamatos irritációt okoz, a kinti hideg, a fűtött helyiségek meleg és száraz levegője szintén igénybe veszi a bőrt. A V/O vagy V/O/V típusú emulziók megoldást jelenthetnek. Az aktív sportolás, szaunázás után is pótolni kell az elvesztett nedvességet.

Mindennapjaink része a maszkviselés, ami sok problémát okoz: irritációt, fokozott aknéképződést. Forgalomban vannak már olyan készítmények, amelyeket kifejezetten a maszkviseléshez fejlesztettek ki. Ezek hidratálnak és finom filmréteget képeznek a bőrön, nem gátolva a bőrlégzést, hogy védjék a bőrfelszínt a mechanikai hatásoktól.

Kozmetikusként a hám a fő tevékenységi területünk, tehát ennek hidratálása a feladatunk. A 21. században rendelkezésünkre állnak mikro- és nanoemulziók, speciális szállítórendszerek (liposzómák) és gépi kezelések, amelyekkel molekulaméretük és hatásmechanizmusuk miatt az irharéteg működését is tudjuk segíteni.

Lássuk a teljesség igénye nélkül a legfontosabb hidratáló hatóanyagokat!

Hámhidratáló anyagok

■ Passzívan hidratáló anyagok

– Víz záró, ugyanakkor a bőrlégzést nem gátló réteget képeznek a bőrön, ezáltal csökkentik a láthatatlan vízleadást (TEWL).

– Viaszok, pl. méhviasz.

– Lassan felszívódó növényi olajok (sheavaj, kókuszolaj), F-vitamint tartalmazó („félíg száradó”) növényi olajok, pl. szőlőmag, napraforgó, lenmag, szezám, mák, búzacsíra, borágóolaj.

– Urea, nagy molekulású hialuronsav.



Fotó: Shutterstock.com



Fotó: Shutterstock.com

■ Közvetlen hidratálást biztosító anyagok

- Visszatartják a vizet a hámiban.
- Glicerin, méz, karbamid/urea stb.

■ Aktívan hidratáló anyagok

- A hámion belüli víztermelést módosítják, fokozzák a bőr nedvességtartalmát és hozzájárulnak a nedvesség tárolásához.

- Tejsav (Lactic acid).
- Közepes molekulaméretű hialuronsav és egyéb mukopoliszacharidok.

- Természetes hidratáló faktorok (NMF, SSzF): nátrium PCA (INCI-ben: Sodium PCA); laktátok (tejsav sói); szénhidrátok: szőlőcukor (glükóz), magas cukortartalmú növények (szőlő, őszibarack, sárgabarack, dinnye, burgonya), méz.

- Cukoralkoholok (poliolok) – sem a cukrokhoz, sem az alkoholokhoz nem tartoznak, talán a cukorpótló a legjobb elnevezés: a szorbit, a mannit, a xilit, az eritrit (eryhritol) képes a glicerin hatásfokát növelni.

- Zsírkiegészítő anyagok: koleszterin, lecitin, ceramidok.

- Csodanövényünk a kozmetikában és az élet sok területén: az Aloe vera.
- Algák, iszapok, chitosan (rákpáncélból előállított hatóanyag), karra-gén (a vörös moszatok törzsébe tartozó ír tengeri moszattól előállított hidratáló hatóanyag).

- Niacinamid = B₃-vitamin, amely amellet, hogy az aknés bőrök gyógyítója, hidratálja a hámréteget is.

Kötőszövetet hidratáló anyagok

Ezek az anyagok a bőr mélyebb rétegeibe jutva fejtik ki hatásukat:

- pl. aminosavak, peptidek, kis molekulasúlyú hialuronsav, polyglutaminsav (PGA).
- A hámhidratáló anyagok között találunk olyat, ami a molekulaméreténél fogva a kötőszövetig tud jutni, ilyen pl. az urea.

A víz éltető elemünk, bőrünk és testünk hidratálása kívülről-belülről fontos. Hosszú távú eredményeket csak a vendéggel együttműködve érhetünk el. Hiába követünk el mindent egy kabinkezelés során, ha a vendég nem megfelelően ápolja otthon a bőrét, a testét és a lelkét. **Kozmetikusként a vendég edukálása is a feladatunk**, ezt mindig tartsuk szem előtt, és szeretettel terelgessük vendégeinket a jó irányba.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester,
gyakorlati oktató

RETINOLOS NAPPALI HIDRATÁLÓ ARCKRÉM

- © Tápláló, könnyen felszívódó krém 50% aktív hatóanyagtartalommal.
- © A retinol serkenti a bőr természetes kollagéntermelését.
- © Antioxidáns-tartalma révén hidratál és regenerál.
- © Segít az öregedés látható jeleinek csökkentésében.
- © Tudományos kutatásokon alapuló, modern gyártástechnológiával készül.
- © Azonnali, látható eredményt biztosít.



1148 Budapest, Nagy Lajos király útja 10. | Telefon: (+36-1) 265 5223 | www.clinic-care.hu

