

BEAUTY FORUM

Szépségipari szaklap

ŐSZI BEAUTY
a Lurdy Házban
október utolsó
hétvégéjén!

**FÉRFI-
KOZMETIKA**

Új vendégtípus, változó igények

**TERMÉSZETES
CSILLOGÁS**

Natural Glow

**KÜLÖNLEGES
MASSZÁZSTECHNIKÁK**

Masszázsörkép

**FÓKUSZBAN
A SZEMKÖRNYÉK**

és a szemápolók

FÓKUSZBAN a *szem*környék

A SZEMKÖRNYÉK BŐRE SOKKAL ÉRZÉKENYEBB, VÉDTELENEBB, VÉKONYABB, mint az arc többi részén található bőr. Kisebb méretű faggyúmirigyek találhatók itt, az irha rostrendszere gyengébb, a bőralja zsírszövete vékony vagy hiányzik. Mivel sérülékeny terület, folyamatosan óvni, védeni, ápolni kell otthon és a szalonkezelések során is.

A napi smink és annak eltávolítása, a műszempilla, a környezeti ártalmak (a levegőben keringő por, az éles fények, a villódzó képernyők, a légkondicionáló) és a szemünk folyamatos „használata”, a nézés, ahogyan létezőnk a világban, mind-mind igénybe veszik arcunknak ezt az érzékeny bőrfelületét. A szemet körülvevő izmok folyamatosan dolgoznak, ahogy fókuszáljuk a közeli és távoli tárgyakat, hunyorgunk, ha éppen nincs kéznél a napszemüveg. **A szem körkörös izma a bőrön ered és tapad, ezáltal minden mozgáskor együtt mozog a felette lévő bőrrel, ami megfelelő ápolás hiányában a ráncok kialakulásához vezet.**

Milyen problémákkal találkozók a kozmetikus?

Vendégeink tőlünk várnak tanácsot, megoldást a bőrproblémáikra. Általában a 20-as éveik végén, 30-as éveik elején szembesülnek azzal, hogy szemkörnyékük bőre már nem olyan feszes, mint korábban. Már nem lehet büntetlenül átbulizni az éjszakát, mert reggel nem annyira jó tükörbe nézni, tehát itt az idő, hogy valamit kezdjünk vele.

A szemkörnyék öregedésében nagy szerepet játszanak az öröklött tényezők és az életmód. Az allergia, az egészségtelen ételek, a kevés folyadék, a kávé, az energiatital, a túl sok alkohol, a dohányzás, a túlzásba vitt napozás, szoláriumozás és a stressz mind-mind hatással van erre a területre.



A pakolás hatóideje alatt a szemkörnyékre speciális hatóanyagokat tehetünk attól függően, hogy mit igényel a vendég bőre: a szemre helyezett nedves vattakorongot átíthatjuk például ápoló tonikkal, hidratáló és nyugtató hatású aromavízzel

1. Először csak kis, felszíni hajszálrácok keletkeznek a felszíni vízhiány miatt, majd kb. 30-35 éves kortól már mélyrétegű vízhiány, később vagy ezzel egy időben zsírhiány is kialakul.

2. Az évek előrehaladása, a hormonváltozások (menopauza, műtéti beavatkozások), anyagcsere a problémák (pl. cukorbetegség), a keringési, a kiválasztó, az emésztő szervrendszerek problémái, zavarai, a bőr funkcióinak csökkent működése miatt mélyrétegű vízhiány és/vagy zsírhiány is kialakul. Ha a zsírhiányt nem kezeljük, a bőr kipirosodik, viszket, hámlik, érzékeny, és folyamatosan szárazsággérzettel küzd, minden hatást túlreagál. Mindkét esetben fontos a hidratáció és a zsírhiány pótlása.



Akár önmagában, akár a teljes arc masszázsa során, a szemkörnyék masszírozása kiemelkedő fontosságú, mert nyugtatja, ellazítja az állandóan munkában lévő izmokat, ráadásul még hatóanyaggal is ápoljuk ilyenkor

Karikás és táskás szemek

Az öregedési folyamatokkal az irha is változik: a kocsonyás alapállományban csökken a hyaluronsav termelődése, és felerősödnek a lebontó folyamatok, a hyaluronidáz-enzim aktivitása előtérbe kerül. A szem körüli bőrben a fibroblasztok működése is lelassul, kevesebb kollagén- és elasztikus rost termelődik. Mivel számuk és térfogatuk is csökken, a bőr még inkább vékonyodik. Ilyenkor a hidratálás és a zsíryanagok pótlása mellett a feszesítés, táplálás is opció, tehát peptideket, kollagént,

nyíró-összeteket is tartalmazó, nyirokeringést fokozó készítményeket alkalmazunk.

■ **Karikás szemek:** alkati adottság (mélyen ülő szemek), a szemüreg és a szem körizmának egymáshoz viszonyított helyzetéből adódik. Azonban a bőr csökkent mikrocirkulációja következtében a vénás hajszálerekben pang a szén-dioxidban dús vér, a vékony hámrétegen átlátszik, és kékes, lilás színű karikák látha-

náljunk, amelyek javítják a keringést. Van, akinél a szem alatti terület barnás elszíneződést mutat. Nagy valószínűséggel több melanin termelődik. Koffeint, C-vitamint, niacinamidot, resveratrolt, zöld teát, édesgyökér-kivonatot tartalmazó készítményekkel, fényvédelemmel és progreszteron hatású gyógyszerek kerülésével próbálkozhatunk.

■ **Hiperpigmentált bőr:** örökletes probléma, némely szakirodalom

BEAUTY FORUM
E/C2 stand

EVERYOUNG PROFESSIONAL
biokozmetikumok a **BIOLA**-tól
LUXUS BIO BŐRÁPOLÁSI ÉLMÉNY
Minden bőrtípusra egyedi kezelési programokkal!

TERMÉKEINKET KERESSE: webáruházunkban - www.biola.hu [professzionális kóddal] | központunkban - 6000 Kecskemét, Matkói út 24. Budapest - Hanich Nikolett BIOLA területi képviselő | BIOLA Szaküzlet és PP Biokozmetika | Zalaegerszegen - Kiss Izabella Biokozmetika, Pécsen - BIOLA nagykereskedés | Szegeden - Biofitt Egészségtár | Miskolcon - COS-MIX és a honlapon szereplő területi képviselőinknél.

szerint a veseműködés zavaraira utalhat. Nehéz kezelni, fontos az erőteljes hidratálás, mivel a hidratált sejtek teltebbnek, feszesebbnek, ezért világosabbnak látszanak. Ha nagyon zavaró, mikroszemcsés optikai világosítót javasolt használni, a hagyományos korrektor beleül a ráncokba. A nyugati országokban mostanában kezd elterjedni a camouflage-technikával történő tetoválás, amely szintén egyfajta megoldás lehet a problémára. **Megoldás lehet még az elektroporációval bejuttatható, pigmenteket tartalmazó ampulla is.**

■ **Táskás szemek:** az évek előrehaladásával a szemhéj bőre megereszkedik, a kötőszövet elveszti rugalmasságát, csökken a nyirokkeringés, nyirokpangás alakul ki, felszaporodik a zsírszövet a szem körizma között, az alsó szemhéj alatt állandósul, duzzanat alakul ki. A felső szemhéjon is előfordul, ez műtéttel korrigálható. **A-, E-, C- és K-vitamin-tartalmú és mikrocirculációt segítő készítmények ajánlottak.**

■ **Érzékeny szem:** sokszor találkozunk ilyenekkel, akár szempillafestés, akár kezelés során. Bizony nincs egyszerű dolgunk, mert ez a szem könnyezik, minden csípi, könnyen kipirosodik. Ajánlhatunk a vendégnek otthonra **bórvizes szemfurdót vagy szemvidítófú teából készült borogatást.**

Mit tehetünk a szalonban?

A kabinkezeléseknél lehetőleg illatanyagmentes vagy terméksorunk sensitive családját részesítsük előnyben. A letisztítás, tonizálás és gyengéd peelingezés után használhatunk ampullákat, szérumokat, peptideket, maszkokat, pakolásokat, szemborogatást, szempárnát, hatóanyag lapocskát, lapmaszkot, fátyolmaszkot, rögzülő maszkot, gyógynövényes labdacsokat, attól függően, hogy egyrészt a vendég bőre mit igényel, másrészt, hogy milyen anyagai vannak. A lényeg az, hogy **az anyagok és a módszerek**



A féldrágakövekkel végzett masszázs fokozza a pihenést, az ellazulást és a relaxációt – és kellemes érzés a vendég számára

szinergiában legyenek, egymásra épüljenek, erősítsék egymás hatását. Itt is érdemes több módszert kombinálni a látványos hatás elérése érdekében.

Napjaink nagy részét mesterséges fényben, különböző monitorok megterhelő villódzása közepette töltjük, tehát szemünk nagy igénybevételnek van kitéve. A masszázs nem csak jólesik a fáradt szemnek, hanem azon túl, hogy segíti a vendég relaxációját, ellazítja őt, gondolatait kikapcsolhatja, megtalálhatja lelki békéjét, hatóanyagot is juttatunk be. A masszázshoz használhatunk féldrágaköveket is. A mozdulatok lassúak legyenek. Az akupresszúra pontok nyomásával még inkább fokozhatjuk a teljes ellazulást.

A szemkörnyéken lényegesen kevesebb elektrokozmetikai gép alkalmazható, mint az arc többi területén, de Iontoforézis, elektroporáció, oxigénterápia szakszerű és helyes használatával mélyebbre juttathatjuk a hatóanyagokat.

A szemkörnyék kezelését végezhetjük önállóan vagy az arckezelés részeként.

A kezelés célja:

- a finom és erőteljesebb ráncok, vonalak csökkentése,
- a szemkörnyék hidratálása, táplálása, feszesítése,
- a szemkörnyéki mikrokeringés gyorsítása, az esetleges ödéma csökkentése,
- a szem alatti sötét karikák halványítása.

Szemápoló hatóanyagok Felhasználható anyagok, a teljesség igénye nélkül:

- **Hyaluronsav, peptidek, növényi őssejtek** – Hatékonyságukról ódákat lehetne zengeni. Az anti-aging kezelekés favoritjai.
- **Adenozin-trifoszfát (ATP)** – A sejtek megfelelő működéséhez biztosítja az energiát, ezzel segítve a kollagén- és elasztinrostok szintjének emelkedését a bőrben. Különösen hatékony a szemek körüli szarkalabak kialakulásának gátlásában.
- **E-, F-, C-, B₂-, B₅-, B₆-vitamin** – Antioxidánsok, bőrvédő hatásúak, a kötőszövet megfelelő víz- és zsírtartalmáért, a normális anyagcsere-folyamatokért felelnek.

■ **Rutin vagy P-vitamin** – A C-vitamin felszívódását segíti és megvédi az oxidációtól, csökkenti a hajszálerek törékenységet.

■ **Niacinamid vagy B₃-vitamin** – Nagyon eredményes ránceltávolító, anti-aging és bőrszépítő hatóanyag. Erőteljesen csökkenti a bőr pórusainak méretét, segíti a sejtek közötti kommunikációt, a bőr védelmi rendszerét, csökkenti az irritációt, javítja a bőr rugalmasságát. A bőr sejteit egészségesebb és aktívabb működésre serkenti.

■ **Retinol vagy A-vitamin** – A retinol az A-vitamin legtisztább formája, előszeretettel alkalmazzák anti-aging készítmények alapvető összetevőjeként. Mivel a sejteket gyors megújulásra készíti, serkenti növekedésüket, növekszik a kollagén aránya is, ezáltal a bőr tömörebb és egészségesebb lesz a mélyebb rétegekben is, és láthatóan kisimul.

■ **Növényi olajok, vajak** – Szinte az összes növényi olaj és vaj felhasználható, mert vitaminokat, antioxidánsokat tartalmaznak, mélyhidratálóak, bőrpuhítóak (pl. argán, avokádó, borágó, búzacsíra, jojoba, szőlőmag, sheavaj, mangóvaj).

■ **Illóolajok** – Az első helyen közülük az örök kedvencem, a damaszkuszi rózsza szerepel; geranium, mirtusz, narancsvirág, rózsafa, szantál, tömjén.

■ **Algák** – Az algák hatékony antioxidánsok és bőrvédő hatásúak, szabályozzák a bőr élettani folyamatait. A rögzülő maszkok alapanyagai, gyönyörűen hidratálják, simítják a bőrt, a kezelés megkoronázásaként alkalmazhatjuk.

■ **Keringést támogató anyagok** – Növényi eredetű flavonoidok (pl. escin, hesperidin, resveratrol), ginseng, gyömbér, rozmaryn, szúrós csodabogyó (*ruscus aculeatus*).

A szemkörnyék-ápolóval kapcsolatos elvárások

→ Ne tartalmazzon allergizáló illatanyagokat, színezéket, ásványi olajat vagy ennek származékait, vastag szilikonolajat. (A modern kori szilikonolajokat vastagság, törésmutató és illékonyág szerint jellemezhetjük, és egy krémekben a gyorsan illanó szilikonnak a kenhetőség a fő szerepe.)

→ Hidratáló, feszesítő, tápláló, mikrocirkulációt javító anyagokat tartalmazzon;

→ a tartósítás természetes konzerválószerrel történjen;

→ a pH-ja 7-es értékű, tehát savas legyen, ami a szem és a könny pH-ja.

A szemkörnyék ápolására nagy figyelmet és gondot kell fordítani a szalonkezelésben és az otthoni ápolásban is. **Felelős szakemberként tudatosítanunk kell vendégeinkben a megelőzés fontosságát és azt, hogy tartós, hosszú távú eredményt csak akkor lehet elérni, ha otthon is rendszeresen használják az általunk előírt termékeket.**

A szemkörnyékre felvitt anyagok bármennyire is hatékonyak, a szembe kerülve kellemetlen érzést keltenek, ezért **a masszázs során ne menjünk túl közel az alsó pillasorhoz, mert a pillák, mint egy itatóspapír, felszívják a nedvességet és szinte bevezetik a szembe, ami allergiás reakciót, könnyezést válthat ki. Vendégeinket is tanítsuk meg a helyes szemkörnyékápolásra, mert sokszor tapasztalom, hogy sokuknak fogalma sincs, hogy kell helyesen használni a szemkörnyékápoló készítményeket. Lágy, simító, ütögető mozdulatokat alkalmazzunk.**

Szemünk és környéke folyamatosan fókuszban van, ezért amikor csak mód van rá, óvjuk, védjük, kényeztessük, vigyázzunk rá!



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester,
gyakorlati oktató



Jelentkezz Dévényi Kathy népszerű képzéseire!

- 25 év oktatási tapasztalat
- gyakorlatban használható tudás
- népszerű témák
- termékprotokoll
- ismétlő és elindító kurzusok

Témák: alap és haladó sminktechnikai tanfolyam, téma tanfolyamok (TÉTA/DVNYI), marketing / kommunikáció / eladástechnika

Jelentkezés: dvnyimakeup@gmail.com • 0630 4544 744

www.devenyikathy.hu

Találkozunk az Őszi Beauty-n a Sminkszínpadnál!