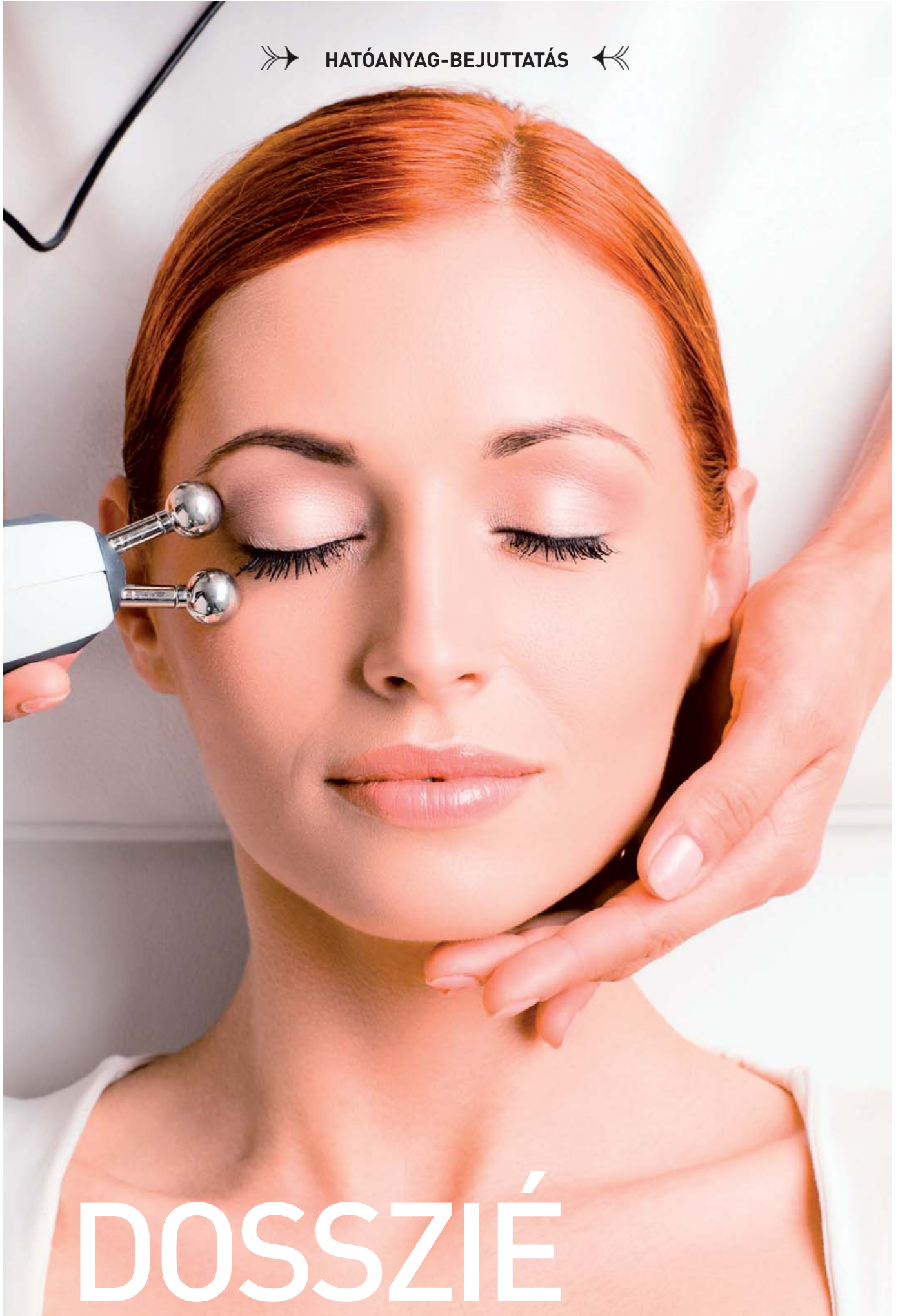


➤ HATÓANYAG-BEJUTTATÁS ➤



DOSSZIÉ

# HATÓANYAG- bejuttatás

**A LEGÚJABB LEHETŐSÉGEK TÜKRÉBEN** – A nők ősi vágya a szépülés, fiatalságuk megőrzése. Az ókorban még megelégedtek az arc és a test illatos olajokkal, kencékkel való bedörzsölésével, a technika fejlődésével azonban megnőtt az igény a hatóanyagok mélyebb rétegekbe történő bejuttatására.

**A** hatóanyagok bőrbe történő bejuttatásakor meg kell különböztetnünk **manuális és elektrokozmetikai eljárásokat**.

## Manuális kozmetikai kezelések

A mai rohanó világban a nők ideje kevés, a bőrápolásban azonnali és minél hosszabb távú hatást igényelnek.

Ez **olyan kozmetikumokkal érhető el, amelyek mikro- és nanoemulziókat tartalmaznak**. A mikro- és nanoemulziók lipidekből, vízből és felületaktív anyagokból álló szubmikroszkópos rendszerek.

■ A hatóanyag-hordozó-rendszereket a membránjaikat kialakító anyagok minőségétől és hatóanyag-tartalmuktól függően csoportosítjuk: liposzómák, nioszómák, szfingoszómák, termoszómák, oleoszómák, nanoszómák, neuroszómák, **Qusome** (= Quick Liposome).

Ez utóbbit azért emelném ki, mert használatával új világ nyílik meg előttünk, kozmetikusok előtt. A hagyományos rendszerekbe gyárilag

becsomagolták a hatóanyagokat, míg a **Qusome-ba mi saját magunk keverhetünk bele a vendég bőrnek legjobb anyagokat**: szérumokat, koncentrátumokat, melyek a speciális rendszernek köszönhetően mélyebbre juttathatók a bőrbe. Amíg a hagyományos liposzómákhoz magas hőre és sok energiára van szükség a hatóanyag aktiválásához, addig a Qusome szobahőmérsékleten nulla vagy minimális energiabefektetést igényel. A hatóanyagok egy kavarással bekapszulázhatóak. Stabilitás és hatékonyabb a liposzómáknál. Ez a világhírnév tavaly óta Magyarországon is kapható.

■ A következő anyagcsoport a **peptiddek**. A szignálpeptidek hatására fokozódik a kollagéntermelés, az enzimgátló peptidek gátolják a kollagén és más fehérjék lebontását.

■ A legújabb a **mikroszivacs szállítórendszer** (Microsponge Delivery System). A mikroszivacsok polimerből készül, apró, gömbölyű, nagyon porózus felületű, mikrométerű részecskék, amelyek képesek a hatóanyagok befogadására. A porózus felület lehetővé teszi a hatóanyagok

tartós kiáramlását a gömböcskéből, majd programozhatóan a bőrbe juttatását, minimálisra csökkentve a helyi bőrreakciókat. Ezek a szállítórendszerek szorosan kapcsolódnak a mikrogyöngyökhöz, amelyeket a fényvédő készítményekben, a krémekben, kenőcsökben és a púdereken alkalmaznak.

Bár ezek az anyagok önmagukban is hatásosak, a kabinkezelésekhez használhatunk gépeket is – ilyenkor figyeljünk arra, hogy **a 10 voltnál nagyobb kimeneti feszültséggel rendelkező gépek tönkreteszik a szerkezetüket** és oda az elvárt hatás. Ezek a speciális szerkezetű anyagok mind a kabinkezelésben, mind az otthoni ápolásban rendkívül hatékonyak, használatuk látványos, az általuk elért bőrkép és bőrállapot javulásért vendégeink hálásak lesznek nekünk.

## Elektrokozmetikai eljárások

■ **Mezoterápia** – Magában foglalja a tús hatóanyagbevitelt (mezopen/dermapen, dermaroller) és az összes

gépi hatóanyagbevittelt (iontoforézis, ultrahang, elektroporáció, hideg lézer, oxigénterápia).

■ **Iontoforézis** – A kozmetikában a legrégebben használjuk a hatóanyagok bejuttatására. Főleg azért kerül itt említésre, mivel az újgenerációs gépeknél már nem kell a vendégnek elektrodát szorongatni, nincs kellemetlen áramérzet, és az olyan vendégeknél is alkalmazható, akik ragaszkodnak a régi, bevált módszerekhez. A legújabb gépek már arra is képesek, hogy O/V típusú emulziókat juttathassunk a bőr mélyebb rétegeibe. Az iontoforézis hatékony segítség a szeborreás bőrök felpuhításában is, azonban dezinkrusztáció alkalmazása után figyelni kell a hidratálásra, táplálásra, mert szárítja a bőrt.

■ **Ultrahang** – A kozmetikai gépkarból nem hiányozhat, úgy is mondhatnánk, hogy alapdarab. Minden típusú kezelésbe beilleszthető, a vendégek körében is kedvelt eljárás.

Főleg hatóanyagbevittelt szolgáló tulajdonságát szoktuk kiemelni, de említésre méltó a sejtközötti állományra gyakorolt méregtelenítő hatása, amely a mikrorezgések miatt kitisztítja az extracelluláris mátrixot, ezért megnő a bőr hatóanyagfelvétele. A legújabb gépeknél a kezelőfejbe fényterápia van beépítve, ami a kezelés hatékonyságát fokozza.

■ **Elektroporáció** – Amióta az orvosi gyakorlatból átkerült a kozmetikába, számomra azóta nagy kedvenc, mert sejtszintű hatóanyagfelszívódást hozhatunk létre nemcsak a hámban, hanem az irharétegben is. A bőr megfelelő előkészítése után analitikai tisztaságú hatóanyagokat juttathatunk helyspecifikusan a bőrbe. Szinte minden kozmetikában kezelhető bőrproblémára hasznos segítség.

■ **Hideg lézer** – A hideg lézer nem azonos a kozmetikában használt kis teljesítményű diódlézerrel. Ez a kezelési mód főleg a bőr alsóbb rétege-

ire hat, stimulálja a kollagén- és elasztinrostok újraképződését, emellett hálózatot alkot a hyaluronsav molekuláinak szerkezetében, ezzel késleltetve azok nyirokrendszer általi leépítését. Ezért kizárólag molekuláris hígítatlan hyaluron-nanogélt használunk.

■ **Oxigénterápia** – Mivel a bőrön keresztül nagy nyomású, tiszta oxigén (95-98 %) segítségével hatóanyagokat juttathatunk a bőr felszínére, és egészen a bazális sejtsorig, ezért mind a problémás, mind az idősödő bőrök esetében hatékony. A kezelés hűt, nyugtat, regenerál, fokozza a sejtek anyagcseréjét, javítja a vérkeringést, elősegíti a kollagénképződést, hatására felerősödnek a szervezet öngyógyító folyamatai.

■ **Mezopen/dermapen, dermaroller** – A tűs kezeléseknél adott, hogy a szűrt csatornákon keresztül, a bőr számára hasznos anyagokat juttassunk helyspecifikusan a mélyebb rétegekbe. A kezelést befejezhetjük



Fotó: Shutterstock.com



elektroporációval, így komplettebbé téve a beavatkozást.

## Plusz 2

Megemlítenék két eljárást, ami nem számít direkt hatóanyagbejuttatásnak, hanem a bevitt anyagok hatását erősíti.

■ Az egyik a **Cryo-terápia**, amely a bejuttatott hatóanyag számára csapdát képez. A felmelegített bőrt hűti, ezáltal zárja be a hatóanyagot.

■ A másik a **led-fényterápia**, amelynél a fény hatására felgyorsult anyagcsere miatt a sejtek hatékonyabban veszik fel a tápanyagokat.

## Kabinkezelés kúrában

Amikor a vendég megérkezik a szalonba és eldöntöttük, hogy mi a kezelésünk célja, alapos bőrdiagnózis után állítsuk fel a kezelési tervet. Bi-

zonyos bőrproblémáknál ajánljuk fel, és ha bizonytalan, próbáljuk meggyőzni egy kúra hatékonyságáról, komplexitásáról az egy alkalommal szembenivel.

A technika ugrásszerű fejlődésével nagyon sok új módszer színesíti a kezeléseink eszköztárát. Ezek a módszerek mind alkalmasak tisztító, hidratáló, tápláló, anti-aging és bőrmegújító kezelésekre – természetesen szakértelem szükséges hozzá, hogy mikor mit alkalmazunk. Ha több gépünk van, érdemes többfélét használni egy kezelésen vagy egy kúrán belül, mert a különböző eljárások egymás hatását erősítik.

Az évszaktól függően a bőr előkészítéséhez, a hatékonyabb átjárhatóságához hasznos mikro- vagy hidrodermabráziót, hidroabráziót, savas, enzimes peelinget használni. A

hámlasztás után a bőr sokkal intenzívebben veszi fel a hatóanyagokat. A magyar kozmetikusok kreativitása világszerte ismert, ezért szakértelmünk, tapasztalataink, a vendég bőrének igényei szerint és gépparkunk függvényében kombinálhatjuk a gépeket és a felhasznált anyagokat.



**KÁRÉ ANDREA**  
kozmetikumester, gyakorlati oktató

# Lehúzni, kérem!

## INTSEN BÚCSÚT

## A FEKETE PÖTTYÖKNEK

### Fekete lehúzható maszk

### DE HOGYAN TOVÁBB?

A bőr intenzív tisztítása némely esetekben nagyon fontos, ugyanakkor nem szabad túlzásokba esni, és szükséges tudni, hogy milyen kozmetikai ellátásnak kell következnie a fekete lehúzható tisztító maszk használata után.

A fekete lehúzható tisztító maszk magához köti a zsíros összetevőket és a szennyeződések. eltávolítása után a bőr ideálisan elő van készítve az intenzív szérumos arckezelésre.

A bőr típusa és a bőrprobléma szerint használhatunk: **Pórusösszehúzó szérumot**, **Micro Ampoules Anti Sebum Szérum aknés bőrre** vagy **Micro Ampoules Anti Acnét**. A szérum felhasználása egyszerű, mivel a bőr tökéletesen tiszta, így a szérumból származó aktív összetevők könnyebben behatolnak a bőrbe. A maszk alapanyaga növényi szén.