

BEAUTY FORUM

Szépségipari szaklap

LÉGY NAPRAKÉSZ!

Segít az INCI

ESKÜVŐ 2020

Lágy színek és üde árnyalatok

Ismerd meg a 10 éves **Meso Laser**
legújabb VIP-kezeléseit!

AgeAttraction

Jubileumi meghívónk a 22-23. oldalon.

HIDRATÁLÁS

AZ EMBERI TEST MINTEGY 50–60%-A VÍZ – A csecsemők és kisgyermekek bőrében a sejtek víztartalma magas, ezért bőrük feszes, tapintása bársonyos. A kor előrehaladásával, a nem megfelelő életmód, a káros környezeti hatások miatt a bőr víztartalma fokozatosan csökken. Az öregedési folyamat része a faggyútermelés hanyatlása, ami a bőrfelszíni emulzió összetételére van rossz hatással, emiatt nagyobb az epidermális vízvesztés, a bőr veszít hidratáltságából.

Olyan esetekben, amikor a bőr különböző rétegeiben vízhiány alakul ki, dehidratált bőrről beszélünk. Fontos megjegyezni, hogy **nemcsak arról van szó, hogy kevesebb víz van jelen a szükségesnél, hanem hiányoznak a víz megtartásáért felelős anyagok is.**

Megkülönböztetünk felszíni és mélyrétegi vízhiányt.

Felszíni vízhiányos bőr

Szinte minden bőrtípus kísérője, kivéve a normál bőrt. Elsősorban a szaruréteget alkotó keratin dehidratált, de a hám többi rétegének víztartalma sem elegendő. **A bőr üde színű, a pórusok zártak.** A keringés, a rugalmasság, az izomtónus, a faggyútermelés megfelelő, azonban **a csökkent hidratáltságú keratin húzódo érzést válthat ki**, emiatt a tapintása is kissé érdes lehet.

Kialakulása

Külső ok: nem megfelelő kozmetikumok használata, túlzásba vitt napozás és szoláriumozás, légkondicionáló, alacsony páratartalom, hosszú ideig tartó fürdőzés.

Belső ok: bőrtípus, vízajtó ételek fogyasztása, kevés folyadékbevitel, dohányzás.

A kezelés célja: az elhalt szarusejtek eltávolítása a bőrlégzés fokozása érdekében, a hám hidratálása és a hidrolipid réteg helyreállítása.



Mélyrétegi vízhiányos bőr

Az irha és a bőralja érintett. A vízmegkötésért felelős glükóz-aminoglikánok (GAG) hiányoznak, emiatt nincs elegendő mennyiségű víz, amit a kötőszöveti rostok megköthetnének. A sejtekben és a sejt közötti állományban kevesebb a víz a normálisnál.

Az elégtelen keringés miatt a bőr színtelen, fakó, sápadt hatású, érdes tapintású. Mivel a bőrfelszíni emulzió nem tud tökéletesen kialakulni, a hám sérülékennyé válik. Szexorreaás bőröknél a szűk pórusokban fonálszerű komedók találhatóak.

Az irha kocsonyás alapállományában a hyaluronsav és a rostok mennyisége csökken, illetve a rostok minősége is negatív irányba változik, emiatt **a bőr izomtónusa, rugalmassága, turgora a csökkent víztartalom miatt nem megfelelő, a bőr tapintása petyhüdt, nyúlós, csípésre hosszú idő múlva áll helyre.**

Kialakulása

Külső ok: minden olyan tényező, ami a felszíni vízhiány kialakulásában is szerepet játszik.

Belső ok: genetika, a hormonkészítmények korai alkalmazása, stresszes életmód, hormonális változások, az emésztőrendszer betegségei, kevés folyadékbevitel, belső elválasztású mirigyek zavara, öregedési folyamatok.

A kezelés célja: a bőr víztartalmának fokozása, a bőrlégzés normalizálása, a bőrfelszíni emulzió helyreállítása, az anyagcsere élénkítése, az öregedési folyamatok lassítása, az izomtónus fokozása, fényvédelem.

Mit tehetünk a hidratáltságért a kozmetikában?

A vízhiányos bőröknél egyaránt lényeges az otthoni ápolás és a kabinkezelés.

■ **Meg kell értetni a vendéggel, hogy tartós javulás csak akkor várható, ha a folyamatban ő is aktívan részt vesz,** és mindennap szorgalmasan ápolja a bőrét az általunk javasolt anyagokkal.

– Azonban nem elég csak a bőrápolás, **az életmódnak is nagy szerepe van a bőrállapot javításában.** Kulcsfontosságú a megfelelő mennyiségű folyadékbevitel, ami lehet víz, nem cukrozott gyümölcsle, tea, zöldség- és gyümölcslevek stb., az egészséges táplálkozás, a sport, a dohányzás és a túlzott mértékű kávéfogyasztás mellőzése.

– Minél kevesebb időt töltsön a vendég napozással és a szoláriumban. Nyilván kevés olyan vendég van, aki

fito·C
mesorganic

MEZO + LÉZER



Nagyhatású, elektroporációs, nagyfrekvenciás, ingeráramos készülék, túlnélküli mezoterápiához.

Hatóanyagokkal történő alkalmazása helyreállítja a bőr rugalmasságát, fokozza feszségét, visszaállítja fiatalos külsőjét.

További információ:

www.st-beauty-shop.co

+36 70-607-0942

Ferenczi Kata, szalonkonzulens

mindezeket betartja, de **ha nem működik velünk együtt, akkor nem tudjuk garantálni az általa elvárt eredményeket, még a legjobb anyagokkal sem.**

– A nyári időszakban több napsugárzás éri a bőrt, a vendégek több időt töltenek fürdőzéssel, ez külön-külön is, de együtt még inkább igénybe veszi az arc és a test bőrét. Ilyenkor a vendégek szívesen használnak hidrolátumokat, arcpermeteket, általában az O/V típusú emulziókat részesítik előnyben.

– Télen az egész testet ruha borítja, akár több rétegben is, ami egy folyamatos irritáció a bőrnek, a kinti hideg, a helyiségek meleg és száraz levegője okozta nagy hőmérsékletkülönbség szintén rossz hatással van az amúgy is vízhiányos bőrökre. **A V/O vagy V/O/V típusú emulziók megoldást jelenthetnek.**

– Hívjuk fel arra is a figyelmet, hogy aktív sportolás, szaunázás után feltétlenül pótolják az elvesztett nedvességet.

■ **A kezelés során fontos a bőr oxigénfelvételének javítása** az elhalt hámsejtek eltávolításával, ami történhet hidro- vagy hidrodermabrázióval, mikrodermabrázióval, mechanikai, biológiai, kémiai peelingekkel. Az utóbbiaknál különösen fontos a hidratálás.

■ **Az előkészítő fázis után a hatóanyag-bevitel** következhet.

– Az iontoforézis, az ultrahang, az elektroporáció, a hidrogén- és oxigénterápia lehet segítségünkre ebben.

– A téli időszakban alkalmazhatunk mezopenes kezeléseket is. A lényeg a vízben oldódó hatóanyagok bejuttatása és megtartása. Ezek lehetnek ampullák, szérumok, szérumgélek.

■ Nem elég csak bejuttatni a hatóanyagokat, **pótolni kell a sérült ceramidréteg újraképződését**, mert a barrier-réteg sérülése okozhatja a ceramidok hiányát, ami láthatatlan vízleadáshoz vezet (TEWL).

■ **A hatóanyag-bevitel után** tehetünk fel fátyol/patch-maszkot, kollagénlapot, matrigélt, maszkot, pakolást, amit egy növényi olajokban gazdag masszázssal követhet, majd megfejelehetjük egy alginát-maszkkal.



Fotó: Shutterstock.com

■ **Az öregedési folyamatok késleltetésére** a peelingezés után alkalmazhatunk rádiófrekvenciát vagy passzív izomstimulációt, hiszen ezeknél a bőröknél szükséges az írha rostjainak stimulálása, a keringés élénkítése.

■ **A hidratáló kezeléseknél kiemelt figyelmet szenteljünk a szemkörnyékápolásra**, hiszen az arc ezen területén a legvékonyabb, legérzékenyebb a bőr, és emiatt a leg hamarabb itt jelennek meg a ráncok. Ne feledkezzünk meg az ajkak ápolásáról sem.

■ **Emellett érdemes évszakonként más jellegű kúrákat is beiktatni a szalonkezelésbe.**

Dehidratált bőr esetében nemcsak kevesebb víz van jelen a szükségesnél, hanem hiányoznak a víz megtartásáért felelős anyagok is.

■ Az elmélyülő ráncok, a kontúrok megereszkedése miatt sok vendég csináltat kisebb-nagyobb **plasztikai beavatkozást. Hívjuk fel a figyelmüket arra, hogy egy hyaluronsavas vagy saját zsíros, vérplazmás feltöltés esetén sem mondhatnak le a bőrápolásról.** Lehet, hogy a mély ránc a töltőanyag vagy a szárazítás hatására eltűnik, de ha a bőr nem kap megfelelő „táplálékot”, a töltőanyag is hamarabb felszívódik és a bőrkép sem lesz az elvárásnak megfelelő.

Hatóanyagok a teljesség igénye nélkül

■ Hámhidratáló anyagok:

– A **passzívan hidratáló anyagok** egy vízzáró, ugyanakkor a bőrlégzést nem gátló réteget képeznek a bőrön, ezek a viaszok (pl. méhviasz) és a lassan felszívódó növényi olajok (pl. szőlőmagolaj).

– A **közvetlen hidratálást biztosító anyagok** visszatartják a vizet a hámiban, pl. a glicerin, a méz, a karbamid.

– Az **aktívan hidratáló anyagok** a hámion belüli víztermelést módosítják, fokozzák a bőr nedvességtartalmát, és hozzájárulnak a nedvesség tárolásához, pl. a hyaluronsav és egyéb mukopoliszacharidok.

■ **Kötőszövetet hidratáló anyagok:** ezek az anyagok a bőr mélyebb rétegeibe jutva fejtik ki hatásukat, például aminosavak, peptidok, kis molekulású hyaluronsav. A hámhidratáló anyagok között találunk olyat, ami molekulaméreténél fogva a kötőszövetig tud jutni, ilyen például az urea.

Általánosságban elmondható, hogy a letisztítás és a peeling után minden bőrtípusnál a hidratálás az egyik legfontosabb fázis a bőrápolásban. Vendégeinkben is tudatosítsuk ezt, egyrészt a saját érdekükben, másrészt pedig a mi munkánk is könnyebb egy hidratált bőrrel.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester, gyakorlati oktató

Bielenda
PROFESSIONAL

ÚJDONSÁG

Látványos hatás...

TOTAL LIFTING
PPV+

LIFTING ÉS FESZESÍTŐ HATÁSÚ
ARCKEZELÉS PEPTIDEKKEL
ÉS IST KOMPLEXSZEL

AJÁNLOTT

- érett, száraz, rugalmasságát és feszségét veszített bőrre
- ráncokra, mimikai ráncokra is
- az öregedés jeleinek a megjelenésére és a fotoageing tüneteinek a megelőzésére

Beauty Partner Kft.
1112 Budapest, Olt u. 37.
+36 1 338 1047
www.bielenda.hu
www.kozmetikusplaza.hu

...már az első kezelés után!

premium