

BEAUTY FORUM

Eladási ár: 990 Ft
Előfizetésben: 899 Ft
www.beauty-forum.hu



MAGYAR KIADÁS | 2019/6
Szépségipari szaklap

ESKÜVŐI SMINK

Lágy és nőies

Barát **vagy**
ellenség?
Plazma

VÁSÁRLÓK
KÖNYVE
és a GDPR

A C-VITAMINTÓL
A KANNABISZIG
Anti-aging hatóanyagok

HIGH-TECH a KOZMETIKÁBAN

HIGH-TECH – Az elnevezés az angol „high technology”, magyarul csúcstechnológia kifejezés rövidítéséből ered. Beletartozik az automatizáció, a géntechnológia, a nukleáris fizika, a nanotechnológia és a biotechnológia. Lássuk, mindez mennyiben érinti a kozmetikát!

A szépségápolás terén a nők mindig is vágytak, vágnak újdonságokra. Korábban a természet adta a készítmények alapanyagait, ma már (emellett) **laboratóriumban állítanak elő sok alapanyagot, hatóanyagot.**

Ezekhez az anyagokhoz, hogy minél mélyebbre lehessen a bőrbe juttatni, **korszerű szállítórendszerekre és/vagy gépekre van szükség.** Nézzük meg, mit jelent a high-tech fogalma a kozmetikában!

Új anyagok létrehozása

A **kozmetikai vegyészek** arra törek-szenek, hogy valami újat, a réginél hatékonyabbat alkossanak.

■ Erre az egyik módszer, amikor **két anyagból születik egy harmadik:** ha két anyagból kiemelünk egy-egy jó tulajdonságot, ezeket általában észterezéssel összevegyítjük, akkor egy harmadik, sokkal hatékonyabb anyag jön létre.

■ A másik módszer, ha **egy anyagból kivesszünk egy jó tulajdonságot és csak ezt alkalmazzuk a késztermékben,** akkor ezt sokkal magasabb

koncentrációban tudjuk hasznosítani, mintha az eredeti anyag egészét használtuk volna.

A formulák letisztultak, a textúrák elsősorban gél állagúak, magas a hatóanyag-tartalmuk, gyorsan felszívódnak, kellemes érzés a bőrnek. Ezeknél a készítményeknél fontosabb a belső tartalom, mint a külső dizájn.

Szállítórendszerek

A korszerű hatóanyagokhoz olyan szállítórendszerekre van szükség, amelyek a bőr mélyebb rétegeibe képesek ezeket szállítani. **A liposzómák, nioszómák, szfingoszómák, termoszómák, oleoszómák, nanoszómák, neuroszómák** már régen beépültek a kozmetikumokba és a köztudatba is, de egy új rendszer, a **Qusome = Quick Liposome** másképp működik, mivel a Qusome-ba mi saját magunk egy kavarrással hatóanyagokat kapszulázhatunk.

Lélegző polimerek

Ezek a bőrbarát műanyagok nem irritálnak, hatóanyagcsapdát, fedőré-

teget képeznek a bőrön, gátolva az epidermális vízvesztést (TEWL). Egyelőre hátrányuk, hogy kissé ragacsos érzést hagynak a bőrön, ezért inkább kabinkezelésben vagy éjszákára ajánlott használni.

Anti-pollution elmélet

A 21. századi ember más bőrápolást igényel, hiszen sokan élnek nagyvárosokban, melynek levegője szennyezettebb, mint a vidéki településeké. A fogalom Ázsiából indult, hisz köztudott, hogy az ázsiai nagyvárosok levegője szmogos. Ezt ellensúlyozandó született meg az ún. **anti-pollution bőrápolás. Ez a bőr alapos letisztítására, a bőr elveszett, hiányzó anyagainak visszapótlására és a fényvédelemre helyezi a hangsúlyt.** A sok negatív hatás következtében növekszik az allergia, ezért a készítmények antiallergének és nyugtatják az irritált bőrt.

Blue light – kék fény elleni védelem

Otthon is és a munkahelyünkön is elektronikus eszközök vesznek kö-

rül bennünket, amelyek meglehetősen sok elektroszrogot bocsátanak ki. A számítógép, az okostelefon, a televízió képernyőjének kék fényű villódzása nemcsak a szemnek árt, hanem növeli a szabadgyököket a bőrben. Egyes gyártók olyan termékek előállítására törekszenek, amelyek **védik a bőr kék fényre érzékeny receptorait, és felveszik a harcot a szabadgyökök ellen, hogy az epidermisz sokkal tónusosabb és ráncatlanabb legyen.** Az ötlet jó, de még kevés a tapasztalat a hatásosságáról.

Mindennapi gépeink

A high-tech kozmetikumok a korszerű szállítórendszereknek köszönhetően mélyen és hosszan tartó hatással képesek a bőrbe jutni és ott eredményeket elérni. Ennek a vendég nagy hasznát veszi az otthoni bőrápolásban, viszont amikor eljön hozzánk a kozmetikába, azonnali látványt és minél hosszabb távú hatást szeretne. Ilyenkor kinyitjuk a képzeletbeli varázsdobozunkat, és elővesszük azokat a gépeket, amelyekkel elérhetjük, hogy vendégünk elégedetten távozzon.

Nézzük, milyen gépek lehetnek segítségünkre ebben!

■ Arcdiagnosztizáló rendszerek

Bár a kozmetikusiskolában kötelező elsajátítanunk a bőr diagnosztizálását, egyre több cég kínál arcdiagnosztizáló gépeket, amelyekkel mérhetjük a bőr hidratáltságát, faggyútartalmát, egyenletességét, pigmentáltságát, pórusait, érzékenységét, a ráncok mélységét. Hasznos lehet felmérést végezni egy kúra elején és befejezésekor, de akár az adott kezelés előtt is, hogy a kételkedő vendég is lássa az elért eredményeket. Ha a saját szemével látja, hogy a bőre milyen állapotban van, nagyobb lelkesedéssel ápolja otthon is, és tudjuk, hogy kezeléseink eredményességét nagyban befolyásolja a vendég együttműködése.

■ Hidrodermabrázió

Ezzel a géppel bármilyen bőrtípust előkészítünk a későbbi kezelésekhöz. Bár gyenge savakat használunk, mégis egész évben könnyíti munkánkat. Egy jól előkészített bőr fél siker ahhoz, hogy a hatóanyagok sokkal mélyebben fejtsék ki hatásukat a kezelés alatt és utána is.

■ Hatóanyag-bevitelre használatos gépek

→ **Elektroporáció** – Analitikai tisztaságú hatóanyagokat juttathatunk helyspecifikusan nemcsak a hámba, hanem az irharétegbe is. Szinte minden, kozmetikában kezelhető bőrproblémára hasznos segítség.

→ **Hideg lézer** – Nem azonos a kozmetikában használt kis teljesítményű dióadalézerrel, a bőr alsóbb rétegeire hat, stimulálja a kollagén- és elasztinrostok újraképződését, emellett hálózatot alkot a hyaluronsav molekuláinak szerkezetében, ezzel késleltetve azok nyirokrendszer általi leépítését. Ezért kizárólag mo-

lekuláris, hígítatlan hyaluron-nanogélt használjunk.

→ **Oxigénterápia** – Nagy nyomású, tiszta oxigén (95–98%) segítségével hatóanyagokat juttatunk a bőr felszínére, egészen a bazális sejtsorig. Szinte minden bőrproblémát kezelhetünk vele. A kezelés hűt, nyugtat, regenerál, fokozza a sejtek anyagcseréjét, javítja a vérkeringést, elősegíti a kollagénképződést, hatására felerősödnek a szervezet öngyógyító folyamatai.

→ **Mezopen/dermapen, dermaroller** – A szűrt csatornákon keresztül a bőr számára hasznos anyagokat juttatunk helyspecifikusan a mélyebb rétegekbe. Ha elektroporációval fejezzük be a kezelést, sokkal komplettebb a hatóanyag-bevitel.

■ Nem szabad megfeledkezni két **eljárásról, ami nem direkt hatóanyag-bejuttatás, hanem a bevitt anyagok hatását erősíti:**

→ **Cryo-terápia** – a bejuttatott hatóanyag számára csapdát képez. A fel-



Fotó: Fotolia.com

melegített bőrt hűti, ezáltal zárja be a hatóanyagot.

→ **LED fényterápia** – a fény hatására felgyorsult anyagcsere miatt a sejtek hatékonyabban veszik fel a tápanyagokat.

A bőr szerkezetén javító gépek

■ **Rádiófrekvencia** – A rádiófrekvenciás hullámok a bőr mélyebben fekvő rétegeit, az irhát és a bőralját is képesek felmelegíteni, és ott kedvező élettani hatásukat kifejteni, anélkül, hogy a bőr felszínén a hám túlmelegedne, és égési sérüléseket szenvedne.

Az irha és a bőralja hőmérséklete a kezelés során 50–60 °C-ra melegszik fel, a bőr felszíni hőmérséklete azonban csak 40–43 °C-os marad.

A ma használatos készülékeknél pontosan beállítható és nyomon követhető minden érték, könnyen kezelhetőek, nincs ellenelektroda, fájdalom és az egész testen áthaladó sugárzás.

■ **HIFU (High Intensity Micro-focused Ultrasound) Mikrofókuszált ultrahangos technológia** – A kezelőfej kiképzésének köszönhetően az abból kilépő hullámok egy meghatározott mélységben létrehozott fókuszpontban felerősítik egymás hatását. Minél kisebb és pontszerűbb a fókuszpont, annál hatékonyabb és biztonságosabb a kezelés, hiszen elvárás, hogy az energia a kívánt hatást érje el a fókuszpontban, miközben a bőr felszíne ne égjen meg és a környező szövetek épek maradjanak. A kezelőfejet az adott pontra illesztjük és „lövünk” vele, majd pontról pontra haladva végigvezetjük az arcon, az adott területhez igazítva a kezelőfejek behatolási mélységét. A gép kezeléséhez anatómiai és technológiai ismeret szükséges.

■ **Softlézer – A LASER (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation)** gerjesztéssel előállított fény, amely monokromatikus (egy-

színű), koherens (egy fázisban rezeg), meghatározott hullámhosszúságú. Többféle lézer létezik, a kozmetikában a He-Ne és a diódalézert alkalmazzuk mind az anti-aging kezeléseknél, mind a problémás bőröknél.

Mivel növeli a sejtek ATP-szintjét, javul a bőr általános állapota, anyagcsereje, a proteinszintézis, a mikrocirkuláció, az enzimaktivitás, fájdalomcsillapító hatású. Gyulladásos állapotoknál, a bőr öregedésekor oxigénhiány lép fel, a sejt közötti térben savas pH alakul ki, a szükséges pH 7,5 helyett és a lézerrel a pH-t a lúgos felé tolhatjuk.

■ **LED fényterápia** – A fény csak állandó hullámhosszon, célzottan a sejtekhez eljutva tudja kifejteni hatását. A mitokondriumban (a sejt energiaközpontja) található enzimek ATP (adenozin-5-trifoszfát – a sejtben belül az anyagcsere folyamataiban kémiai energiát szállít) termelését fokozza, ezáltal gyorsul a sejtosztódás, a sejtanyagcsere, javul a bőr mikrocirkulációja, több hatóanyag jut el a bőrsejtekhez a kezelési idő alatt. Aktiválódnak a fibroblasztok, a kollagén- és elasztintermelődés erőteljesebbé válik, amely elősegíti a bőr természetes rugalmasságának megőrzését.

A fotorejuvenáló arcfiatalítás, az anti-aging kezelések, az aknés és a problémás bőr kezelésének egyik legtermészetesebb módja. Célzott bőrmélységben fejti ki aktív hatását. A bőr üdév, fiatalossá és rugalmasává válik, a szerzett és a mimikai ráncok enyhülnek, az aknék, bőrproblémák csökkennek, megszűnnek.

Alakformálás, életmódprogram

A modern kor embere számos hatásnak van kitéve, ami előbb-utóbb a bőrén is meglátszik: helytelen táplálkozás, felfokozott életmód, állandó rohanás és teljesítménykényszer, stressz, szennyezett levegő, elekt-

roszmog, nem megfelelő kozmetikumok. Amióta sokan télen is napsütéses vidékre utaznak, erősödött a photo-aging, hiszen egész évben napsugárzás éri a bőrt. Az egészségtelen életmód, az utazások miatt szükség van a test komplex regenerálására. Ehhez már speciális szalonokat is igénybe vehetünk, ahol életmódtanácsokkal is ellátnak bennünket a specialisták, és sok, hatékony gép áll rendelkezésünkre.

High-tech a kabinban

A high-tech fogalma közvetve a **kozmetikai kezelőhelyiség belső terébe is vonatkozik**. Az anyagok, a kezelések, a gépek is fontosak, de a helyiség hangulatának is sugallnia kell a magas szintű szolgáltatást. A kabin, a textíliák, a bútorok színe, a bútorok formája, a variálható fények, hiszen a különböző kezelésekhöz más típusú fényre van szükség, mind-mind ezt kell szolgálgják. **A berendezésnek funkcionálisnak is kell lennie a dizájn mellett**, hiszen arc- és testkezelések, komplett életmódprogramok is a fogalom részei.

Véleményem szerint fontos a hatékony anyagok és gépek használata a kezeléseknél, de **a legfontosabb mi magunk vagyunk**, hiszen szakmai tudásunkat, egyéniségünket semmilyen anyag és gép nem tudja pótolni.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester,
gyakorlati oktató