

BEAUTY FORUM

Szépségipari szaklap

NO PARA No parabén?!

AROMA- PSZICHO

avagy wellness-kozmetika



Dossieré

AHA-élmény

A gyógynövényes hámlasztástól a hidroabrázióig

KÉNYEZTETŐ KEZELÉSEK

ROHANÓ, TELJESÍTMÉNYORIENTÁLT, ELVÁRÁSOKKAL TELI VILÁGUNKBAN MINDENKI SZÍVESEN MEGÁLL EGY PILLANATNYI LAZÍTÁSRA, ÉLMÉNYEK GYŰJTÉSÉRE –

Mi, kozmetikusok örömmel biztosítjuk ezt a vendégeinknek.

A kényeztetésről valami olyasmi jut az eszünkbe, amit nem csinálunk mindennap: „bekuckózni” a kanapéra egy forró csokival vagy egy pohár finom borral, közben olvasni, filmet nézni, vagy illatos habokban a kádban pezsgőzni, és a gyertyák, mécsesek fényében merengeni. Kinek-kinek ízlése szerint. A lényeg: nem gondolni a feladatainkra, hanem „csak úgy lenni”.

A vendégeink is így vannak ezzel. **Figyelemre, pihenésre, törődésre, feltöltődésre vágnak**, és arra, hogy hallgassuk meg őket. Na és persze arra is, hogy az arcuk is szebb legyen: hogy kisimítsuk a ráncokat, fesszeítsünk a megereszkedett arckontúron. Bármit szívesen fogadnak, amitől jobban érzik magukat.

A mai, modern, gyors világban mindenki rohan, feladatokat teljesít, versenyt fut az idővel.

Sok az elvárás a nők felé. Meg kell felelniük önmaguknak, a családnak, a partnernek, a munkáltatónak. Hajszoltak, ritkán jut idejük feltöltődésre, sokszor nincs is „én-idejük”. Kozmetikusként nagy szerepünk van abban, hogy fizikai-lelki egészségükhöz, jóllétükhöz hozzájáruljunk a kezeléseinkkel, személyiségünkkel. Ma már nem elég csak arcot kezelni, szempillát, szemöldököt festeni, gyantázni stb. – egy kicsit pszichológusnak, coach-nak is kell lennünk, mert a vendégek szívesen mondják el gondjaikat, és kíváncsiak a véleményünkre. A lelkük egészsége a testükre is hatással van, így a mi



Fotó: szerző

munkánkra is, ezért érdemes a vendégeket holisztikusan szemlélni, kezelni.

Kényeztetés a kozmetikában

Minden évszakban másképp kényeztetjük a vendéget:

- **tavasszal**, a hosszú, hideg tél után **pezsdítő**,
- **nyáron**, a nagy melegben **hűsítő**,
- **ősszel** a nyári napozás ártalmaira valami frissítő, **megújító**,
- **télen** pedig **melegítő kezeléseket alkalmazzunk**.

A hidratálás minden évszakban fontos.

A vendég kényeztetése már a megérkezése előtt kezdődik, hiszen elő-

készítjük a kabint a fogadására. Kiszellőztetünk, meggyújtjuk az illatlámpát, vagy bekapcsoljuk a diffúzort, gondoskodunk a halk zenéről, elrendezzük a kezelőágyat – **meghitt hangulatot teremtünk**. A kellemes atmoszféra a munkánkat is segíti. **Ha a vendég megérkezik, érezze, hogy őt várták.** Átöltözés után, amennyiben nyitott rá, egy illatos lábfürdőt készíthetünk neki, megkínálhatjuk teával, limonádéval, megbeszélhetjük milyen kezelésre vágyik. Az ital kortyolgatása és a kellemes beszélgetés hatására ráhangolódik a kezelésre. Engedjük meg magunknak is ezt a pár percet, hiszen nekünk sem árt, ha nyugodtan kezdünk neki a munkának, és a vendégnek is jólesik a figyelmünk.

Télen vagy hűvösebb időben a vendég kényelmét fokozhatjuk, ha a kezelőágyat egy ágymelegítővel felmelegítjük.

– Miután kényelembe helyeztük és egy előre melegített takaróval betakarítottuk, simítjuk le, majd finoman nyomkodjuk át a testét.

– Átmasszírozhatjuk a hajas fejbőrt is.

– Az arc letisztításához használhatunk puha, melegített frottírkendőt, amivel lassan, gyengéden átnyomkodjuk az arcot.

Peelingezés után a vendég igényének és a bőr állapotának függvényében gépi hatóanyag-bevitelt alkalmazhatunk, utána feltehetünk maszkot, pakolást.

A KÉNYEZTETŐ KEZELÉSEK KULCSSZAVAI:

harmónia, nyugalom, relaxáció, megújulás, gyöngéd bánásmód, testi-lelki feltöltődés, stresszmentesség, test-lélek-szellem egysége, jólléte, egyensúlyának megteremtése.

Kényeztető masszázs

A kényeztető kezelésnek masszázst mindenképp kell tartalmaznia, mert a masszázs az egyik legfontosabb eleme a munkánknak.

„Mindegy mit csinálunk, csak masszázs legyen benne” – ismerős mondat, ugye? A vendégek szeretik a masszázst, mert amellett, hogy bőrtüket ápoljuk, a lelkük is megnyug-

szik, hiszen hosszabb időt relaxálnak, pihennek kezeink alatt. Milyen lélekmelengető visszajelzés számkra is, amikor a vendég jólesően és jól hallhatóan alszik. Gondoljuk csak el, mekkora bizalom részéről, hogy az életét a kezünkbe adja, hiszen alvás közben öntudatlan, teljesen kiszolgáltatott. **A pihenés idejét meghosszabbíthatjuk, ha a masszázst után rögzülő, alginát vagy fátyolmaszkot teszünk fel.** Ezek a maszkok a nagy kedvenceim a ketős hatásuk miatt: egyrészt a bennük lévő hatóanyagok ápolják, hidratálják, feszesítik a bőrt, másrészt a hatóidő alatti relaxáció jó hatással van a vendég lelki állapotára, bőrére.

■ Részeseíthetjük **spa-élményt nyújtó testmasszázsban** a vendéget, ha tanultunk ilyen technikákat, de

■ **egy arc-, nyak-, dekoltázs- és testmasszázs is tud kényeztető lenni, ha ki-**



Golden
GREEN
NATURE

24k
GOLD
for
24 Hour

„LUXUS A KOZMETIKÁBAN,
ARANY A BŐRÖN!”

Golden Green NATURE 24k GOLD
for 24 Hour kozmetikumcsalád

A Luxus és Elegancia képviselője

A valódi 24k arany szépítő, ráncmélységesökkenítő hatása annak köszönhető, hogy 200-szor annyi vizet képes megkötni, mint a saját súlya, így könnyen beépül a bőrsejtek közé, és hidratáló, tápláló ásványi anyagokat, nyomelemeket képes a bőr mélyebb rétegeibe juttatni, amik elősegítik a sejtek teljes megújulását és optimális működését.

Hatékony összetétele mellett új generációs Neuropeptid (Acetyl Hexapeptide-8) és Genopeptid (Acetyl Hexapeptide-51 Amid) hatóanyagai késleltetik a bőr öregedési folyamatait, azonnali látványos eredményt biztosítva.

ARCKRÉM • SZEMKÖRNYÉKÁPOLÓ GÉL • ELIXÍR • AMPULLA • LEHÚZHATÓ ALGINÁT ARCMASZK

LUXURY COSMETICS

INFORMÁCIÓ, RENDELÉS: www.stellabeauty.hu

STELLA®



egésztjük speciális szemkörnyék-, fül-, fejbőr-, karmasszázzsal, lazító, simogató ecsetmasszázzsal.

■ A szemkörnyékre és az ajkakra is tegyünk ápoló anyagokat, hogy teljes legyen a kényeztetés.

Sokféle masszázstechnikát alkalmazhatunk: ayurvédikus, aromaterápiás, shiatsu, akupresszúrás masszázsokat, pecsétmasszázszt. **A felhasznált anyagok skálája is széles,** hiszen a gyógynövényes lab-



dacsok, batyuk, melegített lávakövek, kristályok, féldrágakövek, a meleg olajok, a gyógynövények illata már önmagában is kényeztető, relaxáló hatású.

A csoki, szőlő, méz, tej nemcsak a gasztronómiában, hanem a kozmetikában is kényezteteti érzéseinket, és a bennük található anyagok széppé varázsolják a bőrt. A csokoládé és a szőlő antioxidánsokban gazdag, a méz hidratáló, antibakteriális hatású, a tej savtartalma hám-elasztó, fehérje-, vitamin-, ásványianyag-tartalma ápoló hatású. Gondoljunk csak Kleopátra származékos fürdőjére.

Kényeztető illatok

A kényeztető kezeléseknél nagy szerepe van az illatoknak – természetesen allergiás vendégeknél nem használunk illóolajokat és olyan termékeket, ahol az irritáció veszélye fennáll. Az ayurvéda és az aromaterápia széles körű lehetőséget biztosít a számunkra, hiszen sokféle olajat, illóolajat használhatunk a masszázsszoursorán. **Személyes kedvenceim** az édes narancs, a geránium, a jázmin, a mandarin, a rózsa, a rózsafa, a levendula, a szantálfa, az ylang-ylang, a vanília. Ezek az illóolajok, amellyel, hogy varázslatos az illatuk, a bőrre és a lélekre is pozitív hatással vannak.

A munkánk akkor eredményes, ha a vendég a kezelés végén kipihenve, testileg-lelkileg megújulva, feltöltődve kel fel a kezelőágyból, és egy újabb időpontot kér, ami a mi lelkünk számára is megerősítés, hogy ismét jól dolgoztunk.



KÁRÉ ANDREA
kozmetikusmester,
gyakorlati oktató

Fotó: szerző