www.beauty-forum.hu
25
11-12

BEAUTY FORUM

BE INFORMED, BE INSPIRED, BE YOURSELF!

Kozmetikai szaklap
MAGYAR KIADÁS



Enzimes hámlasztás
Gyengéden hatékony

ALKALMI SMINK
Ragyogó és drámai megjelenés

A BŐRPROBLÉMÁK HORMONÁLIS HÁTTERE
Hormonális szemléletű bőrápolás

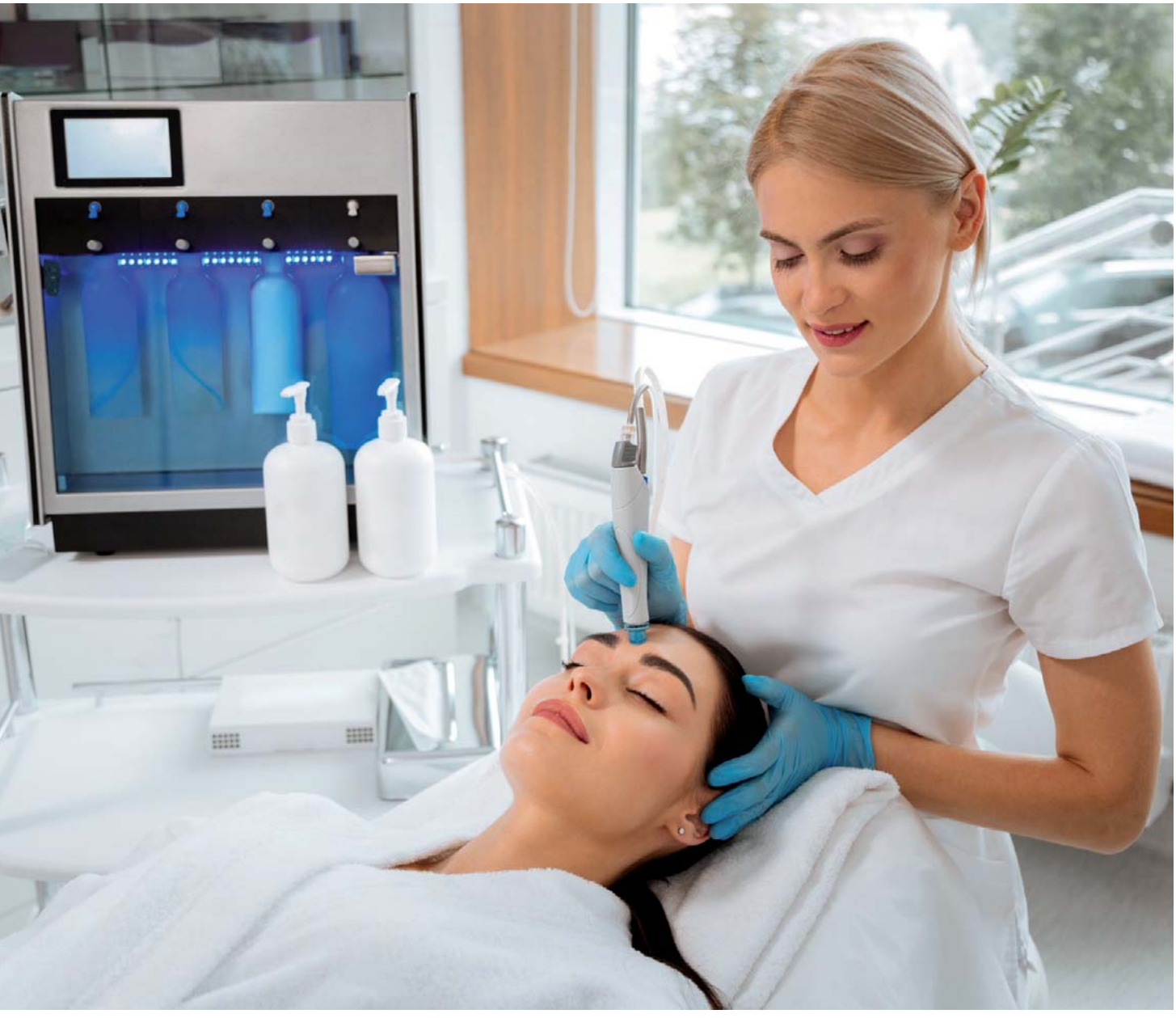
Állj ki bátran MAGADÉRT!
A határok meghúzása a szalonban

DOSSZIÉ

Kezelési kombinációk és gépkombinációk

KEZELÉSI KOMBINÁCIÓK, GÉPKOMBINÁCIÓK

A gépek, a manualitás és a hatóanyagok kombinálásával hatékonyabb, látványosabb és személyre szabottabb szolgáltatást nyújthatunk. A siker kulcsa a szakszerű gép- és hatóanyag-választás, valamint a vendég bőrének alapos ismerete.



Fotó: Canva.com

A tudomány és a technika fejlődése a kozmetikai iparra is nagy hatással volt, és az utóbbi 20–25 évben olyan technológiákat kaptunk a kezünkbe, amelyek korábban nem is léteztek, vagy csak az orvosi gyakorlatban voltak elérhetőek.

A folyamat folytatódik, mert mindig jönnek újabb és újabb gépek, technológiák, anyagok, és már a mesterséges intelligencia is segíti a gépek működését. Azonban mit sem érnek a gépek az emberi tudás nélkül, hiszen egy (jól felszerelt) kozmetikában a kozmetikus a karmester, és a gépek, mint egy szimfóniát játszó zenészek, csodálatos összhangban működnek, ha a karmester megfelelően vezényli őket, hogy kimagasló eredményeket érhessenek el

KOMBINÁCIÓS LEHETŐSÉGEK

Amikor a vendég megérkezik a kozmetikába, kikérdezzük a problémájáról. **Sokszor találkozunk összetett bőrproblémákkal,** és a mi feladatunk a megoldás menetének meghatározása, ami persze sok tényezőtől függ. Nincs két egyforma ember, tehát elváltozás sem, így mindig személyre szabottan kezelünk. Minden szakember más anyagokkal és más gépparkkal rendelkezik, és van aki nem is alkalmaz gépeket a kezeléseihez, ezért egy cikkben nem lehet egyértelmű recepteket adni, inkább ötleteket a kombinációs lehetőségekhez.

Néhány variációs lehetőség, a teljesség igénye nélkül:

– egy kezelésen vagy kúrán belül többféle technológiát kombinálunk;
– a gépi kezelésekhez többféle hatóanyagot használunk (hatóanyagkoktélok);
– a manuális kezeléseket gépek használatával egészítjük ki;
– évszakonként más kezeléseket alkalmazunk.

ALAP A BŐRDIAGNÓZIS

A bőr alapos diagnosztizálása minden kezelés alapja.

■ A **manuális vizsgálat** nagyon sok információval szolgál a bőr állapotáról: a színéről, a fényéről, a festékezettségéről, a pórusok, hajszálerek állapotáról, a barázdák, ráncok elhelyezkedéséről, a komedókról, aknékről, az izomtónusról, a hidratáltságról, a szőrnövési rendellenességekről stb. Ezt végigvizsgálva képet kapunk a bőr állapotáról.

■ **Egy professzionális arcdiagnosztizáló géppel** pedig pontosan meg tudjuk mérni a bőr hidratáltságát, faggyútermelését, a pórusok méretét, a ráncok mélységét és elhelyezkedését, a pigmentációt.

Információt ad a photo-aging okozta elváltozásokról, a gyulladásokról, a hegek gyógyulásáról, regenerálódásáról, az erek és a kollagénállomány állapotáról. Felismeri a bakteriális fertőzéseket és a

mesterséges intelligencia még azt is meg tudja mutatni, hogy hogyan öregszik a bőr.
Mindezt pár perc alatt, nagy felbontásban, termék- és kezelésajánlással, ezáltal teljes mértékben a vendég bőrére, az adott problémá(k)ra tudjuk szabni a kezelést vagy a kúrát. Ez a fantasztikus technológia már a magyar kozmetikusok számára is elérhető.
A különböző bőrproblémák különböző megoldásokat kívánnak, ezért a gép ajánlásait is figyelembe véve, a vezető tünetet kell kezelni, és ezáltal az egyéb problémák is megoldódnak (pl. szeborreás bőr esetében a célirányos kezelésekkel nemcsak a faggyúmirigyek működését tudjuk optimalizálni, hanem a bőr hidratáltságát is növelni, illetve egy anti-aging kezelésnél nemcsak a ráncok mélységét csökkentjük, hanem az egész bőrképet tudjuk egységesebbé, egészségesebbé tenni).

1 A diagnózis után **letisztítjuk a bőrt,** majd a következő lépés a **peeling,** amely eltávolítja az elhalt hámsejteket és szabaddá teszi a bőrt a hatóanyagok befogadására. Ez történhet hatóanyagokkal (AHA-, BHA-, PHA-savak, gyógynövények, tengeri, édesvízi szivacsból készült phytopeeling stb.), valamint azokat a hatóanyagokat, amelyeknél lehet/érdemes, azt kiegészíthetjük gépi kezelésekkel is – pl. frimátor (bár ez több ok miatt sem korszerű technológia ma már), mikrodermabrázió, hidroabrázió, hidrodermabrázió, carbonpeeling stb. Ősztől tavaszig kúrakezelések formájában is alkalmazhatjuk az említett anyagokat, eljárásokat.

2 A következő fázis általában a **hatóanyagok bőrbe juttatása különböző technológiákkal.** A skála itt is széles, hiszen az iontoforézistől kezdve, az ultrahangon és sonoforézisen át, egészen az elektroporációig és oxigénterápiáig minden bevethető, attól függően, melyik technológia a legalkalmasabb az adott esetben.

3 Bizonyos esetekben szükség van arra, hogy a **bőr szerkezetét erősítsük,** javítsuk. Erre léteznek **manuális technikák** (pl. fascia-, bukkális masszázs), amelyek kiegészíthetők pl. **hatóanyag-bevitellel. A gépi technológiák** közül a rádiófrekvencia különböző formái, az IPL, a HIFU és a nanotűs (0,2 mm) kezelések említhetőek, hiszen a gépek által végzett kisebb-nagyobb roncsolás hatására a bőr újraépíti önmagát.

> Szeretném megjegyezni, hogy ezeket a technológiákat mindenki csak az ismeretek alapos elsajátítása után alkalmazza, és vegye figyelembe, hogy nem minden említett technológia fér bele a kozmetikusi kompetenciába.

A gépek alkalmazását Magyarországon a 11/1997. (V. 28.) NM rendelet, a Kormányhivatal előírásai és az ÁNTSZ szabályozza. **Egyes gépekhez külön képzés vagy tanúsítvány szükséges, még akkor is, ha kozmetikus használhatja.** Azt is ellenőrizni kell, hogy a használt készülék rendelkezik-e CE-minősítéssel, és hogy ez kozmetikai célra van-e jóváhagyva.
Számomra nagy kedvenc a fényterápia: a lágylézer és a LED-technológiák, mert használatukkal szinte minden bőrprobléma megoldható szelíden és anélkül, hogy bármilyen roncsolás keletkezne a bőrben. Nyilván a hatás eléréséhez hosszabb időtartammal kell számolni, mint a fentebb említett technológiáknál, mivel másképpen hat a bőrben, de hosszú távon mind a megelőzésben, mind a slow-agingben megéri türelmesnek lenni.
Mindazonáltal egy kezelés után is nagyon szép eredmények születnek, és gyakorlatilag bármelyik géppel, technológiával kombinálhatók akár egy kezelésben, akár kúrakezelésekben.

> Arra azonban érdemes figyelni, hogy **csak minőségi készülékekkel érhető el eredmény.** A kínai webáruházakban kínált LED-maszkok és készülékek többségének teljesítménye alacsony, így a kezelésre szánt idő hosszabb.

Egy professzionálisnak mondható gép teljesítménye 1000 mW/cm²-nél kezdődik. A teljesítmény növekedésével egyenes arányban csökken a kezelés ideje, hiszen a nagyobb teljesítmény miatt rövidebb idő alatt tudja leadni a gép a hatás eléréséhez megfelelő fénydózist.
Kapható a magyar piacon olyan gép is, amelynek quantumenergiával működő kezelőfeje 3900 mW/cm² teljesítménnyel dolgozik, és a fény 870 nm mélységbe hatol anélkül, hogy roncsolna. Sőt, hatásmechanizmusa miatt már egy kezelés is látványos.
Nagyon sok, jó minőségű gép kapható a magyar piacon, amelyek több technológiát tartalmaznak, és ezeket szintén kombinálhatjuk az adott esetre szabva a kezelést (pl. egy anti-aging kezelésnél: hidroabrázió, rádiófrekvencia, elektroporáció). Ha szükséges, rásegíthetünk még fényterápiával is.
A technológiák kombinálását mindig a vendég bőrének állapota, az adott bőrprobléma és a rendelkezésre álló, saját technikai háttér határozza meg. Az is nagy előny, ha olyan termékcsaláddal dolgozunk, amellyel önmagában, gépek használata nélkül is eredményesen tudunk kezelni.

TESTKEZELÉSEK

Kozmetikusként nemcsak vendégeink arcát, hanem testét is kezeljük, hiszen a legtöbb vendég küzd valamilyen problémával: pl. zsírlerakódások, feszességüket vesztett területek, gyenge izomzat.
A testkezelés összehangolt munkát kíván a kozmetikus és a vendég részéről, mert a vendég életmódja nagyban befolyásolja a kúra –, mert

csak a kúrakezelés jöhet szóba – eredményességét. Ha nem jön elég gyakran, nem változtat a táplálkozásán, nem iszik elég folyadékot, nem sportol, akkor hiába a sok, csodálatos technológia, nem éri el a vágyott célt.

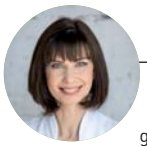
Számít a kötőszövet, az érhálózat állapota, a hám érzékenysége, a zsírréteg vastagsága, ezért a testkezelő mindenki számára személyre szabott kezelési tervet állít össze, amelyben többféle technológia szerepelhet: zsírbontásra kavitáció, zsírfagyasztás, lipolézer, biostimuláció, rádiófrekvencia, feszesítésre is jó hatású lehet a biostimuláció, a rádiófrekvencia, a fényterápiák, a testtekercselés. Ahogy a leírtakból is látszik, **egy technológia többféle problémát is lefed.**

Testkezelő gépekből is nagy a kínálat, nagyon sok jó minőségű gép érhető el a magyar forgalmazóknál, amely több technológiát is tartalmaz és akár egy kezelésen belül is alkalmazható.

A kezelést mindig valamilyen nyirokelvezetéssel kell zárni, hogy a lebontott zsír és egyéb salakanyagok eltávozását segítsük. Ez történhet kézi nyirokmasszázzsal is, de talán a gépi technológia hatékonyabb és kevésbé gyötri meg a hajszálereket, ha valakinek gyengébbek az érfalai.

Ha igazán teljes szolgáltatást kívánunk nyújtani, egy időben kezelhetjük a vendég arcát és testét, hiszen amíg a gépek dolgoznak a testén, egy LED-maszk alatt szépülhet az arca.

Ha arra gondolunk, hogy a kozmetikai ipar ugrásszerű fejlődése menynyi újdonságot hozott a számunkra és mennyivel hatékonyabban tudunk bőrproblémákat megoldani még a kozmetikusi kompetenciahatárok között is, óhatatlanul felmerül a kérdés, hogy mi jöhet még? Vajon eljön az az idő, hogy a gépek helyettesítik a manuális kezeléseket? Személy szerint remélem, hogy erre nagyon kevesen vágynak, mert a mesterséges intelligencia sok esetben megkönnyíti a munkánkat, hiszen percek alatt diagnosztizál, optimálisra állítja egy diódalézeres szőrtelenítésnél a kezelési paramétereket, de én úgy érzem, hogy addig jó, amíg csak eszköz az ember kezében, és nem veszi át a hatalmat felette. Az érintés erejét, ami a kozmetika, a kozmetikusok erőssége, a beszélgetéseket, az odafigyelést nem tudja egy gép sem pótolni. A vendégeink ezért is jönnek hozzánk, nemcsak egy-egy gépi kezelésért.



Káré Andrea
kozmetikus mester,
gyakorlati oktató, bőresztéta