

# BEAUTY FORUM

**Természetes,  
élő, bőrazonos**

Biotech-hightech hatóanyagok

***Tervezz  
tudatosan!***

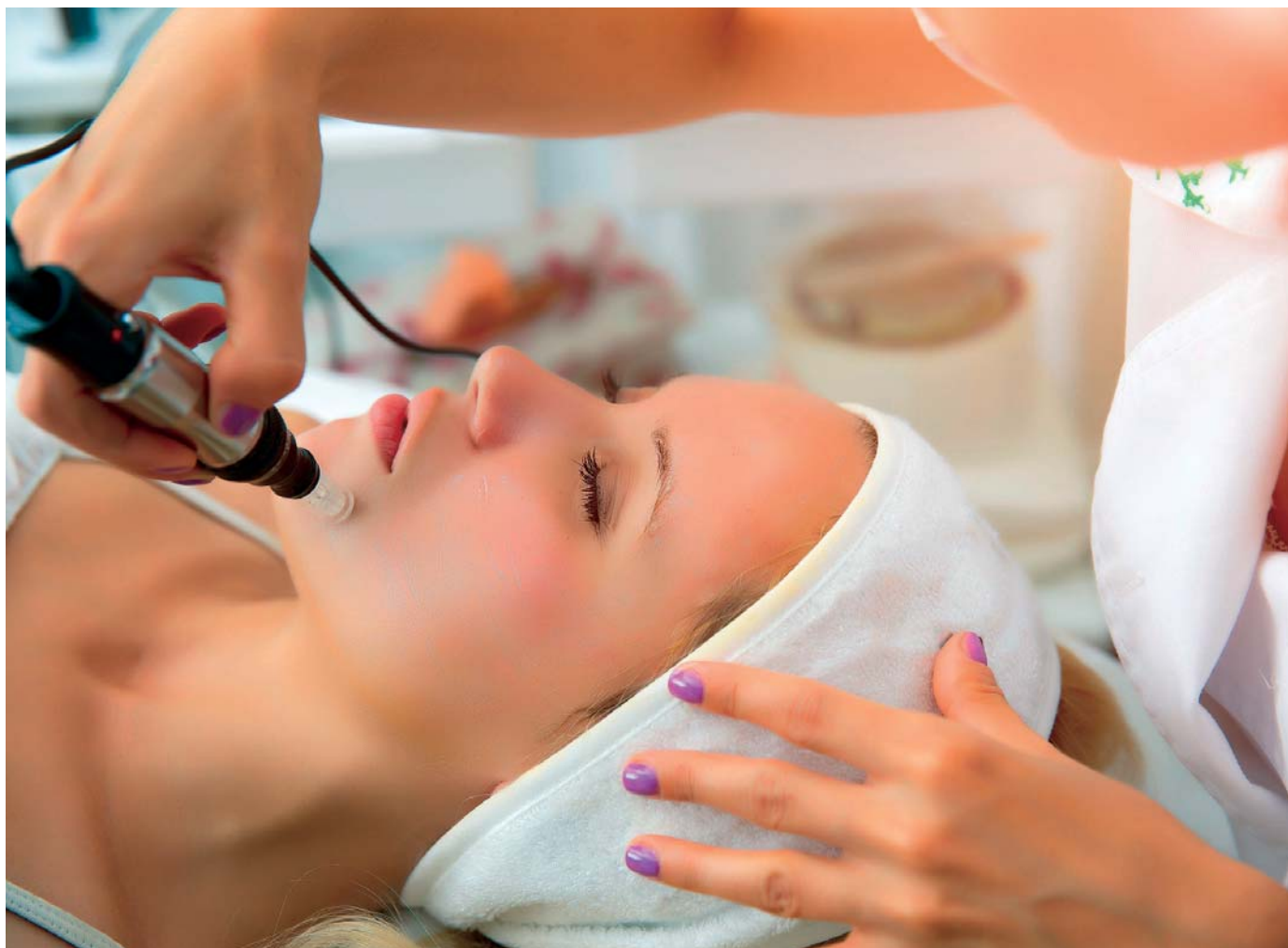
A Covid-19 tanulságai

Interjú Juhász Klárral és Móró Gabriellával

**A KOZMETIKAI OKTATÁS VÁLTOZÁSAI**

# *Kombinált* KEZELÉSEK

**A MODERN IDŐK ASSZONYAI MÁR NEM ELÉGEDNEK MEG EGY „KIS KEZELÉSSEL”** – nekik összetettebb protokollokat kell ajánlanunk, akár több módszert is ötvözve egy kezelésen belül.



Fotó: Shutterstock.com

**A** mai kor rohanó világa, a stressz, a nem megfelelő bőrápolás, az egészségtelen táplálkozás és életmód, a környezeti hatások, a sok elektronikus eszköz előtt töltött idő nem kedvez a bőrünk állapotának. Ránk, kozmetikusokra hárul a feladat,

hogy segítsük vendégeinket, ezért szakmailag nekünk is folyamatosan meg kell újulnunk, hogy a kívánságait teljesíthessük.

## **Több módszer ötvözése**

A kozmetikában többféle bőrtípussal és céllal kezeljük a vendégeket.

Léteznek ún. alapkezelések, melyek során a tisztítás, a hidratálás, a hatóanyag-bevitel, az öregedési folyamatok lassítása a cél. Azonban sok esetben az alapkezelést a nagyobb hatás érdekében ki kell egészíteni a bőrállapotnak megfelelő pluszfázissal vagy gépi kezeléssel. Ha több mód-

szert alkalmazunk, kombinált kezelésről beszélhetünk. Ez alatt nemcsak az arc, hanem a test kezelését is értjük.

#### A tisztító alap arckezelés lépései az én gyakorlatomban:

1. Letisztítás.
2. Peeling.
3. Tonizálás.
4. Felpuhítás.
5. Tisztítás.
6. Fertőtlenítés, összehúzás, nyugtatás.
7. Hidratálás.
8. Masszázs.
9. Záróápolás.

Az általam leírt fázisok sorrendjétől mindenki a saját megítélése szerint eltérhet. A masszázst azért szeretem a kezelés végén, mert addigra a vendég már túl van minden beavatkozáson (pl. tisztítás, gyanta, szem-

pillafestés), és nyugodtan pihenhet, ezáltal még egy tisztító kezelés után is jó emlékekkel távozik.

#### Az alapkezelést kiegészíthetjük:

- **Peeling:** ez történhet frimátorral, hidro-, hidroderm-, mikrodermabrázióval (évszakfüggő).
- **A hidratáló fázisban a hatóanyag bevitelére** alkalmazhatunk iontoforézist, ultrahangot, elektroporációt, a megfelelő fázisban LED-vagy lézer fényterápiát.
- Vannak olyan esetek is, amikor nincs szükség gépi kezelésre, ilyenkor a **helyspecifikusan fel-tett hatóanyagok** dolgoznak, felszívódásukat fátyol- vagy lapmaszk segíti, esetleg a kezelést egy alginát maszkkal zárhatjuk.

Természetesen más kiegészítést kap az a vendég, aki nagyon sok aknéval és/vagy komedóval küzd, és mást az,

akinek már csökkent a faggyútermelése, de a T-vonalban tisztítást igényel és inkább az anti-agingre kell tenni a hangsúlyt. Az én vendégeim kifejezetten kedvelik ezt a típusú tisztítást, mert a tisztító kezelés ideje alatt egy kényeztető kezelést is kapnak.

#### Gépek kombinálása

**Azoknál a kezeléseknél, ahol a hidratálás, a táplálás, az anti-aging a cél, érdemes kombinálni a gépeket, eljárásokat, mert így több problémát tudunk egyszerre megoldani.**

Hatunk az izmokra, a kötőszövetre, a sejtek állapotára. A vendég bőrre állíthatjuk össze a kombinációt. Pl. egy petyhüdt, tónusát veszített bőrnél kezdhünk elektromos izomstimulációval, majd a kötőszövetet rádiófrekvenciával feszesíthetjük. A hatóanyag-bevitel történhet iontoforé-

Noránn  
naturcosmetic

## NYÁR VÉGI BŐRKIEGYENLÍTŐ KEZELÉS STABIL C-VITAMINNAL ÉS CO<sub>2</sub>-KIVONATOKKAL



A kezelés célja, hogy a napfény okozta károsodásokat, pigmentációt, foltokat akár öt kezelés után gyönyörűen helyreállítja, emellett erős antioxidáns, kollagénserkentő hatású, gátolja a melanintermelődést. Gyorsan beszívódik a bőrbe, élénkíti és simává varázsolja azt, kiegyenlíti a bőrhibákat és erős anti-aging hatású. Hatóanyagokban gazdag kezelés, CO<sub>2</sub>-kivonatokkal, melyek szennyeződésmentes, gazdag összetevők. Az extrakció folyamata alatt érintetlenül maradnak benne a hőre érzékeny elemek, így minden összetevő maximálisan hasznosul. Ezáltal látványosabban, gyorsabban fejti ki jótékony hatásait.



zissel, ultrahanggal vagy elektroporációval, sőt az elektroporáció hatékonyságát fokozhatjuk, ha utána iontoforézist is használunk, mert így a mélyebb rétegek és a hám is feltöltött lesz. A géphasználattól függően masszírozhatunk, fényterápiát vagy rögzülő alginát maszkot alkalmazhatunk.

**Őszől tavaszig a bőr megújítása van fókuszban.** Ez történhet savakkal, különféle dermabráziós hám-elasztasokkal, fotorejuvenációval, mezopennel. A mezopenes kezelést kiegészíthetjük elektroporációval, hogy még intenzívebbé tegyük a hatóanyagok felszívódását.

**A megújítás után fontos a bőr hidratálása, táplálása.** Ezeket a kezeléseket érdemes kúrában végezni, ezért ez is kombinált kezelésnek tekinthető, hiszen a megújítás időszaka után a cél az elért állapot fenntartása.

## Alakformálás

**A szalonban végzet alakformálás a vendég életmódprogramjának kiegészítője.** A vendég együttműködése nagyon fontos, mert ha nem változtat az életmódján, bármilyen szu-

per gépet, módszert alkalmazunk, a vastag zsírpárnák és a cellulit nem fog eltűnni.

**Van, amikor zsírbontást kell végeznünk, van, amikor cellulitot, striát kezelünk és van, amikor a petyhüdt, kinyúlt bőr feszesítése a cél, pl. nagy súlyvesztés esetén. Nem elég a zsír lebontása, a bőr feszesítése, gondoskodnunk kell a salakanyagok eltávolításáról is.** Azonban sokkal hatékonyabban érünk el eredményt, ha ötvözzük a módszereket.

A legegyszerűbb, gépet sem igénylő módszer a testfáslizás, amely egyszerű kiegészítője a gépi kezeléseknak. Ehhez a legjobb választás az aromaterápia, mely egyszerre méregtelenít és feszesít.

**Zsírbontásra rádiófrekvenciát, kavitációt, vákuummasszázszt alkalmazhatunk, melyet kiegészíthetünk LED- vagy soft-lézer fényterápiával.** A kezelést mindenképpen hullámmasszázsral zárjuk, hogy a salakanyagok kiürülhessenek a szervezetből. A kezelés kiegészíthető izomstimulációval is. Ez azért fontos, mert ezzel a módszerrel az izom erősödik, tónusosabbá válik, és a ke-

zelés eredményének tartósságát fokozza.

**Léteznek olyan gépek, amelyek kezelője a fenti eljárásokat komplexen tartalmazza** és az egyes technológiák erőssége állítható. **A különböző módszerek egyidőben alkalmazva kiegészítik, segítik, felerősítik egymás hatását.** Egy ilyen gép használata megfelelő szaktudást igényel, és nagyon szép eredmények érhetőek el vele.

A kombinációk tárháza elég nagy, a vendég bőrének állapota, ideje, pénzügyi helyzete és a gépparkunk függvényében állíthatjuk össze az egyes programokat. A technológiák ötvözése hatékonyabbá és eredményesebbé teszi munkánkat, és vendégeink is elégedettebbek lesznek, ha a kezeléseket, kúrákat végén a tükörbe néznek.



**KÁRÉ ANDREA**  
kozmetikusmester,  
gyakorlati oktató

## NEWS

1



## 1 ÚJ, INNOVATÍV TESTKEZELÉSI MÓDSZER

**High Care®** • A Weyergans High Care Cosmeticsnek legújabb világújdonsága a Bodyguard: védelem és gondoskodás a jó alakért és egészségért. Mindezt fenntarthatóan és hatékonyan. Ez a forradalmi eljárás, melyet Rudolf Weyergans cégvezető személyesen fejlesztett ki és szabadalmaztatott, az egészség- és szépségkezelések kombinációja, amely ötvözi az orvosi-kozmetikai Dermionologie®-t (oxigénion-terápiát) a nagy intenzitású infravörös fényterápiával.  
[www.highcare.hu](http://www.highcare.hu)

2



## 2 BIO SZANTÁLFA ARCÁPOLÓ BALZSAM

**BIOLA** • Bőrkisimító, a fiatalosan vitális bőryanagcserét támogató hatóanyagokban gazdag arcápoló a férfiak age control arckezeléséhez.  
A könnyen felszívódó arcápoló balzsam a víz- és zsírhányos bőr regenerálódását segíti. A jojoba-, kamélia-, tamanu-olaj és a sheavaj, valamint az E- és B5- és B3-vitamin támogatja a komplex rejuvenáló bőrápolást. A kivi gyümölcsvíz, a kurkuma-, rozmaryn, homoktövis- és a havasi gyopár antioxidánsokban gazdag kivonata a hyaluronsav-származékokkal a fiatalosan tónusos, hidratáltabb bőrállapotot segíti. A hibiszkusz és az alpesi csukóka kivonatai támogatják a feszebb bőrtónus kialakulását.  
[www.biola.hu](http://www.biola.hu)

