

BEAUTY FORUM

KELL a PÚDER!

A természetes hatású
sminktetoválás titkai

Karboxiterápia

Régi eljárás, új köntösben

*„Az emberek
szeretete inspirál”*

Interjú Radics Zsuzsannával

Bukkolikus arcmasszázs

Non-invazív arcszobrászat

Korszerű gépek és hatóanyagok

ELEKTROKOZMETIKAI ÚJDONSÁGOK ÉS HATÓANYAGTRENDEK – A tudomány és a technika fejlődése a szépségipart sem kerülte el. Az utóbbi 10-15 évben számos új technológia áll a kozmetikusok rendelkezésére, melyeket az alábbiakban áttekintünk.



Fotó: Shutterstock.com

Egy kezelésen, de akár egy gépen belül is több technológia vehető be a bőrproblémák hatékonyabb kezelése érdekében. Az elektrokozmetikai gépek a kezelések minden lépésében alkalmazhatóak, emelve ezzel a manuális lehetőségek határfokát.

A bőr előkészítése

- A kristályos **mikrodermabráziót** felváltotta a gyémántfejes, de **az igazi sláger a vízugaras hámlasztás**. Először a **hidroabrázió** jelent meg, majd az

utóbbi évek egyik legdinamikusabban terjedő kezelése a **hidrodermabrázió**. A gép egymás után többféle, enyhén savas oldatot permetez a bőrre, amely feloldja a fölösleges faggyút és eltávolítja az elhalt hámsejteket, ezután egy felszíni hidratálást biztosító oldat következik. Minden oldatot enyhe vákuummal visszaszív egy adott tartályba. A faggyú távozásával tisztábbá, finomabbá válnak a pórusok, a vákuum hatására fokozódik a nyirokeringés.

■ **Carbon peeling** – A Carbon peeling egy non-ablatív lézeres kezelés,

amely után nincs bőrsérülés, azonnal folytatható a mindennapi élettel.

Működési elve a fényabszorpción alapul: a bőr felületére vékony rétegben felvitt szénalapú krém az abszorbeálódás (elnyelődés) hatására teljesen eltűnik. A szénrészecskék a lézerténnel találkozáva felrobbannak, behatolnak a pórusokba.

Felhasználási területei:

- heges bőrkönnél egyenletesebbé teszi a bőrfelületet;
- tág pórusú, olajos szeborreas bőrkönnél csökkenti a pórusok mére-

LED FÉNYSPÉKTRUMOK

■ 415 nm – kék

A kék fény gyulladáscsökkentő hatása orvosiilag is bizonyított, használata a legtöbb kórokozót elpusztítja. Az aknéban található propioni baktériumok reagálnak a természetben is előforduló kék fényre, elnyelik és megkötik a fényt, melynek hatására a coproporphyrin III. vegyület aktiválódik, oxigént termel és elpusztítja az aknékat.

Az infravörös fény (830 nm) kombinációval, gyulladáscsökkentő, seb- és hegkezelő hatású, továbbá szabályozza, csökkenti a faggyúmirigyek működését.

■ 630 nm – vörös

A vörös fény fokozza a bőr anyagcseréjét és serkenti a kollagén termelődését, anti-aging és antioxidáns hatású. A bőr fiatalosabb, fénylőbb lesz, enyhülnek a ráncok és halványodnak a pigmentfoltok. Különösen a laza bőrszerkezetű, igénybe vett, száraz, dehidratált és az öregedő bőr kezelésére ajánlott.

■ 830 nm – infravörös

A dermisz és az epidermisz sejtjeit fiatalítja, fokozza a mikrocirkulációt, stimulálja a szövetek és a sejtek anyagcseréjét. Enyhén hámlasztó hatású, nagymértékben serkenti a fibroblasztok aktivitását, a kollagén- és elasztintermelést. Javítja a bőrállományt, stabilizálja a bőr flexibilitását, ráncatlanító, bizonyos mértékben pigmentfolt-halványító, eltünteti a felületi bőrsérüléseket, bőrelváltozásokat. Pozitívan hat a sejtek biológiai elváltozásaira, ezáltal intenzíven késlelteti a bőröregedést.

tét, aknénál a bőr tisztább, egyenletesebb lesz, csökken a gyulladás;

- halványítja a pigmentfoltokat;
- serkenti a kollagéntermelődést, feszesíti a bőrt, kisimítja a felszíni ráncokat;

– termikus hatása miatt javul a bőr keringése, ezáltal étellelibbé, üdőbbé válik.

Hatóanyag-bevitel

■ Megjelenésekor az **iontoforézis** forradalmasította a hatóanyag-bevi-

telt. Hátrányai közé tartozott, hogy csak vízbázisú hatóanyagokat lehetett a mélyebb rétegekbe juttatni, ráadásul a vendég számára sokszor volt kellemetlen érzés a kezelés közben.

■ Az **ultrahang** megjelenése minőségi lépés volt a hatóanyag-bevitelben, hiszen vízben és zsírban oldódó hatóanyagok bejuttatására alkalmas, és nincs kellemetlen érzés a kezelés alatt.

A technika fejlődése lehetővé tette ezeknek a gépeknek a továbbfejlesztését:

■ az **újgenerációs iontoforéziseknél** nincs áramérzet, fém íz a vendég szájában, nem kell ellenelektrodát sem a kezében tartani és sokkal hatékonyabb hatóanyag-bejuttatást tesz lehetővé.

■ Az **újgenerációs ultrahangokat fényterápiával kombinálják**, ötvözve a szonoforézis és a LED-technológia előnyeit.

■ Az igazi áttörés azonban az **elektroporáció**, amely a kezelőfej hatására megnyíló aquaporin csatornákon keresztül, vízben oldódó, analitikai tisztaságú hatóanyagokat juttat a sejt közötti térbe.

A bőr szerkezetén javító technológiák

■ **Dermaroller, dermapen, EPN** – A tűs kezelések azonnali kollagénin-



MICROSON^{en}

HIFU KOMPROMISSZUMOK NÉLKÜL

- A HIFU-technológia eddigi legötletesebb fejlesztése.
- A nehezen elérhető helyek célzott, precíz kezelésének hatékony eszköze.
- 100%-ban a szakember kezében az irányítás.
- Kiváló minőségű, high-tech készülék, egészen elképesztő áron.
- Erre a HIFU-kezelésre minden vendégnek lesz pénze.





1148 Budapest, Nagy Lajos király útja 10. | Telefon: (+36-1) 265 5225 | www.kozmetikaigep.hu





dukciót indítanak be. Kezdetben a dermarollerrel lehetett ezt elérni, majd kicsit később felváltotta ezt a technológiát a **dermapen**, ami sokkal kevésbé roncsolja a bőrt, mivel a szúrások merőlegesen érik bőrt, a tűmélység, a leütés sebessége állítható, és hatékonysága felülmúlja a dermarollerét.

A dermapenes kezelések kiegészíthetők elektroporációs hatóanyag-bevitellel, hiszen a szúrt csatornákon keresztül a legkézenfekvőbb a hatóanyagot a mélyebb rétegekbe juttatni. Azonban a savókiszivárgás miatt ez kicsit nehézkes, ezért született meg **a két eljárást ötvöző készülék, az EPN**, amely a tűszúrással egy időben juttatja az analitikai tisztaságú hatóanyagokat a megfelelő helyre.

■ **Rádiófrekvencia** – A rádiófrekvencia egy non-invazív módszer, amely hővel, kontrollált mélységekben képes a fibroblasztokat az intenzívebb kollagéntermelésre készíteni. Ez a technológia is óriási fejlődésen

ment keresztül az évek során, hiszen a monopoláristól eljutott a multipolárisig (valódi hexapoláris). A legújabb **a termális és a frakcionált rádiófrekvencia**.

1 A termális rádiófrekvencia során 1-1 mélységet intenzíven melegítünk át. A hőelosztás miatt a kezelőfej alatti teljes területre hatunk. A különböző típusú kezelőfejek segítségével ún. mátrixháló bevitelére vagyunk képesek, ezáltal célzottan, intenzíven töltjük fel a ráncokat. A kezelőfejet borító poliamid filmen keresztül áramlik az energia, ezért nem károsodik a bőr. A tipeket attól függően kell cserélni, hogy az arc melyik területén dolgozunk.

Ennél a technológiánál jóval rövidebb az egyes kezelések ideje, és kevesebb alkalom szükséges a kívánt eredmény eléréséhez.

2 A frakcionált rádiófrekvencia során a fókuszált hőenergia a kezelőfej érintkező pontjai alatt jut a bőr mélyebb rétegeibe, hogy hatást gyakoroljon a kollagénrostokra. Eközben a felszínen pontszerű hőkárosodásokat hoz létre. A köztes szö-

veteket sértetlenül hagyja, ezáltal egy gyors szöveti gyógyulás tud elindulni. Ennek a két mechanizmusnak köszönhető a technológia bőrmegújító és bőrfeszítő hatása. Az azonnali hatás után 2-4 hónappal a fokozódó kollagéntermelés következtében egyenletesebb felszínű, feszebb tónusú, fiatalosabb lesz az arc, a hegek és a ráncok mélysége csökken.

A két technológia önmagában is hatásos, de a mélyebb és a felszíni rétegek együttes kezelésével komplexebb hatás érhető el.

A frakcionált rádiófrekvencia mikrotűvel kombinált változata orvosi kompetencia.

■ **HIFU** – A HIFU, azaz a **mikrofókuszált ultrahang új generációja a pen-verzió**, amely méreténél fogva egyszerűbb kezelést tesz lehetővé az arc kisebb területein, pl. a szemkörnyéken, az íves, csontos felületeken.

Fényterápia

■ **Lézerek** – Ahogyan sok más technológia, a lézer is az orvosi gyakorlatból került a kozmetikába, azonban **kozmetikusként mi csak a lágylézereket használhatjuk bőrfiataltításra, a különböző bőrproblémák megoldására.**

Az utóbbi években egyre népszerűbb a diódalézer, amelyet nagy hatékonysággal lehet alkalmazni szörte-lenítésre, bőrfeszítésre, értágulatok és pigmentfoltok eltüntetésére. A lézer, mint technológia önmagában is hatásos, de sokszor ötvözik más technológiákkal, hogy az adott kezelés még eredményesebb legyen.

■ **LED** – A fény csak állandó hullámhosszon, célzottan a sejtekhez eljutva tudja kifejteni hatását. A mitokondriumban (a sejt energiaközpontja) található enzimek ATP (adenozin-5-trifoszfát – a sejten belül az

anyagcsere folyamataiban kémiai energiát szállít) termelését fokozza, ezáltal gyorsul a sejtosztódás, a sejtanycsere, javul a bőr mikrocirkulációja, több hatóanyag jut el a bőrsejtekhez a kezelési idő alatt. Aktiválódnak a fibroblasztok, a kollagén- és elasztintermelődés erőteljesebbé válik, amely elősegíti a bőr természetes rugalmasságának megőrzését.

A fotorejuvenáció hatására bőr üdévé, fiatalossá és rugalmassá válik,

a szerzett és a mimikai ráncok enyhülnek, az aknék, bőrproblémák csökkennek, megszűnnek.

Egyéb technológiák

1 Cryo-terápia – Bár Cryo-terápiának nevezzük, a modern gépek hűtő- és hőterápiás kezeléseket egyaránt lehetővé tévő fejjel rendelkeznek, -4–40 °C közötti hőmérséklettel.

■ Hidegterápia:

- fájdalomcsillapítás;
- hősérülések mérséklése;
- az izmok tonizálása, az idegrendszer frissítése,
- hatóanyagcsapda: lehűti a bőrt, ezért a bejuttatott hatóanyag számára csapdát képez.

■ **Hőterápia:** a sejtanycsere fokozásával bőrfeszítés, bőrfiatalítás érhető el.

2 Transzdermális oxigénterápia

– A kor előrehaladtával a bőr oxigénellátása folyamatosan csökken, amitől fáradtnak, fakónak tűnik, hiszen a sejteknek nem áll rendelkezésére elegendő oxigén az optimális működéshez. Az oxigénterápia során nagy nyomású, tiszta

oxigén (95–98%) segítségével hatóanyagokat juttatunk a bőr felszínére és egészen a bazális sejtsorig. A kezelés fokozza a sejtek anyagcseréjét, javítja a vérkeringést, elősegíti a kollagénképződést, hűt, nyugtat, regenerál. Hatására felerősödnek a szervezet öngyógyító folyamatai, sejtszintű bőrfiatalítást tesz lehetővé.

3 Hidrogénterápia

A szervezet működése során vagy az egészségtelen életmód folytán sok szabadgyök szabadul fel, amelyek a bőr sejteire is negatív hatással vannak. A hidrogénterápia képes arra, hogy a szabadgyököket közbősítse, csökkentse a gyulladásokat és mindemellett erőteljesen hidratál. **A hidrogén víz** a sejt közötti térbe jutva víztöbbletet okoz, ezzel beindítja a szövetek folyadékáramlását, gátolva a szövetek közötti folyadék pangását, amely gyulladáshoz, idő előtti öregedéshez vezet.

A cikk elején említett hidrodermabrázós gépek némelyike rendelkezik hidrogénterápiával.

Hatányagtrendek

1 Savak

■ AHA – glikol-, tej-, citrom-, alma-, borkő- vagy mandulasav.

– Elsődleges felhasználásuk a bőrfiatalítás: lágyítják a legmélyebb ráncokat, üdévé, sugárzóvá, egyenletessé teszik bőrt.

– Halványítják a pigmentfoltokat, csökkentik a napsugárzás okozta bőrhibákat.

■ BHA – legismertebb közülük a szalicilsav.

– Elsősorban a problémás bőröknél alkalmazzuk, mivel jól oldja a faggyút, amely a pórusok eltömődésé-

SENSITIVE SKIN CARE



SPECIÁLIS ARCKEZELÉS PREBIOTIKUMOKKAL

A száraz, érzékeny, dehidratált, kipirosodásra hajlamos bőr ápolására

- tartós vagy átmeneti érzékenységgel küzdő bőrre
- felszíni és mélyrétegű vízhiányos, fáradt, fakó, ráncosodásra hajlamos bőr kezelésére
- betegség után, a bőr mikrobiomjának normalizálására
- napkárosodott bőr ápolására
- rosaceás bőrre, kitégült hajszálerekre

Beauty Partner Kft.

1132 Budapest, Kádár utca 5.

+36 1 338 1047

www.yellowrose.hu

ért, a komedók és aknék kialakulásáért felelős.

– Gyulladáscsökkentő hatású.

– Csökkenti az arcbőr irritációját és a bőrpírt.

– A BHA-tartalmú kozmetikumok javítják a problémás, zsíros és pattanásos arcbőrt.

■ **PHA – glükonolakton-, laktobion-, fitinsav.**

– Egész évben alkalmazhatóak, mivel az AHA- és a BHA-savakkal szemben nincs fényérzékenyítő hatásuk.

– Olyan bőrökre is használhatóak, ahol az AHA- és BHA-savak túlságosan intenzív hatásúak.

– Erősen hidratál, antioxidáns hatású.

2 Peptidek – A bőrápolás jolly jokerei, hiszen pl. az anti-agingben, a problémás bőrök kezelésében, a hegek állapotának javításában rendkívül nagy segítségünkre vannak.

A teljesség igénye nélkül néhány ilyen segítőnk: argireline (Acetyl-hexapeptide 8), mátrixpeptidek, tripeptidek, tetrapeptidek, biomimetikus peptidek, oligopeptidek, Registril (peptid komplexum: Phaseolus lunatus és rutin).

3 Növényi őssejtek – Az anti-aging bőrápolás nagy segítői a különböző növényekből kivont őssejtek (pl. Malus Domestica alma, szőlő, havasi gyopár, tengeri iringó, alpesi rózsa).

4 Hialuronsav, PGA (polyglutaminsav) – A lebontó folyamatok elég fiatal korban elkezdődnek az emberi szervezetben, aminek a hialuronsav is áldozatul esik, ezért az életkor előrehaladásával egyre nagyobb mennyiségben kell pótolni. Ahhoz, hogy ez valóban hatékony is legyen, **nem mindegy, milyen súlyú és molekulaméretű hialuronsavat alkalmazunk.** A legújabb fejlesztések már lehetővé teszik, hogy kereszt kötésű hialuronsavat juttas-

sunk a bőrbe, a nagyobb hatékonyság elérése miatt.

A polyglutaminsav a saját molekuláris tömegének ötezerszeresét képes víz formájában megtartani, gátolja a hialuronidáz enzim működését. A hámrétegbe épülve fékezi a vízvesztést, támogatja a hialuronsavtermelést. A fenti tulajdonságok miatt érdemes a két anyagot együtt használni.

5 Antioxidánsok – Ahogy már korábban esett szó az oxidatív stresszről, elengedhetetlen, hogy a szervezetünket, a bőrünket kívülről-belülről támogassuk ennek az anyagcsoportnak a képviselőivel (A-, C-, E-vitaminok, flavonoidok, telítetlen zsírsavak, enzimek).

6 Probiotikus kozmetikumok* – Sokáig úgy tudtuk, a mikrobiom a bélflóránkban található, de kiderült, hogy bőrünk is rendelkezik egy saját, csak rá jellemző, folyamatosan változó mikroorganizmuskombinációval. Ha ennek a flórának az egyensúlya felborul, különböző bőrpblémák jöhetnek elő, mint pl. az akne, a rozacea, a száraz, érzékeny bőr.

A probiotikus bőrápolás célja, hogy helyreállítsa a felborult egyensúlyt, barátságos környezetet teremtve a hasznos baktériumok szaporodásának, tehát hogy stabilizálják a mikrobiomot. A legjobb bőrápoló készítmények pre-, pro- és poszbiotikumokat egyaránt tartalmazzanak. A poszbiotikumok a bőr felszínén lebomló probiotikumok melléktermékei, amelyek nagyon előnyös hatással vannak a bőrre: elősegítik a bőr optimális flórájának és nedvességének fenntartását, erősítik a védekezőképességét. Poszbiotikumok a peptidek, a fehérjék, az aminosavak, a hialuronsav, a tejsav, a ceramidok. A legjobb probiotikus összetevők: a Lactobacillus, a Bifidobacterium, a Vitreoscilla.

Szállítórendszerek

Nem elég, ha jó hatóanyagaink vannak, azokat a bőr megfelelő rétegeibe el kell juttatnunk. Erre a különböző szállítórendszerek (pl. liposzómák, nanoszómák) alkalmasak. **A legújabb hatóanyag-beviteli mód, a kozmetikai dróntechnológia:**

■ A polimer mikrokapszulák felszínén általában réz peptidek, ligandumok vannak, amelyekkel a drón a célsejtekhez kapcsolódik.

■ Miután a célsejt bekebelezte a drónt, a fibroblasztokba kerül, ott szétesik, a hatóanyagok fokozatosan felszabadulnak, majd az üres mikrokapszula a nyirokkeringésen keresztül felszívódik.

■ Ezzel a módszerrel a hatóanyagok sokkal mélyebbre juttathatóak, ezáltal hatékonyabban szívódnak fel.

■ Az intelligens szerkezet érzékeli a problémát és célzottan szállítja a hatóanyagot a legmegfelelőbb helyre.

Bár a modern kozmetikában számtalan módszer és hatóanyag áll a kozmetikusok rendelkezésére, hogy a vendégek számára a legoptimálisabb kezelést végezhessék, de sosem szabad elfelejtenünk, hogy a vendég szereti a kényeztetést is, tehát jó, ha ötvözzük a manuális és a gépi kezeléseket.

Forrás:
<https://goodskin.hu/mi-az-a-probiotikus-borapolas>,
<https://www.newscientist.com/article/mg21729082-200-the-body-the-great-skin-safari/>



KÁRÉ ANDREA
 kozmetikusmester,
 gyakorlati oktató.