

# BEAUTY FORUM

Szépségipari szaklap

TAVASZI  
SZAKMAI NAP  
ÁPRILIS 27.  
NEW-AGING  
TRENDEK

„NŐNEK LENNI  
NEM EGYSZERŰ DOLOG”

Interjú Tóth Katalinnal

**EPIGENETIKA**

A gének kozmetikai szerepe

**AYURVÉDA**

Ezotéria a szépségápolásban

# KÚRASZERŰ KEZELÉSEK

**ÉVSZAKTÓL FÜGGŐEN VÉGEZHETÜNK BŐRMEGÚJÍTÓ, FELTÖLTŐ, REGENERÁLÓ, FESZESÍTŐ, PROBLÉMAMEGOLDÓ KÚRÁKAT** a vendég ideje és igénye szerint, a gépparkunk függvényében.

Akár kombinálhatjuk is a kúrákat, hiszen a bőrmegújítást mindenképpen regenerációnak, feltöltésnek kell követnie.

**N**ézzük évszakok szerint a lehetőségeket!

## Nyári hidratálás

Nyáron a forró napsütésben a hidratálás a legfontosabb, a kezeléseknél, kúránál erre helyezzük a hangsúlyt.

■ **Hatóanyag-beviteli** lehetőségek: iontoforézis, ultrahang, elektroporáció, oxigén- és hidrogénterápia stb.

■ **Hatóanyag** lehet a bőr hidratálásában és feltöltésében pl. az én kedvencem, a hyaluronsav vagy valamilyen növényi őssejt.

■ Alkalmazhatunk **fátyolmaszkot, modelláló alginát-maszkot, gélszrumokat, gélmaszkokat**, a hatás fokozása érdekében. A meleg időben ezek használata olyan érzés a bőrnek, mint a szomjazónak a hús limonádé.

■ **Masszázs**nál is inkább az **O/V típusú emulziókat részesítsük** előnyben a testesebb masszázskrémekkel szemben.

■ **A napsütés okozta irritációk csökkentésére** az Aloe vera-, allantoin-, bisabolol-tartalmú gélek is jó szolgálatot tehetnek.

A hatóanyagok tárháza végtelen, nem is lehetne itt felsorolni mindazokat, amiket használhatunk, ezt saját termékeink és tudásunk szerint kell alkalmaznunk.

## Őszi regeneráció

**Ősszel indulhat a nyáron elszenvedett károsodások helyrehozása.**

## Az akne, illetve a problémás bőr kezelése egész évre kiterjedő probléma, itt a rendszeres kabinkezelés és az otthoni ápolás egyaránt fontos.

Előtérbe kerülnek a hámlasztások, a bőrmegújítások, a pigmentfoltok halványítását, eltüntetését célzó kezeléseket, kúrát. Ehhez alkalmazhatunk hidroabráziót, hidro- és mikrodermabráziót, savas és gyógynövényes hámlasztásokat, fényterápiát, tús kezeléseket (itt elsősorban a kozmetikus kompetenciába tartozó kezelésekre gondolok). A bőrmegújító kezeléseket követhetik a hidratáló, tápláló, anti-aging hatású kúrák.

## Téli kényeztetés

Télen a nagy hőmérséklet-különbség, amit a kinti hideg levegő és a fűtött helyiségek meleg, száraz levegője okoz, megviseli, kiszáritja a bőrt. A karácsonyi és farsangi időszakban az össze-vissza falatozgatások, a kevés szabad levegőn töltött idő szintén rossz hatással van a bőrre. Ebben az időszakban nemcsak a hidratá-

lásra, hanem a ceramidpótlásra és a kialakult bőrállapot problémáinak megoldására kell koncentrálnunk. A béli szezonban pedig elvárás, hogy a nagy napokra felkészítsük vendégeinket. Sokan utaznak ebben az időszakban tengerpartra, ahol erős sugárzásnak van kitéve az arc és a test bőre, és sajnos vendégeink nem mindig gondolnak a megfelelő napvédelemre, viszont a problémák kialakulásakor tőlünk várják a megoldást. Bár egész évben alkalmazhatunk bizonyos fényterápiás eszközöket, de igazából ebben az évszakban szívesebben nyúlunk fényterápiához: a led-maszkokhoz, az IPL-hez, a lézerhez.

**A hideg időben vendégeink szívesen vesznek minden olyan kezelést, ami meleg, kényeztető, ilyen jellegű kúrát is kínálhatunk.**

A karácsonyi időszak rohanása után jólesik hetente megpihenni és bónuszként még szépülni is.

**A testkezelések is nagyobb hangsúlyt kaphatnak:** kezddhetjük a kezelést egy lábfürdővel, folytathatjuk meleg olajos testradírozással, beiktathatunk hátmasszázszt, kézápolást. A testradírhoz használhatunk sót, cukrot, magőrlémenyt. Bár ezeket nem könnyű eltávolítani, de vendégeink hálája és elégedettsége kárpótól a pluszmunkáért.

## Tavaszi megújulás

**Tavasszal**, a hosszú tél után mindenki a megújulásra vágyik. Ekkor

**kell rendbehozunk a téli időszak alatt kialakult problémákat.** A hám-  
lasztó kúrákat ilyenkorra már befe-  
jezzük, inkább a bioaktív hatóanya-  
gos feltöltés, hidratálás, feszesítés  
kerül a fókuszba.

A fürdőruha szezonra a vendégek  
csinosak, fitteek akarnak lenni, talán  
ebben az évszakban lehet őket a leg-  
hatékonyabb együttműködésre rá-  
bírni, hogy diétázzanak, sportolja-  
nak, ne csak (jó esetben hetente) el-  
jöjjenek valamilyen arckezelésre.

Az arcon itt is bevethető minden,  
amit a nyári kezeléseknél alkalma-  
zunk, viszont akinek módja és lehe-  
tősége van rá, érdemes testkezelés-  
sel összekötni. **Bevethetünk rádió-  
frekvenciát, HIFU-t, izomstimulá-  
ciót, kavitációt,** természetesen min-  
denütt a megfelelő gépeket alkal-  
mazva. A mozgásszegény életmód  
és az óhatatlanul is több kalóriabe-  
vitel szemmel látható hatásait teste-  
kercseléssel, nyirokcsizmával is ke-  
zelhetjük, kiegészítve gyógyiszap-  
pal, különböző agyagokkal, aromate-  
rápiával, kinek-kinek a lehetősége,  
igénye szerint.



Fotó: carol.anne/Shutterstock.com

Az aknés bőr kezelési kúrája évszakfüggetlen

### Néhány hatóanyag- ötlet arckezelésekhez:

- **Nedvességmegkötő és ned-  
vesítő anyagok:** agar-agar, al-  
gák, chitosan, elasztin, glicerin,  
hyaluronsav, kollagén, szorbi-  
tol, urea, sodium PCA, tejsav.
- **Emoliensek:** ceramidok, leci-  
tin, növényi olajok, vajak.
- **Vitaminok:** A, B, E, F, C, P.
- **Antioxidánsok:** ferulasav, ko-  
enzim-Q<sub>10</sub>, rezveratrol, zöld  
tea.
- **Sejtkommunikációs ösze-  
tevéők:** Adenozin-trifoszfát  
(ATP) niacinamide, növekedési  
faktorok, növényi őssejtek,  
peptidek, retinol.
- **Gyulladáscsökkentő anya-  
gok:** allantoin, aloe vera, bisa-  
bolol, édesgyökér-kivonat.

Összességében elmondhatjuk, hogy  
gyakorlatilag **egész évben alkalmazhatunk kúra-  
kezeléseket,** mert  
mindig akad olyan bőr-  
probléma vagy bőrállapot,  
ami miatt indokolt, hogy a  
bőr heti rendszerességgel  
találkozzon hatóanyagok-  
kal, elektrokozmetikai el-  
járásokkal, amelyek az  
anyagok hatását foko-  
zák.

**A kúrák időtartama 4-6-8  
alkalom, általában heti  
bontásban, majd havonta  
egy fenntartó kezelés,** de  
a céltól és a módszertől  
függően ettől eltérhetünk  
(nyilván egy mezo-  
penes kezelést nem végzünk he-  
tente).

**Ha a kezelési cél lehetővé  
teszi, a masszázst sose  
hagyjuk ki a kezelésből,  
mert jótékony hatása  
emeli munkánk eredmé-  
nyességét.** Ha a vendég  
megengedi, készítsünk



### MIÉRT IS JÓ KÚRAKEZELÉST VÉGEZNÜNK?

- Több kezeléssel nagyobb hatást  
érünk el.
- Visszatérő vendégeket szerzünk.
- Több bevételre tehetünk szert  
egyrészt a több kezeléssel, más-  
részt a csomagajánlatokkal,  
amelyekben akár többféle kúrát  
is ajánlhatunk, illetve az otthoni  
ápolásra is rászoktathatjuk  
a vendéget, hiszen a csomagban  
„ajándékba” kap egy terméket,  
amit esetleg megszeret, és  
legközelebb már magától is  
megveszi.
- Érdemes előre egy összegben  
kifizettetni vagy legalábbis  
előleget kérni a kúrára, így  
biztos bevételre tehetünk szert  
és a vendég sem mondja le olyan  
könnyen az időpontját.
- Többféle kezelést végzünk, ezáltal  
sokkal eredményesebb lesz  
a munkánk.

fényképet a kúra előtt és a befejezés-  
kor, hiszen ez szakmai portfóliónk-  
ban is jól mutat, és vendégünk is lát-  
hatja, hogy a legjobb kezekben oldó-  
dott meg a bőrproblémája. Legyünk  
bátrak és kreatívak a kúra-  
kezelésekben!



**KÁRÉ ANDREA**  
kozmetikusmester,  
gyakorlati oktató